

令和5年7月1日

7月

ふみつき
文月

窪公民館だより

ふれあい・経験・学習

氷見市窪公民館

氷見市窪 1245

TEL・FAX 91-0267

資源回収、ご協力ありがとうございました。

6月11日(日)、雨模様でしたが予定通り行うことができました。朝早くから各自治会やボランティアの皆様には、精力的に資源回収をして頂きまして誠に有難うございました。三地区の集積場でも手際よく仕分けして頂きました。お陰様で資源回収金と市報奨金を合わせて 200,385円 の収益がありました。今年も環境整備費等に使用させていただきます。



男性料理教室

5/27(土) トビウオの昆布締めをしました。出刃包丁、柳包丁を使い分け、三枚おろし皮剥ぎに挑戦しました。教え合いながら、楽しく調理に取り組んでいました。



「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

6/4(日) クイズに答えながら、ご自身の睡眠パターンも知ることができ、よい睡眠をとるポイントを学ぶことができました。



窪公民館の花壇づくり&公民館クリーン作戦

6月3日(土) グリーンキーパーの方に指導して貰い花壇やプランターに、ペチュニア、ベゴニア、トレニア等の苗木を植えました。公民館外回りの窓拭きもしていただきました。お立ち寄りください。



7月1日(土)に日の出早朝ウォーキングを行います。午前4時公民館前に集合し4時15分には出発します。水平線からの日の出を眺め、朝陽を浴びながら簡単なヨガ体験をします。雨天時は、公民館二階和室でヨガ講座を行います。

キス釣り大会

表彰:大物賞一人、総重量賞1、2、3位 飛び賞有り

日時 8月20日(日) 5時~8時 小雨決行。【詳細は、8月の公民館だよりに】
場所 松田江浜周辺 親子の参加大歓迎です!おにぎり、お茶の準備はします。
持ち物 竿、エサ(各自) 申込み先 窪公民館 TEL91-0267 〆切 8月10日(木)

地域で守る元気な窪っ子…7月の安全パトロール 5日(水) 19日(水)

児童下校時刻

5日(水) 短縮授業 1年 13:55 2~6年 14:40
 14日(金) 自転車運転講習(4年) 1・2年 14:40 3~6年 15:30
 19日(水) 1年 14:40 2~6年 15:30
 21日(金) 学級懇談会 11:30~12:00 保護者会 個別懇談会(希望者) 13:00~15:30
 1~6年 11:20
 24日(月) 終業式、給食終了 1~6年 13:40
 25日(火) ~8月25日(金) 夏季休業 28日(月) 2学期 始業式、給食開始

窪放課後子ども教室 7月の実施日

- * 火曜日書道教室 14:30~16:30(2~6年生) 4日・11日・18日
- * 水曜日書道教室 15:30~16:30(4~6年生) 5日・12日・19日
- * 1年生書き方教室 14:30~15:20 (1年生) 5日・12日・19日

7月の教養講座ご案内

講座名	講師名	実施曜日	時間	受講料
太極拳	宮永 信枝先生	毎週 月曜日	10:00~11:30	2,000円
箏曲	森林 洋子先生	第1,4月曜日	13:30~17:00	1,000円
俳句	坂田 直彦先生	第3月曜日	9:30~11:30	500円
ペン習字	小林 光葉先生	毎週 火曜日	9:30~11:30	2,000円(実費要)
シニア ヨガ	東 純子先生	毎週 火曜日 毎週 水曜日 毎週 木曜日 毎週 金曜日	10:30~11:30 10:30~11:30 20:00~21:00 10:30~11:30	1,000円
茶道裏千家	田中 宗悦先生	毎週 水曜日	19:30~21:30	2,000円
書道	小林 光葉先生	毎週 水曜日	9:30~11:30	2,000円(実費要)
パンフラワー	古川 洋子先生	第1,3金曜日	13:30~15:30	1,500円(実費要)
茶道藪内	茨木 勝美先生	毎週金曜日	13:00~16:00	1,500円
楽楽体操	宇加江悦子先生	毎週 木曜日 毎週 日曜日	14:00~15:00 19:00~20:00	2,000円
詩吟	島 岳周先生 宮 百岳先生	第2,3,4火曜日	13:30~15:30	1,000円
生け花	窪田 弘竹先生	第2月曜日	14:00~16:00	500円(実費要)

受講ご希望の方は、お気軽に公民館までお問合せください(Tel.fax 91-0267)。