

令和7年9月1日

9 月

なが づき
長 月

窪公民館だより

ふれあい・経験・学習

氷見市窪公民館

氷見市窪 1245-3

TEL・FAX 91-0267

日の出ウォーキング

～ さわやかな汗をかきながら～



7月26日（土）に日の出ウォーキングを行いました。午前4時10分、36名は窪公民館を出発。松田江浜までウォーキング。だんだんと東の空が明るくなり、到着後日の出を待ちました。4時55分に水平線から昇る日の出を観ることができました。太陽が輝き出し、私たちはお互いに拍手喝采しました。その前後には早朝の潮風を浴びながら浜辺でヨガ体験することができました。スイカ割りにも興じ、冷えた西瓜を美味しく頂きました。その後はおにぎり、お茶を配り現地解散しました。参加者の皆さんに喜んでいただくことができ何よりでした。

校区ラジオ体操の集い 爽やかな風と共に

～ 夏の風物詩～

8月17日（日）早朝、西條中学校のグラウンドでラジオ体操の集いを行いました。爽やかな風と共に、濱田 雄弘先生の指導で首、股関節等のストレッチを交えながら、第一・第二ラジオ体操を参加者全員で気持ちよくのびのびとしました。三世代の交流ができ、和気あいあいの雰囲気を作り出していました。昨年以上大勢の地域住民の方々に来て頂き盛り上がりしました。これからも健康づくりに励んで行きましょう。



9月14日(日)13:30~15:30

窪公民館 二階和室

教養(実技)講座の発表と体験交流会を開催致します。各講座受講生は勿論のこと、講座に興味のある方も是非ご参加ください。参加者全員で体を動かして、親睦を深めましょう。お待ちしております。

* 講座実技発表

太極拳・ヨガ・詩吟・楽楽体操・箏曲講座です。
先生指導の下、参加していただきます。

☆ アトラクション『手品』

運動しやすい服装でおいでください。

《9月の窪小学校 下校時刻》

1日(月)避難訓練(地震・津波)下校 1~6年 14:25

2日(火)学校訪問 下校 1~6年 13:25

3日(水)身体計測(2限:5年.3限:1年) 下校 1年 14:25 2~6年 15:15

4日(木)2限「エネルギーについて考える」授業(4年)、身体計測(2限:2年.3限:3年)

下校 1~4年 14:25 5・6年 15:15

5日(金)身体計測(2限:4年.3限:6年) 下校 1・2年 14:25 3~6年 15:15

6日(土)氷見市児童生徒科学作品展覧会(~7日:氷見市教育文化センター)1年親子活動 9:00~11:00

9日(火)合唱指導(6年:視聴覚室)13:10~13:40 下校 1・2年 14:25 3~6年 15:15

12日(金)漂着物調査(4年) 下校 1・2年 14:25 3~6年 15:15

16日(火)合唱指導(6年:視聴覚室)13:10~13:40 下校 1・2年 14:25 3~6年 15:15

24日(水)市小教研授業研究会のため短縮授業(給食あり) 下校 1~6年 12:50 なかよし・3-1 14:50

26日(金)ねぎの土寄せ(3年)、5限授業(1~5年)6限係り打合せ(6年) 下校 1~5年 14:25 6年 15:15

28日(日)3年親子活動AM(体育館)

30日(火)市小教研授業研究会のため短縮授業(給食あり) 下校 1~6年 12:50 1-2・5-2 14:50

《地域で守る元気な窪っ子》9月の安全パトロール 3日(水)、17日(水) 下校時刻 1年 14:25 2~6年 15:15



9月の教養講座ご案内

講座名	講師名	実施曜日	時間	受講料
太極拳	宮永 信枝先生	毎週 月曜日	10:00~11:30	2,000円
箏曲	森林 洋子先生	第1,5月曜日	13:30~17:00	1,000円
俳句	坂田 直彦先生	第3月曜日	9:30~11:30	500円
シニア ヨガ	東 純子先生	毎週 火曜日 毎週 水曜日 毎週 木曜日 毎週 金曜日	10:30~11:30 10:30~11:30 19:30~20:30 10:30~11:30	1,000円
書道	高井 天江先生	毎週 水曜日	9:30~11:30	2,000円(実費要)
茶道裏千家	田中 宗悦先生	毎週 木曜日	9:30~12:00	2,000円
パンフラワー	古川 洋子先生	第1,3金曜日	13:30~15:30	1,500円(実費要)
茶道藪内	茨木 勝美先生	毎週 金曜日	13:00~16:00	1,500円
楽楽体操	宇加江悦子先生	毎週 木曜日 毎週 日曜日	14:00~15:00 19:00~20:00	2,000円
詩吟	島 岳周先生 宮 百岳先生	第1,2,3 火曜日	13:30~15:30	1,000円
生け花	窪田 弘竹先生	第2月曜日	14:00~16:00	500円(実費要)