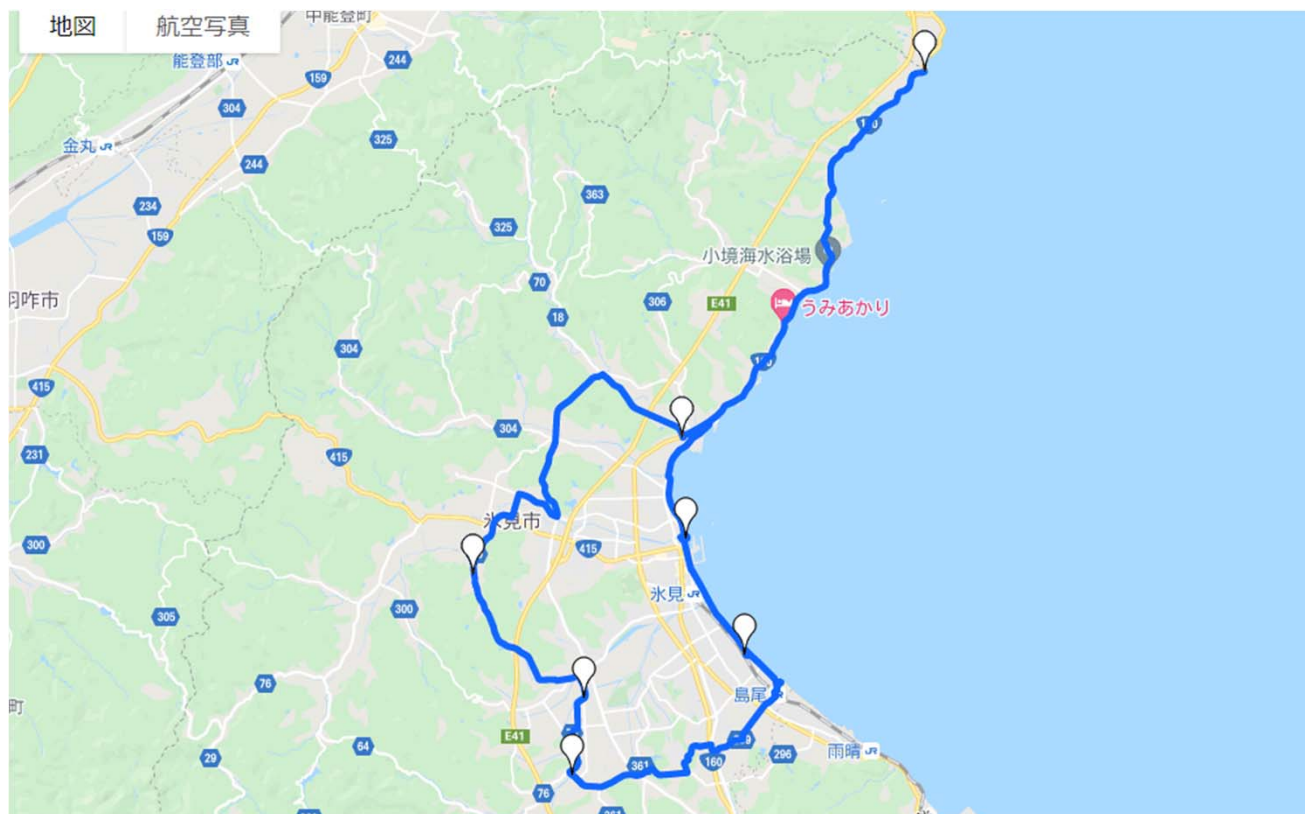


まるごと氷見サイクリングコース

半日あれば、オーシャンビューから里山の自然まで、氷見のサイクリングコースの魅力をたっぷり体感できます。サイクルステーションの氷見市漁業文化交流センターや道の駅の氷見漁港場外市場「ひみ番屋街」などコース沿線施設も充実しています。



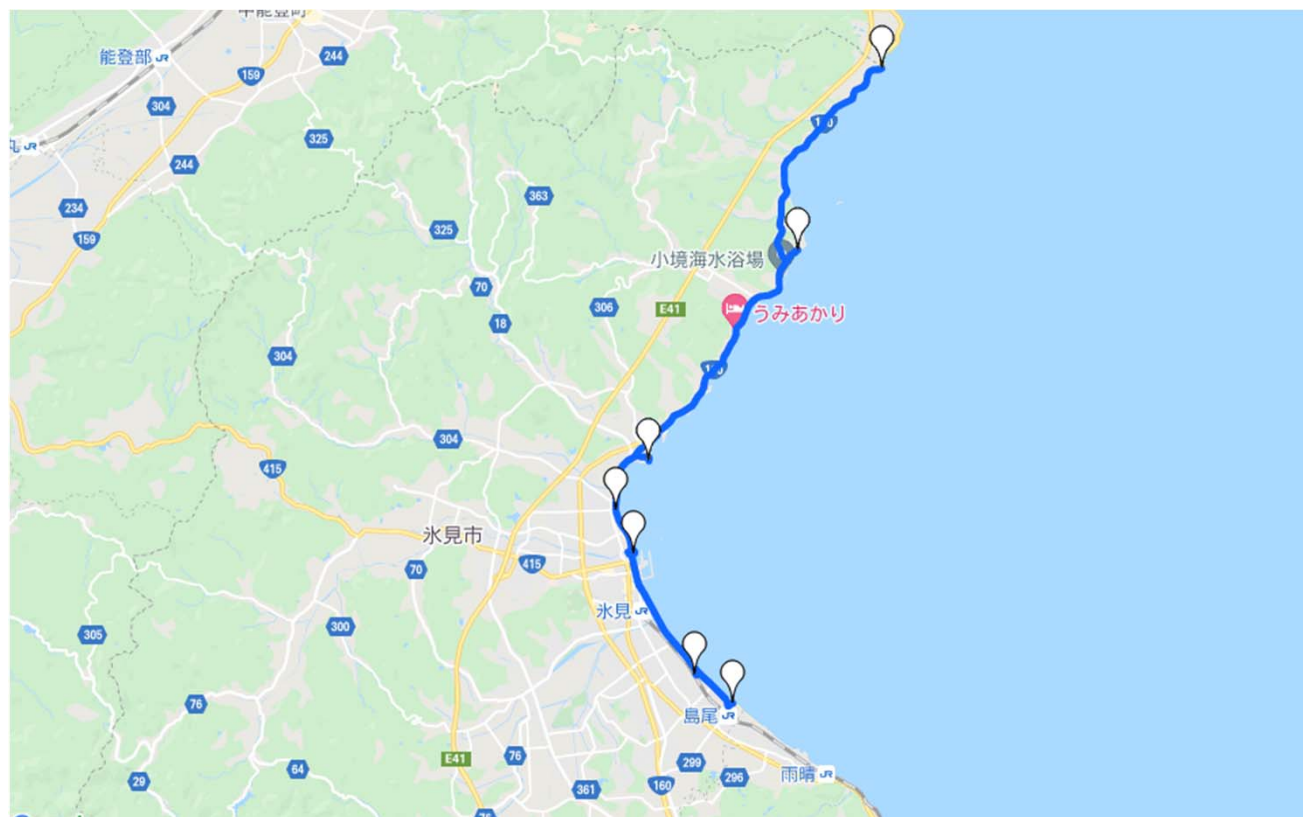
距離	55 km
所要時間	3時間程度

➤ 令和3年5月にNCRに選ばれた富山湾岸サイクリングコースのほか、豊かな自然の中を縫うように走ることができます。疾走感あふれるサイクリングをお楽しみください。

湾岸サイクリングコース

「世界で最も美しい湾クラブ」に加盟している富山湾の景観を眺めながらサイクリングを楽しむことができます。道路にサイクリングコースを示すブルーラインが整備されているので、道に迷う心配もありません。

- ①氷見市海浜植物園 ②氷見漁港
③比美乃江公園 ④阿尾城跡
⑤大境洞窟住居跡 ⑥富山・石川県境
⑦島尾海水浴場 ⑧氷見市海浜植物園



距離	37.3 km
所要時間	2時間30分程度

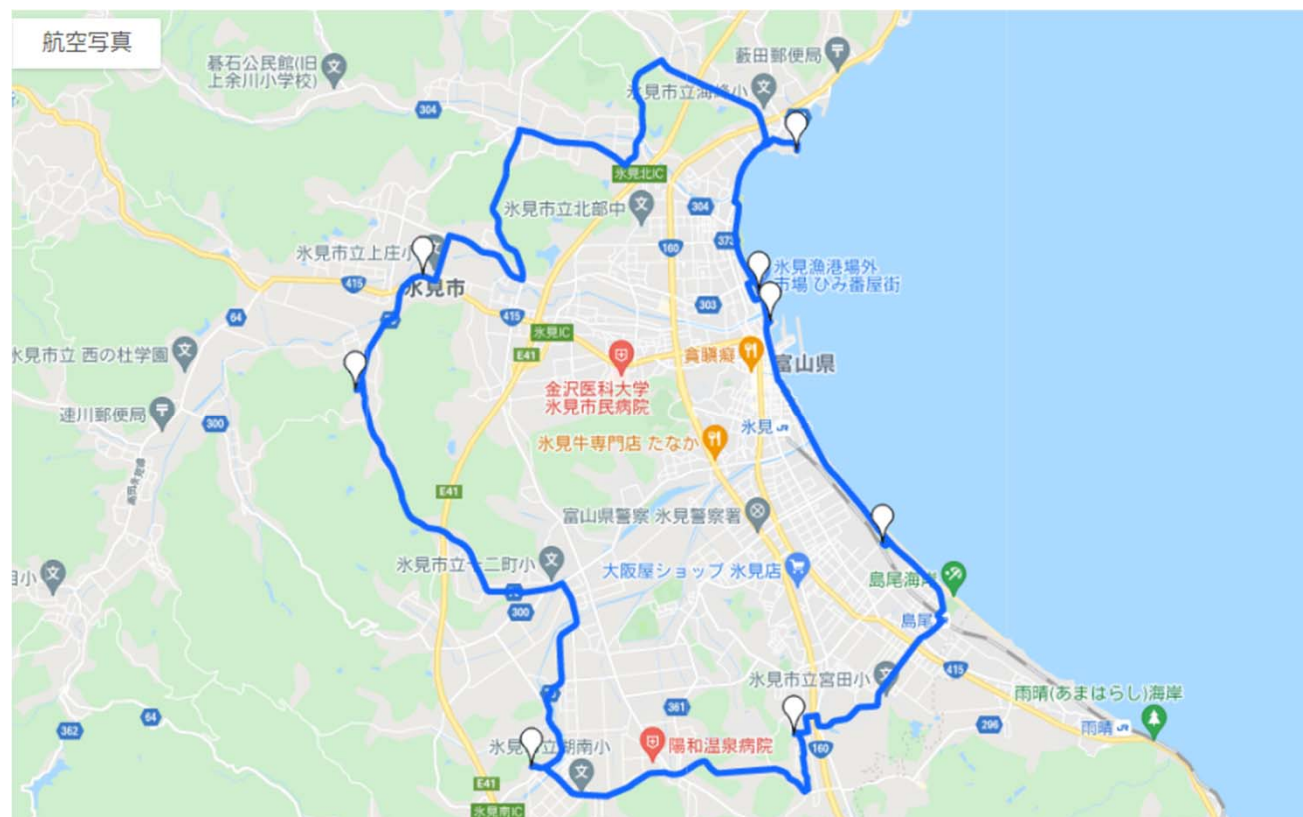
- 富山・石川の県境までを往復する起伏の少ないシンプルなコース。
- 灘浦海岸から約2kmの沖合に浮かぶ富山湾最大の蛇ヶ島や、漁業文化交流センターから島尾まで続く爽快感あふれる「漁火ロード」がフォトスポットです。

サイクリング初心者にも、氷見は初めて！という方にもオススメのコースです。
時間や力量にあわせてショートカットして思い思いに氷見を体感してください。

テッパン！観光コース

自然の中に広がる西洋風の花と緑の100年ガーデンが楽しめる「氷見あいやまガーデン」では、訪れるたびに四季折々に変わる新しい花々に出会えます。新鮮な鮮魚や加工食品、おみやげなど何でも揃う道の駅「ひみ番屋街」にある足湯で一息つくのもおすすめです。

- ①漁業文化交流センター ②氷見市海浜植物園
③藤波神社 ④光久寺 ⑤カフェオーチャード
⑥ひみ獅子舞ミュージアム
⑦氷見あいやまガーデン ⑧阿尾城跡
⑨ひみ番屋街 ⑩漁業文化交流センター



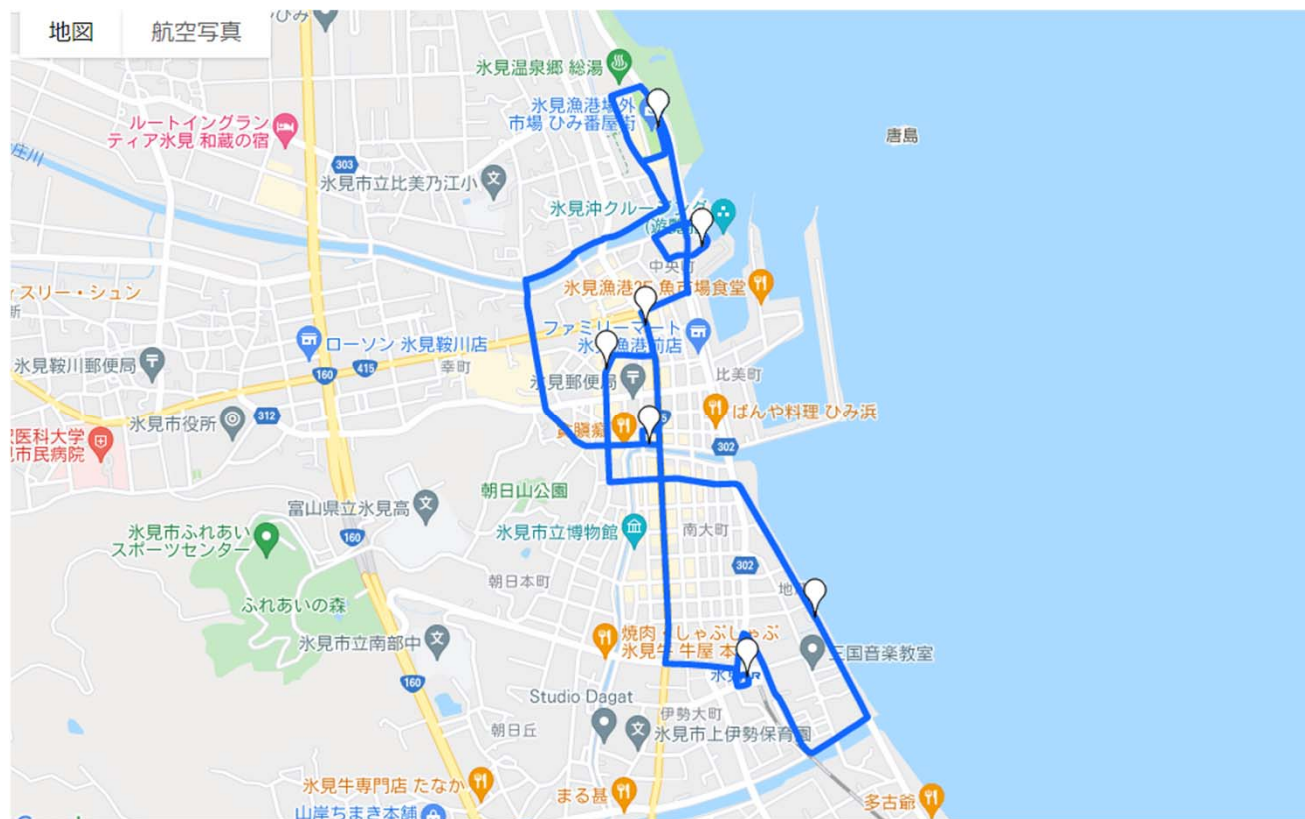
距 離	3 1.2 k m
所要時間	2 時間程度

- 氷見の観光スポットをぐるっと回ることができます。
- 氷見の伝統芸能である獅子舞の展示・体験施設「ひみ獅子舞ミュージアム」や丘陵を巧みに生かした山水造りの美しい茶庭で知られる「光久寺」のほか、白藤で有名な藤波神社に立ち寄ってみてください。

まんがの街めぐりコース

まんがロードに設置してある「喪黒福造」のスマイルベンチや「忍者ハットリくん」のカラクリ時計、氷見駅前にずらりと並んだ「怪物くん」のモニュメントなどを楽しめるコースです。自転車から降りて、商店街を巡るのもおすすめです。

- ①漁業文化交流センター ②ひみ番屋街
③ハットリくんカラクリ時計 ④光禅寺
⑤南大町（漁火ロード） ⑥氷見駅
⑦潮風ギャラリー ⑧漁業文化交流センター

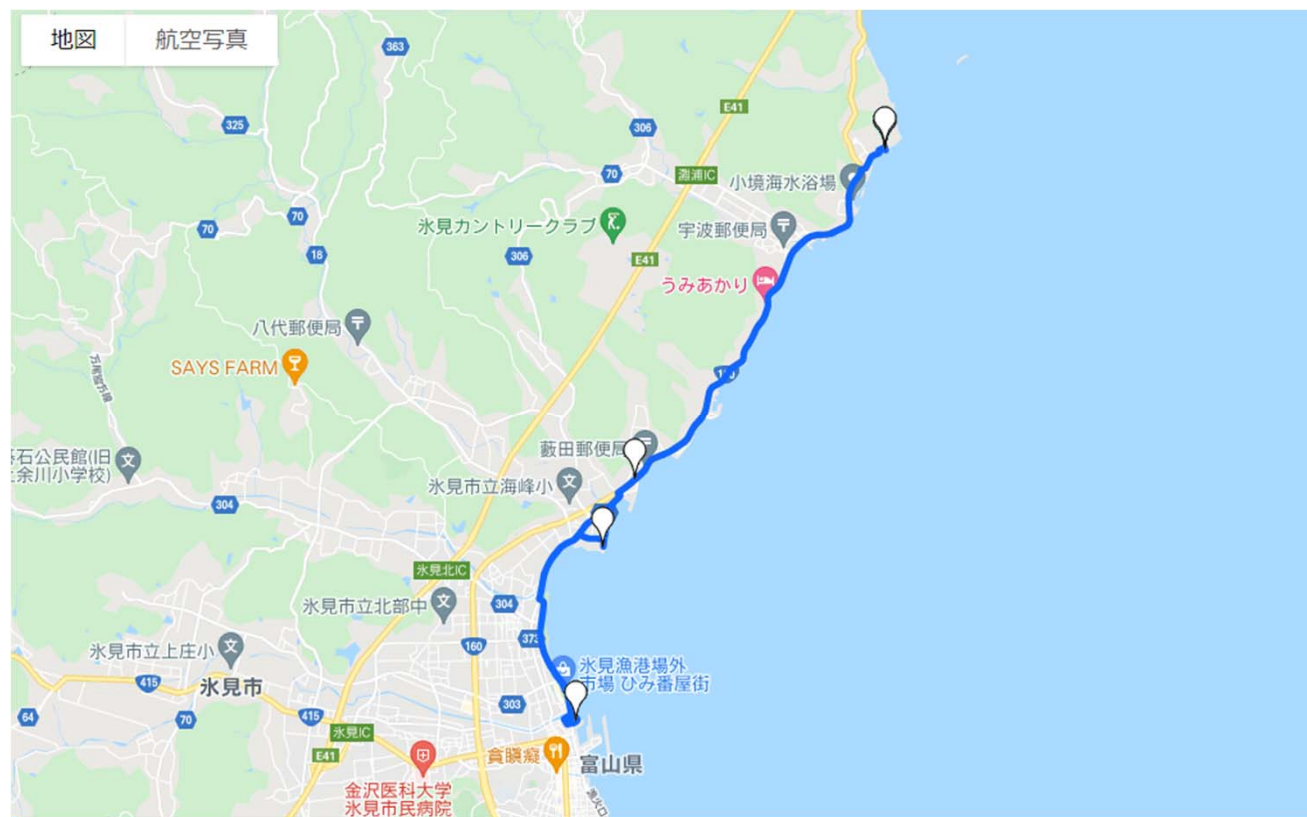


距離	7.2 km
所要時間	30分程度

➤ 小学生でも完走できるコース。まんがロードでは自転車から降りて、カメラを片手にかわいらしいモニュメントの写真を撮ってみてください。

大境洞窟コース

日本で初めて調査され、縄文時代と弥生時代の新旧を明らかにした国指定史跡の大境洞窟住居跡を訪れるコースです。近くの九殿浜休憩所(月曜日休館)では、富山湾を眺めながら休憩することもできます。



- ①漁業文化交流センター
- ②大境洞窟 九殿浜休憩所
- ③民宿すがた
- ④阿尾城址
- ⑤漁業文化交流センター



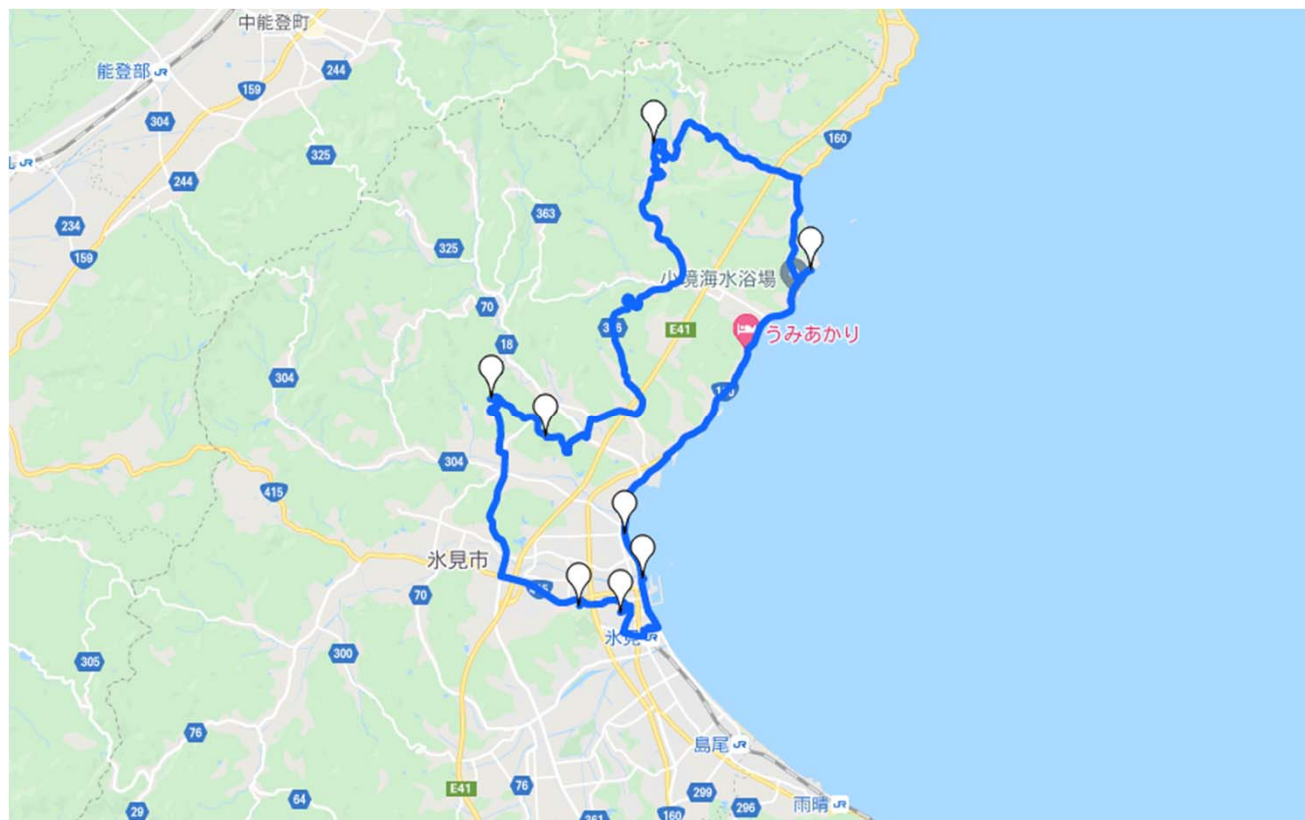
距離	18.6 km
所要時間	1時間15分程度

➤ 漁業文化交流センターから大境洞窟までを往復するシンプルなコースで、コース沿いには公衆トイレもあります。2箇所のトンネルを通過する際には安全のため、ライトをつけてください。

氷見の風景満喫コース

朝のセリだけではなく港に停泊してある漁船や市場で働く人々の様子など漁師町の風情を感じることができる「氷見漁港」や日本の棚田100選に認定された美しくどこか懐かしい風景が楽しめる「長坂の棚田」など、海から山まで氷見の風景を満喫できます。

- ①漁業文化交流センター ②氷見漁港
③中心市街地 ④朝日山公園 ⑤SAYS FARM
⑥氷見あいやまガーデン ⑦長坂の棚田
⑧九殿浜展望台 ⑨阿尾城跡
⑩比美乃江公園展望台 ⑪漁業文化交流センター



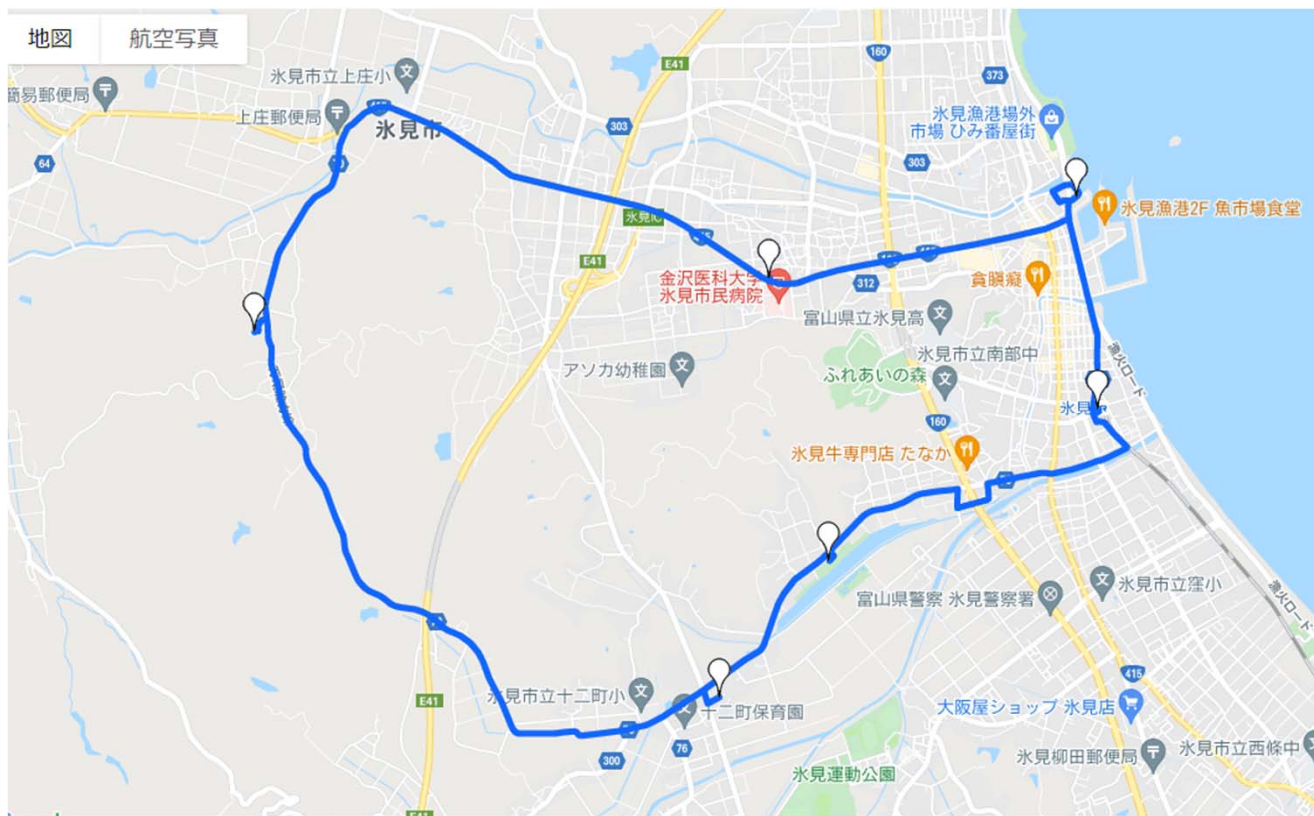
距離	42.4 km
所要時間	2時間50分程度

- 氷見の景色を楽しみながら走ると40kmもあっという間！
- 長坂の棚田の前にはきつい坂道もありますが、登り切った後の絶景は格別のご褒美です！

氷見田園コース

「海岸沿いを走るのには飽きた」というサイクリストにおすすめです。

日本の原風景を感じさせる田園風景や森林の間を吹き抜ける気持ちよい風など、五感で氷見を味わってください。



- ①漁業文化交流センター ②氷見駅
- ③仏生寺川 ④十二町湧水郷公園
- ⑤カフェ オーチャード
- ⑥松木菓子舗 ⑦氷見漁港前
- ⑧漁業文化交流センター



距離	16.8 km
所要時間	1時間15分程度

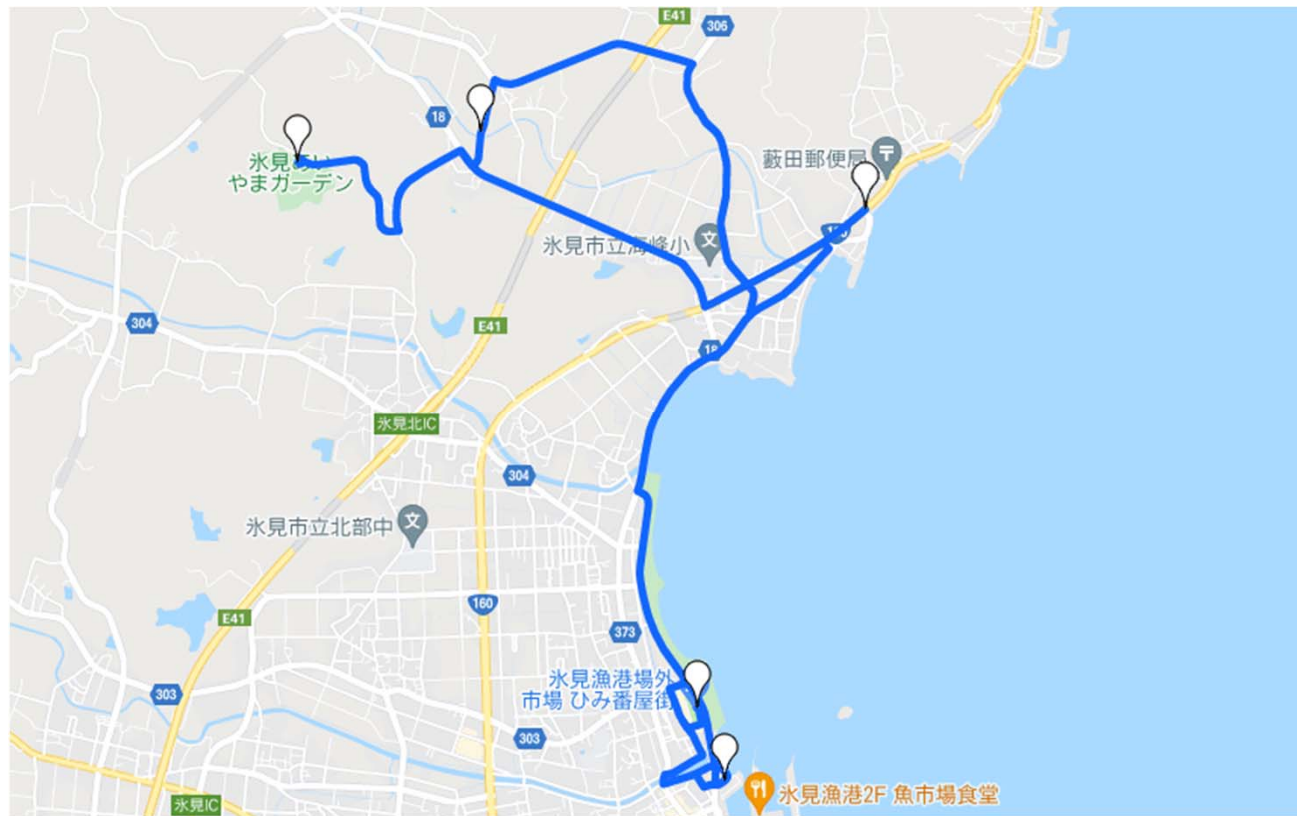
- 氷見の山道に重点を置いた玄人向けのコースです。
- 補給できる場所が少ないため、ドリンクや補給食はしっかり準備してください。

氷見トライアルコース

距離は短いですが、走りごたえを求めるサイクリストも満足できるコースです。

海岸線で風と一体になる感覚を味わったあとは、「あいやまガーデン」に立ち寄り、四季折々に変わる花々に癒されてみてください。

- ①漁業文化交流センター
②あいやまガーデン ③小さなカフェ芽衣
④海峰小学校口 ⑤ひみ番屋街
⑥漁業文化交流センター

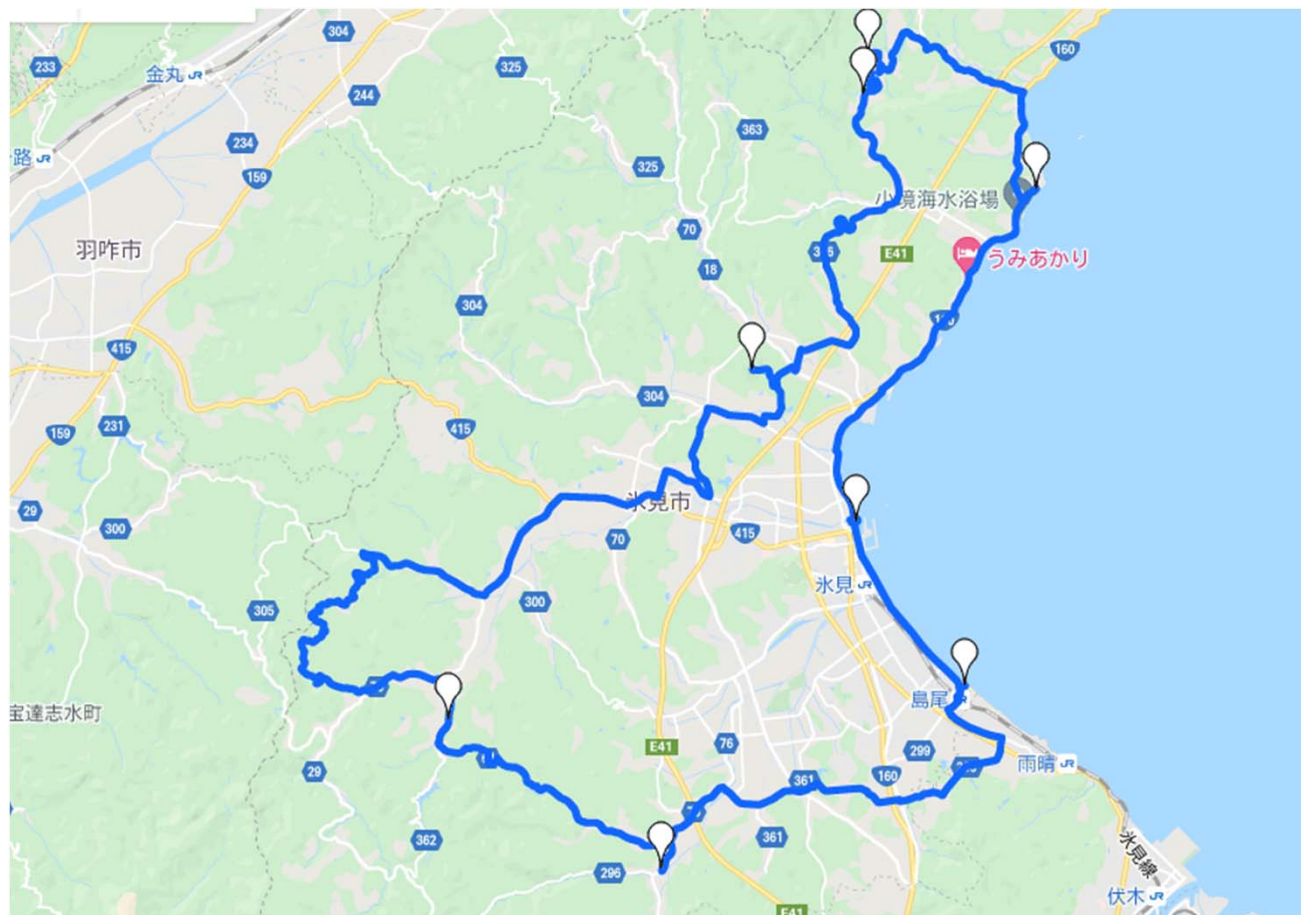


距 離	1 6 k m
所要時間	1 時間 3 0 分程度

- 指崎地区からあいやまガーデンに至る坂道が見どころです。
- 海岸線を走るときは体力を温存しておいてください。

里山・里海一周コース

山道好きにはもってこいのコースです。充実感あふれるサイクリングをお楽しみいただけます。



- ①漁業文化交流センター ②大境洞窟住居跡
- ③長坂の大いぬぐす ④氷見あいやまガーデン
- ⑤床鍋鉱泉 ⑥Café風楽里
- ⑦ひみラボ水族館 ⑧島尾駅
- ⑨漁火ロード ⑩漁業文化交流センター



距離	70.2 km
所要時間	4時間40分程度

- つづら折れの坂道と変化に富んだ上級者向けとなっています。
- 距離が長くアップダウンも多いため、数回に分けて挑戦するのもいいかもしれません。