

令和5年8月1日

8月 は葉 づき 月	<h1>窪公民館だより</h1> <p>ふれあい ・ 経験 ・ 学習</p>	氷見市窪公民館 氷見市窪 1245 TEL・FAX 91-0267
---------------------	--	---

初代王者は

## 第1回 キス釣り大会開催!

### 参加者募集

誰だ!?

日時 令和5年8月20日(日) 午前5時~8時 小雨決行

場所 松田江浜周辺

持ち物 竿、エサは各自用意してください。おにぎり、お茶は準備します。

表彰式 8:30~9:00

(大物賞一人。総重量賞1、2、3位。飛び賞有り)

★ 当日受付は、4:30から窪海水浴場 公衆トイレ前。

★ 交通安全、貴重品の管理、怪我等には各自十分注意してください。

※ 申込締切：8月10日(木) 窪公民館まで。TEL 91-0267

親子の参加  
大歓迎です!

## 早朝ヨガ体験でリフレッシュできました!

7月1日(土) 早朝4時頃には参加者が窪公民館前に集合しましたが、雨模様が心配だと言う事で日の出オーキングは中止。公民館二階和室で早朝ヨガ体験を行いました。参加者は広々とした畳の上でヨガ体験をしました。呼吸を意識しながら心身の緊張をほぐすことが出来ました。



「カローリング・コーンホール教室」を10月1日(日)窪小学校体育館で8時半~12時に行います。カローリングは5コース、コーンホールは4コースを使います。老若男女が集い、地域住民の交流が深まれば良いと思います。

☆窪放課後子ども教室 8月の実施日・・・29日(火)、30日(水)

窪小学校 8月行事予定表

- 8月 1日(火)～4日(金)、7日(月) プール開放 13:30～
- 8月 14日(月)～16日(水) 学校閉庁
- 8月 21日(月) 2、4、5年生登校日 下校 11:00
- 8月 22日(火) 1、3、6年生、はまなす学級登校日 下校 11:00
- 8月 25日(金) 夏季休業終了
- 8月 28日(月) 2学期始業式、給食開始 児童下校 13:30
- 8月 29日(火) 1～6年生 下校 13:30
- 8月 30日(水) 1年生 下校 14:40 2～6年生 下校 15:30
- 8月 31日(木) 1～3年生 下校 14:40 4～6年生 下校 15:30



地区子育てサークル《くほよちよちクラブ》

とき 8月25日(金) 9:30～  
 ところ 氷見市窪公民館  
 ないよう 「水あそび&しゃぼん玉」

兄弟姉妹での参加  
 大歓迎ですよ!

※予約のみの受付になります。連絡先：大川雅美 携帯 090-1631-6707

8月の教養講座ご案内

講座名	講師名	実施曜日	時間	受講料
太極拳	宮永 信枝先生	毎週 月曜日	10:00～11:30	2,000円
箏 曲	森林 洋子先生	第 1,3 月曜日	13:30～17:00	1,000円
俳 句	坂田 直彦先生	第 3 月曜日	9:30～11:30	500円
ペン 習字	小林 光葉先生	毎週 火曜日	9:30～11:30	2,000円(実費要)
シニア ヨガ	東 純子先生	毎週 火曜日 毎週 水曜日 毎週 木曜日 毎週 金曜日	10:30～11:30 10:30～11:30 20:00～21:00 10:30～11:30	1,000円
茶道裏千家	田中 宗悦先生	毎週 水曜日	19:30～21:30	2,000円
書 道	小林 光葉先生	毎週 水曜日	9:30～11:30	2,000円(実費要)
パンフラワー	古川 洋子先生	第 1,3 金曜日	13:30～15:30	1,500円(実費要)
茶道藪内	茨木 勝美先生	毎週 金曜日	13:00～16:00	1,500円
楽楽 体操	宇加江悦子先生	毎週 木曜日 毎週 日曜日	14:00～15:00 19:00～20:00	2,000円
詩 吟	島 岳周先生 宮 百岳先生	第 4,5 火曜日	13:30～15:30	1,000円
生 け 花	窪田 弘竹先生	第 1 月曜日	14:00～16:00	500円(実費要)

※ 受講ご希望の方はお気軽に公民館までお問合せください(Tel.fax 91-0267)。