

令和5年12月（師走）

# 宇波公民館だより

令和5年12月1日発行  
氷見市宇波公民館  
氷見市宇波401番地  
Tel(0766)78-1503

## 宇波公民館 文化祭

11月3日（文化の日）・4日（土）「地域ふれあいの場づくりを目指して」、恒例の宇波公民館文化祭を開催しました。

晴天にも恵まれて、多くの方々にお越しいただき賑やかなものとなりました。

「お茶席」や「地元野菜と鮮魚の即売会」には、順番を待つ行列ができ、また華道展や瓢箪展、手芸展、児童作品展など、どれも素晴らしいもので文化祭に彩りを添え、見る者の目を楽しませてくれました。

皆様のご協力に深く感謝しますと共に、より良くなるよう検討していきます！



### 【令和5年度健康づくり料理教室】

日時:12月13日(水)9時30分~13時  
場所:宇波公民館 <生活習慣病予防の食事>  
持ち物:タオル、エプロン、三角巾、マスク  
材料代200円

※参加希望者は、12月5日までに、次へ連絡をお願いします！

澤田正子 ☎78-1459  
土平柳子 ☎78-1540



### 未利用魚普及のための料理教室

宇波浦漁業組合では地域おこしのため、未利用魚の普及活用を進めています。11月17日に宇波公民館で「ふれあいランチの会」がアイゴやイサキ等の未利用魚を使って料理し、その試食会を行いました。美味でした！



### 12月の公民館講座

講座名	実施日
茶道	17日(日)
生花	11日(月)・25日(月)
100歳体操	毎週火・木曜日 (第2木曜を除く)
ぱわーきつず	14日(木) 出張児童館「クリスマス会」
瓢箪同好会	4日(月)・18日(月)
手芸講座	編み物 9日(土) クラフト 23日(土)
ダンス教室	毎週火曜日午後7時から

### 今月の外出支援バス

- ①12月1日(金)
- ②12月15日(金)



外出支援バスを利用されたい高齢者の方は、お気軽に各地区の民生委員にご相談ください。

## 灘浦小学校校外学習「石動山に親しもう」

11月13日(月)灘浦小学校の校外学習「石動山に親しもう」で、5・6年生15名と先生方、灘浦石動山を護る会で能越県境の石動山へ行ってきました。

今年一番の冷え込みでしたが、まず大宮坊を見学した後、児童たちの「山頂まで行ってみたい!」という声で、山頂の大御前を目指しました。

美しい紅葉の中を、皆で息を切らして山頂を目指しました。大御前では、元気な児童たちと疲れた大人たちで、記念写真をパチリ!

児童の「ここは標高何メートルですか?」の問いに、子供の頃に小学校で習った「石がゴロゴロ石動山」を思い出して「565メートル!」と答えたところ、



「近年、衛星測量で測ったら、564メートルになったようです。」との声があり、「じゃあ、石がゴロゴロ石動山、引く1メートル、と覚えましょう!」ということになりました(笑)。

山頂から下り、伊須流岐比古神社脇の動字石へ。「石動山縁起」にある天から降ってきた大きな石を見学。横の案内板には、何と「この石は安山岩で、隕石ではありません」の解説がありました!?



### 縁起の良い名前の植物 (関 一朗)

昔、正月を迎えるとき、植物のセンリョウ、マンリョウ、アリドウシを並べて、「千両、万両、有り通し」と縁起を担いだそうです。他にも、百両、十両、一両や億両と呼ばれる植物もあります。

◇一両 (アリドウシ) : アカネ科の低木。暖地植物なので、北陸では同属のツルアリドウシが自生するだけです。地面を這う長さ10~30cmの常緑低木です。果実は赤色で、5mm程の球形の実を2~5個つけます。

◇千両 : センリョウ科、高さ50~100cmの常緑小低木。果実は赤色で5mm程の球形の実を葉の上に多数着けます。果実が黄色の品種もあります。



ツルアリドウシ (一両)

◇万両 : サクラソウ科ヤブコウジ属、高さ40~100cmの常緑小低木。果実は6~8cmの球形で葉の下に多数着けます。果実が白や黄色の品種もあります。



ツルシキミ (億両)

◇億両 (ミヤマシキミ) : ミカン科の小低木。北陸では日本海側の変種ツルシキミが自生します。高さ30~100cmの常緑小低木。果実は1cm程の球形。全草及び果実は有毒です。実が大きいので億両と名付けられましたが、その名は普及していません。

開館日時 : 毎週 月・火・木・金曜日の午前9時から午後5時まで  
(休館日 毎週水・土・日曜日)

※ なお、休館日でも事前にご連絡いただければ開館しますので、お気軽にご相談ください。☎(ファックス)78-1503 宇波公民館(荻野直樹)