

令和8年6月（水無月）

# 宇波公民館だより

令和8年6月1日発行  
氷見市宇波公民館  
氷見市宇波401番地  
Tel(0766)78-1503

## JICA(国際協力機構)青年研修

JICA(国際協力機構=ジャイカ)北陸センターが主管する2026年青年研修「農業・農村開発(水産ブルーエコノミー振興)」の1コマが、5月22日(金)宇波公民館で行われました。

※※※※※※※※※※※※※※

この研修は、「ブルーエコノミー」及び「里海創成」の概念やその振興に関する政策・制度を理解するとともに、北陸地域の漁業従事者や漁業関連施設の見学、関係者との討議を通じて、海洋環境保全と経済活動の両立可能な漁業発展について実践的知見を獲得することを目的としています。

今回の研修員は、インドネシア政府の20~30歳代の若手水産行政官13名(女性8名、男性5名)でした。



この日は、女性ボランティアグループ「ふきのとうの会」の地域活性化を目指す活動を学んだ後、研修生と一緒に朝獲れた魚を調理・会食し、氷見の浜のお母さんたちの魚の調理方法と郷土料理を研修員に体験してもらうものでした。

研修員の皆さんは、お母さんたちと一緒に魚を三枚に捌いていました。インドネシアでは、魚の



下処理で骨を取る文化が無いことを聞き、文化の違いに驚きました!

## ねまられ市の開催



期日:6月20日(土)  
時間:午前10時~  
場所:宇波公民館前

地元産の季節野菜、鮮魚、総菜及び手芸品などを多数揃え

ています。皆さん、誘い合わせてお出かけください!

## 6月の公民館講座

講座名	実施日
茶道	7日(日)・28日(日)
生花	15日(月)・29日(月)
100歳体操	毎週火・木曜日 (第2木曜を除く)
ぱわーきっず	11日(木) 保育の出前
瓢箪同好会	1日(月)・15日(月)
手芸講座	編み物 13日(土) クラフト 20日(土)
ダンス教室	毎週火曜日午後7時

## 今月の外出支援バス

- ① 6月5日(金)
- ② 6月19日(金)



6月の  
「なだうら食堂」は  
27日(土)です!

## 祭事も「少子化の波」

宇波公民館だより5月号で、鳥居の再建を祝って「協方の獅子舞」復活の記事を載せましたが、どこの地区も人口減及び少子化の影響で、祭りでの獅子舞などの催行が難しくなっています。

去る5月5日に宇波薬神社コウラウラ祭りが行われ、今年アゲモン3基(鯛、瓢箪、花笠)を奉納することができましたが、来年以降も催行できるかどうか心配されます。

以前は、盃・鯛・酒樽・米俵・提灯・花笠など、毎年6基ずつ奉納してきましたが、年々少なくなっていました。今年も、地区外住むいわゆる「宇波の孫」達が参加してくれて、催行することができました。今後も、皆さんに協力してもらって、長くアゲモンを続けて行きたいものです。



宇波薬神社アゲモン祭り

### アゲモンの参加児童数の推移

区分	H28	H29	H30	R元	2-4 新型 コロ ナで 中止	R5	R6	R7	R8
地区児童	13	16	17	24		14	12	6	3
地区園児	3	3	5	3		1	0	0	0
地区外児童等	2	0	3	6		13	13	14	11
合計	18	19	25	33		28	25	20	14

## ウワバミソウ(文:関一朗、写真:星場幸美)

水湿斜面に群生する多年草で、大蛇が潜みそうな場所に生える草というのが名前の由来です。

地方名は「ヨシナ」、「カタハ」、「ミズナ」、「タキナ」など沢山あり、氷見では「ヨシナ」・「カタハ」と呼ばれ、山菜としてよく利用されています。

葉は左右非対称で粗い鋸歯があり、葉先は尾状に尖っており、花期は4～9月で葉の付け根に緑白色の小さな花が集まって咲きます。雌雄異株で、根元が赤みを帯びることが多く「アカミズ」とも呼ばれ、秋になると節がふくらんで赤褐色のムカゴ(珠芽)となります。



ウワバミソウの花



ウワバミソウ(ヨシナ)

ヨシナだけでも、和え物・炒め物・煮物・酢の物など4通りの食べ方ができるそうです。なお、ヨシナの由来は「好菜」や「佳菜」からきているとの説もあります。

同属のヤマトキホコリは、茎が丸く、根元まで緑色です。花期は秋で、雌雄同株です。葉先はあまり伸びず、ムカゴはありません。茎はウワバミソウより細いものが多く、ウワバミソウと同じように食用となります。茎が緑色なので「アオミズ」とも呼ばれることもあります。アオミズ(青みず)という1年草で標準和名の別種の草もあります。

開館日時：毎週 月・火・木・金曜日の午前9時から午後5時まで

(休館日 毎週水・土・日曜日)

※ なお、休館日でも事前にご連絡いただければ開館しますので、お気軽にご相談ください。

☎(ファックス)78-1503 宇波公民館(荻野直樹)