

令和5年6月1日

6月

みなづき  
水無月

# 窪公民館だより

ふれあい・経験・学習

氷見市窪公民館

氷見市窪 1245

TEL・FAX 91-0267

## 資源回収のお願い

6月11日(日) ☆ 連絡のない場合は小雨決行です。

※午前7:30から集めますので玄関前に出しておいてください。

- ・窪地区(窪南会館) ・柳田地区(西条地区集会場)
- ・園地区(園コミュニティセンター)

《中西商店への直接持ち込みも大歓迎です》

☆ 段ボール 新聞(チラシ込) 雑誌 アルミ缶

## 日の出早朝ウォーキング参加者募集

☆実施日 7月1日(土)窪公民館 午前4時20分出発予定

\*水平線からの日の出を眺めましょう。

\*朝陽を浴びて「簡単ヨガ」を体験します。

\*みんなでおいざり弁当を美味しく食べましょう。

【雨天の場合は、翌日の2日(日)に順延します。】

集合時間等は申込みされた方に直接連絡いたします。

☆親子及び大人、子供のみでも構いませんので、参加ご希望の方は公民館まで

お申込みください。会費は不要です。《☎91-0267》

\*準備の都合がありますので6月19日(月)までにお申し込みをお願いします。



こんなきれいな日の出が見られるよ。

## 地域で守ろう元気な窪っ子

6月の安全パトロール 7日(水)・21日(水)

窪小学 校行事予定(下校時間)

- |                    |            |
|--------------------|------------|
| 1日(木)耳鼻科検診(2,4,6年) | 1~3年 14:40 |
|                    | 4~6年 15:30 |
| 2日(金)歯科検診(3年)      | 1・2年 14:40 |
|                    | 3~6年 15:30 |
| 6日(火)交通安全教室(1年)    | 1・2年 14:40 |
|                    | 3~6年 15:30 |
| 7日(水)漂着物アート制作(4年)  | 1~3年 14:45 |
| 歯科検診(2,6年)         | 2~6年 15:30 |
| 8日(木)5年宿泊学習(能登)    | 1~3年 14:40 |
|                    | 4・6年 15:30 |

- |        |                           |            |            |
|--------|---------------------------|------------|------------|
| 9日(金)↓ | 1,2年 14:40                | 4,6年 15:30 | 5年 16:00   |
| 15日(木) | 耳鼻科検診(1,3,5年)             |            |            |
|        | 1~3年 14:40                | 4~6年 15:30 |            |
| 21日(水) | 1年 14:40                  | 2~6年 15:30 |            |
| 22日(木) | 歯科検診(1年)                  |            | 1~3年 14:40 |
|        |                           |            | 4~6年 15:30 |
| 23日(金) | 合同芸能鑑賞会(5,6年) 内科検診        |            |            |
|        | 1・2年 14:40                | 3~6年 15:30 | (6年)       |
| 28日(水) | プール開き 1年 14:40 2~6年 15:30 |            |            |
| 29日(木) | 歯科検診(5年)                  |            | 1~3年 14:40 |
|        |                           |            | 4~6年 15:30 |

## 公民館MY定期講座のご案内

日時 令和5年6月4日(日) 午前10時～11時00分

場所 窪公民館 二階和室(全席椅子席)

講師 明治安田生命保険相互会社  
教育育成課長 利波 敏子 氏

講座名 「睡眠」と「健康」の知恵袋

このセミナーを通して、睡眠についての正しい知識を「知る」、よい睡眠をとるための方法を「実践する」、ご自身にとってのよい睡眠を「実感する」ことでご自身に最適な「睡眠」を考えるよい機会になると思います。

※参加希望者は6月1日(木)までに窪公民館までお知らせください。

お友達お誘い  
あわせてのご来場を心から  
お待ちしております!

### 6月の教養講座ご案内

講座名	講師名	実施曜日	時間	受講料
太極拳	宮永 信枝先生	毎週 月曜日	10:00~11:30	2,000円
箏曲	森林 洋子先生	第1,3月曜日	13:30~17:00	1,000円
俳句	坂田 直彦先生	第3月曜日	9:30~11:30	500円
ペン習字	小林 光葉先生	毎週 火曜日	9:30~11:30	2,000円(実費要)
シニア ヨガ	東 純子 先生	毎週 火曜日 毎週 水曜日 毎週 木曜日 毎週 金曜日	10:30~11:30 10:30~11:30 20:00~21:00 10:30~11:30	1,000円
茶道裏千家	鎌仲 宗英先生	毎週 水曜日	19:30~21:30	2,000円
書道	小林 光葉先生	毎週 木曜日	9:30~11:30	2,000円(実費要)
パンフラワー	古川 洋子先生	第1,3金曜日	13:30~15:30	1,500円(実費要)
茶道藪内	茨木 勝美先生	毎週 金曜日	13:00~16:00	1,500円
楽楽体操	宇加江悦子先生	毎週 木曜日 毎週 日曜日	14:00~15:00 19:00~20:00	2,000円
詩吟	島 岳周先生 宮 百岳先生	第2,3,4火曜日	13:30~15:30	1,000円
生け花	窪田 弘竹先生	第2月曜日	14:00~16:00	500円

※受講ご希望の方は、お気軽に公民館までお問合せください(TEL.fax 91-0267)

#### 窪放課後子ども教室 6月の実施日

\*火曜日書道教室 (2~6年生) 15:00~16:50 13日・20日・27日

\*水曜日書き方教室 (1年生) 15:00~15:50 14日・21日・28日

\*水曜日書道教室 (2~6年生) 16:00~16:50 14日・21日・28日