

<p>3 月 や 弥 よい 生</p>	<h1>窪公民館だより</h1> <p>ふれあい・経験・学習</p>	<p>氷見市窪公民館 氷見市窪 1245-3 TEL・FAX 91-0267</p>
-----------------------------	------------------------------------	--

「いきいき落語会」 巧みな話術によく笑いました



2月8日(日)午前10時から窪公民館二階で、安野家仁楽齋 氏から上方落語の演目二席を嘶してもらいました。「代書」は、履歴書を書いてもらいに代書屋を訪れた河合浅治郎の職歴が次々と問題ありで抹消されていくやり取りを軽妙な語り口で観客を爆笑の渦に巻き込んでいました。「時うどん」では、知恵の働く兄貴分と少し足りない弟分が代金が足りないのにうどん店(あたりや)に入り店主をも巻き込むやり取りや時間を聞いて勘定を続けるからくりをリアルに演じていました。そして味をしめた弟分は翌日早々、別の屋台(はずれや)に行き同じようにやり勘定を払う段の時間が四つで昨日のように上手く行かない落ちで終わりました。仁楽齋 氏のエネルギーで表情豊かな落語で、参加者はよく笑い楽しい時間を過ごすことが出来ました。

《地域で守る元気な窪っ子》

* 3月の安全パトロール

4日(水)、18日(水)

1/22(木)「男性料理教室」楽しく出来ました
10時から調理室で行いました。各自ふくらぎ一匹を三枚におろしたり、ネギ・白菜を刻んだりしました。そして、握った梅干し入りのこんぶおにぎりや漁師鍋のかぶす汁の出来えを話しながら、味わって頂きました。「家で作ってみよう」との声もあった。



《3月の窪小学校》



* 児童下校時間

- 1日(日) 資源回収 (各地区)
- 4日(水) 巡回図書回収 1～6年 14:25
- 10日(火) 卒業式予行
 - 1・2年 14:25 3～6年 15:15
- 12日(木) 5限通知表渡し (6年)
 - 1～4年 13:20 5・6年 14:25
- 13日(金) 卒業証書授与式
 - 1～4・6年 11:40 5年 12:00
- 18日(水) 1～5年 13:20
- * 給食終了 23日(月) 1～5年 13:20
- * 修了式 24日(火) 1～4年 11:20 5年 12:00
- * 学年末休業 25日(水)～4/7(火)
- 4/8(水) 始業式 9(木) 入学式



・・・2/13(金)「幼児食らくらくメニュー講座」から・・・

保健師の岩田三津子 氏から、『野菜をおいしく食べよう』のテーマで、【薄味が基本。大人より薄めを心がけて】【子どもが無理なくかめる調理の工夫を】【食べないときは、食卓でちょっとアレンジを】等をパネルで分かりやすく説明されました。その後はグループワークで自己紹介や食事についての悩み等情報交換をしました。また、「おふねをこいで」「ぐっちょきパー」の歌に合せ手遊びの遊戯や絵本「たまごのえほん」「だるまさん」「おいしくたべよう」の読み聞かせ、紙芝居がありました。そして、食生活改善推進委員が作られた「ピラフのおにぎり」「野菜のツナそぼろ和え」を親子で笑顔いっぱい美味しく頂きました。



参加者は「家族みんなで囲む食卓が、元気な体と豊かな心を育む」ことを再確認出来ました。

3月の教養講座ご案内

講座名	講師名	実施曜日	時間	受講料
太極拳	宮永 信枝先生	毎週 月曜日	10:00~11:30	2,000円
箏曲	森林 洋子先生	第1,3月曜日	13:30~17:00	1,000円
俳句	坂田 直彦先生	第3月曜日	9:30~11:30	500円
シニア ヨガ	東 純子先生	毎週 火曜日 毎週 水曜日 毎週 木曜日 毎週 金曜日	10:30~11:30 10:30~11:30 19:30~20:30 10:30~11:30	1,000円
書道	高井 天江先生	毎週 水曜日	9:30~11:30	2,000円 (実費要)
茶道裏千家	田中 宗悦先生	毎週 木曜日	9:30~12:00	2,000円
パンフラワー	古川 洋子先生	第1,3金曜日	13:30~15:30	1,500円 (実費要)
茶道藪内	茨木 勝美先生	毎週 金曜日	13:00~16:00	1,500円
楽楽体操	宇加江悦子先生	毎週 木曜日 毎週 日曜日	14:00~15:00 19:00~20:00	2,000円
詩吟	島 岳周先生 宮 百岳先生	第1,2,3火曜日	13:30~15:30	1,000円
生け花	窪田 弘竹先生	第2月曜日	14:00~16:00	500円 (実費要)

※受講ご希望の方はお気軽に公民館までお問合せください(91-0267)。

窪放課後子ども教室 3月の実施日

- *火曜日書道教室 14:30~16:30(2~6年生) 3日、10日
- *水曜日書道教室 15:20~16:30(2~6年生) 4日、11日
- *2年生書き方教室 14:30~15:20 (1年生) 4日、11日



☆ 休館日:毎週火・土・日曜日・祝日ですが、事前にご連絡いただければ開館しますので、お気軽にご相談ください。尚、4月からは火と水が入れ替わります TEL・fax91-0267