

令和8年8月1日

8 月
は づき
葉 月

窪公民館だより

ふれあい ・ 経験 ・ 学習

氷見市窪公民館

氷見市窪 1245

TEL・FAX 91-0267

日の出ウオーキング ～さわやかな汗をかきながら～



7月18日（土）日の出ウオーキングを行いました。午前4時10分、窪公民館を出発。松田江浜までウオーキング。だんだんと東の空が明るくなり、到着後日の出を待ちました。4時47分には水平線から昇る日の出を見ることができませんでしたが、曇間から輝き出す太陽に全員観入っていました。また、早朝の潮風を浴びながらヨガ体験することができました。スイカ割りを楽しんだり、波打ち際を走ったりしました。そして冷えた西瓜を皆で美味しく頂きました。帰りはおにぎり、お茶が配られ現地解散となりました。

参加者の皆さんには大変喜んでいただき、ありがとうございました。

校区ラジオ体操の集い 開催！

参加者募集

～夏の風物詩～



日時 令和8年8月16日（日）午前6時15分～6時45分

場所 窪小学校 グラウンド

持ち物 動きやすい服装、タオル等。お茶は準備します。

指導者 市スポーツ振興課 主査 濱田 雄弘 氏

（第一・二ラジオ体操、首、股関節等のストレッチ）

親子の参加
大歓迎です！

☆当日受付は、6:00 から ～皆さん！国民的な体操で暑さを乗り越えよう～
老若男女、家族・親子ずれ、近所お誘いで一緒に爽やかな一日をスタートしよう！

※ 交通安全には十分注意してください。

※ 申込締切：8月7日（金） ☎91-0267 窪公民館まで。



7月13日（月）11:40～12:00に避難（火災）
訓練を太極拳講座の方々に参加していただき実施
しました。1F事務室からの出火想定で、119に通報し、2F非常階段から避難してもらいました。
初期模擬消火もしてもらい落ち着いて機敏に避難
することができました。日頃の防災意識が肝要！



☆ 窪小学校行事予定・下校時間

8月11日(火) 山の日

8月12日(水)～17日(月) 学校閉庁

8月22日(土) 6年生イベント(～23日)

8月25日(火) 1・4・5年・なかよし(5年) 登校日 10:00 下校

8月26日(水) 2年・なかよし(2年) 登校日 10:00 下校

8月28日(金) 3・6年・なかよし(3年)・はまなす登校日 10:00 下校

8月30日(日) 親子クリーン活動 7:45～8:45

8月31日(月) 夏季休業終了

9月1日(火) 始業式・給食開始 13:20 下校



「教養講座のつとめ」のお知らせ 9/13(日) 13:30～15:30

教養講座(太極拳・ヨガ・楽楽体操・詩吟・箏曲)の体験交流会や手品等の発表を行います。各講座受講生は勿論のこと、各講座等に興味のある方も是非ご参加ください。参加者全員で身体を動かして、親睦を深めましょう。なお、運動しやすい服装でおいでください。気持ちのいい汗をかいて、リフレッシュしましょう。

楽しいひと時を皆で過ごしたいです。近所の方、お友だち等を誘い合ってお越しください! 待っています!!

8月の教養講座ご案内

講座名	講師名	実施曜日	時間	受講料
太極拳	宮永 信枝先生	毎週 月曜日	10:00～11:30	2,000円
箏曲	森林 洋子先生	第1,3月曜日	13:30～17:00	1,000円
俳句	坂田 直彦先生	第3月曜日	9:30～11:30	500円
シニア ヨガ	東 純子先生	毎週 火曜日 毎週 水曜日 毎週 金曜日 毎週 土曜日	10:30～11:30 10:30～11:30 10:30～11:30 10:30～11:30	1,000円
書道	高井 天江先生	毎週 水曜日	9:30～11:30	2,000円(実費要)
茶道裏千家	田中 宗悦先生	毎週 木曜日	9:30～12:00	2,000円
パンフラワー	古川 洋子先生	第3金曜日	13:30～15:30	1,500円(実費要)
楽楽体操	宇加江悦子先生	毎週 木曜日 毎週 日曜日	14:00～15:00 19:00～20:00	2,000円
詩吟	島 岳周先生 宮 百岳先生	第1,3,4火曜日	13:30～15:30	1,000円
短歌	日名田高治先生	第1水曜日	13:30～16:00	2,000円(年間費)
生け花	窪田 弘竹先生	休講	14:00～16:00	500円(実費要)

※受講ご希望の方は、お気軽に公民館までお問合せください(TEL.fax 91-0267)