

令和8年4月（卯月）

宇波公民館だより

令和8年4月1日発行
氷見市宇波公民館
氷見市宇波401番地
Tel(0766)78-1503

宇波地域づくり協議会の研修会

3月8日(日)宇波公民館で「地域組織や祭り、行事を次世代に引き継ぐには」と題して、講師に合同会社パピオブ代表の島田勝彰氏をお招きしてファシリテーションセミナーを行いました。

島田講師は、合同会社パピオブ代表の外に富山情報ビジネス専門学校長、更に長野県立大学大学院の学生で「人材エコシステム」を研究されているそうです。

このセミナーでは、より良い会議にするため、会議冒頭で「アイスブレイク」をすることにより、参加者の緊張をほぐし価値観の違いを楽しむ感覚と、言いにくい

ことも安心して話せる「心理的安全性」をつくることでした。「心理的安全性」



とは、自分の考えや気持ちを誰に対してでも安心して発言できると信じられる状態だそうです。

会議において、自由闊達な議論を引き出し、楽しい雰囲気にするにより、よりよい会議になるということではないでしょうか。

今回のセミナーの成果を活かして、宇波地域づくり協議会等の会議で、このような楽しい会議にできるように努めていきましょう！

氷見市農協宇波支所の統廃合により、分別ごみの拠点収集場所が変更になります。

分別収集ゴミの 拠点収集場所の変更

日時：令和8年3月28日(土)から
場所：宇波公民館の横へ

【なだら食堂】

期 日：令和8年4月25日(土)

会 場：宇波公民館 2階

メニュー：カレーライス

※大人は協力金300円以上をお願いします。

問合せ先：①坂本咲子 090-1390-5267

②宇波公民館 78-1503

4月の公民館講座

講座名	実施日
茶 道	19日(日)・26日(日)
生 花	13日(月)・27日(月)
100歳体操	毎週火・木曜日 (第2木曜を除く)
ぱわーきっず	9日(木) お花見&こいのぼり作り
瓢箪同好会	6日(月)
手芸講座	編み物 11日(土) クラフト 18日(土)
ダンス教室	毎週火曜日午後7時から

※各講座では、受講者を募集しています。

今月の外出支援バス
4月3日(金)
4月17日(金)



令和8年度宇波地区自治振興委員及び民生委員・児童委員名簿

＜自治振興委員＞				＜民生委員・児童委員＞			
地区	氏名	電話	備考	地区	氏名	電話	備考
宇波総代	山下 光政	78-1325	兼宇波4区	宇波	酒井 秀幸	78-1255	
宇波1区	安田 孝志	78-1617		宇波	坂本 咲子	78-1037	
宇波2区	辻口 哲	78-1940		脇方	室谷 千鶴子	78-1200	
宇波3区	荻野 直樹	78-1448		小境	吉田 加寿	78-1304	
脇方	室谷 裕行	78-1200		大境	浜野 美智子	78-1022	
小境	松野 孝之	78-1147		白川	森本 眞智子	78-1432	
大境	瀬戸 昭英	78-1280		戸津宮大窪	大石 信之	78-1482	
白川	森本 康博	78-1432		主任児童委員	山下 秀美	78-1325	新任
下戸津宮	関 一朗	78-1747					
上戸津宮	林 昌則	78-1538		(敬称略)			

※ 宇波地域づくり協議会、宇波地区社会福祉協議会、宇波地区防犯組合及び宇波公民館運営委員会の令和8年度総会は、**4月26日(日)午後1時**から宇波公民館で開催する予定ですので、関係委員の皆様はご出席をお願いいたします。

令和8年度 宇波地区外出支援バス 予定表



宇波地区社会福祉協議会では、外出支援バスを月2回実施しています。皆様のご利用をお待ちしています！

＜利用対象者＞ 一人暮らしの高齢者、又はこれに準ずる方で各区長が必要と認めた方。

＜利用金額＞ 1回100円(当日支払)

＜利用方法＞ 利用される方は、必ず前日までに地区の民生委員にご連絡ください。

【日程 A】

宇波山方ルート 白川研修センター(10時発)⇒JA北部支店⇒大型スーパー⇒自宅周辺(12時頃着)

宇波ルート 宇波公民館(13時発)⇒JA北部支店⇒大型スーパー⇒自宅周辺(15時頃着)

【日程 B】

宇波山方ルート 白川研修センター(9時発)⇒宇波郵便局・JA北部支店⇒自宅(10時頃着)

宇波ルート 宇波公民館(10時15分発)⇒JA北部支店⇒大型スーパー⇒自宅周辺(12時頃着)

令和8年度宇波地区外出支援サービス

月	日程A	曜	日程B	曜
4月	3日	金	17日	金
5月	8日	金	22日	金
6月	5日	金	19日	金
7月	3日	金	17日	金
8月	7日	金	21日	金
9月	4日	金	18日	金
10月	2日	金	16日	金
11月	6日	金	20日	金
12月	4日	金	18日	金
1月	8日	金	22日	金
2月	5日	金	19日	金
3月	5日	金	19日	金

※利用を希望する方は、お近くの民生委員にご相談ください。

開館日時：毎週 月・火・木・金曜日の午前9時から午後5時まで

(休館日 毎週水・土・日曜日)

※ なお、休館日でも事前にご連絡いただければ開館しますので、お気軽にご相談ください。☎(ファックス)78-1503 宇波公民館(荻野直樹)