

令和6年9月1日

9月

なが
つき
長 月

窪公民館だより

ふれあい・経験・学習

氷見市窪公民館

氷見市窪 1245-3

TEL・FAX 91-0267

校区ラジオ体操の集い 爽やかな風と共に

～夏の風物詩～

8月18日(日)窪小学校のグラウンドでラジオ体操の集いを行いました。早朝の爽やかな風と共に、小山千春先生の指導で首、股関節等のストレッチを交えながら第一・第二ラジオ体操を参加者全員で気持ちいい汗をかきました。三世代の交流もでき、和気あいあいの雰囲気を作り出していました。大勢の地域住民に来て頂きありがとうございました。これからも健康づくりに励んで行きましょう。



「教養講座のつとい」のお知らせ

9月15日(日) 13:30～15:30

窪公民館 二階

教養(実技)講座の発表と体験交流会を開催致します。各講座受講生は勿論のこと、講座に興味のある方も是非ご参加ください。参加者全員で体を動かして、親睦を深めましょう。お待ちしております。

駐車は窪小グラウンドにも止められます。

プログラム

* 講座実技発表
太極拳・楽楽体操・ヨガ・詩吟・短歌講座
先生指導の下、参加してください。

☆ アトラクション 『手品』

運動しやすい服装でおいでください。

今年は「カローリング大会」で爽やかな汗を

～ 初心者大歓迎！楽しみましょう！～

日時 令和6年10月13日(日) 午前8時半～12時

場所 窪小学校 体育館

チーム編成 カローリング：1チーム3名(7コース使用)

※ 申込み締切りは、9月27日(金)まで。窪公民館 ㉿91-0267



《9月の窪小学校 下校時刻》

- 2日(月) 避難訓練(地震・津波)(2限) 下校1~4年 14:25 5・6年 15:15
- 6日(金) 漂着物調査(4年) 水泳教室(1・2年) 下校1・2年 14:25 3~6年 15:15
- 11日(水) 宿泊学習(6年)(能登)(~12日まで) 下校1年 14:25 2・3・4・5年 15:15
- 15日(日) 4年生親子活動 9:00~12:00 (体育館)
- 17日(火) 校外学習(アルビス見学)(3-2) 下校1・2年 14:25 3~6年 15:15
- 19日(木) 校外学習(アルビス見学)(3-1) 下校1~3年 14:25 4~6年 15:15
1/2成人式(4年)
- 20日(金) 1/2成人式(4年) 下校1・2年 14:25 3~6年 15:15
- 22日(日) 秋分の日 1年生親子活動 9:30~12:00 (体育館)
- 26日(木) NHKラジオ「きときとスクールライフ」番組収録参加(6年) 12:15~13:00
下校1~3年 14:25 4~6年 15:15
- 29日(日) 3年生親子活動 8:30~12:00 (体育館)



《地域で守る元気な窪っ子》9月の安全パトロール

4日(水)、18日(水) 下校時刻 1年 14:25 2~6年 15:15

9月の教養講座ご案内

講座名	講師名	実施曜日	時間	受講料
太極拳	宮永 信枝先生	毎週 月曜日	10:00~11:30	2,000円
箏曲	森林 洋子先生	第1,5月曜日	13:30~17:00	1,000円
俳句	坂田 直彦先生	第3月曜日	9:30~11:30	500円
シニア ヨガ	東 純子先生	毎週 火曜日 毎週 水曜日 毎週 木曜日 毎週 金曜日	10:30~11:30 10:30~11:30 19:30~20:30 10:30~11:30	1,000円
書道	高井 天江先生	毎週 水曜日	9:30~11:30	2,000円(実費要)
茶道裏千家	田中 宗悦先生	毎週 木曜日	9:30~12:00	2,000円
パンフラワー	古川 洋子先生	第1,3金曜日	13:30~15:30	1,500円(実費要)
茶道藪内	茨木 勝美先生	毎週 金曜日	13:00~16:00	1,500円
楽楽体操	宇加江悦子先生	毎週 木曜日 毎週 日曜日	14:00~15:00 19:00~20:00	2,000円
詩吟	島 岳周先生 宮 百岳先生	第1,2,3火曜日	13:30~15:30	1,000円
生け花	窪田 弘竹先生	第2月曜日	14:00~16:00	500円(実費要)

窪放課後子ども教室 9月の実施日

- * 火曜日書道教室 (2~6年生) 14:30~16:30 10日・17日・24日
- * 水曜日書き方教室 (1年生) 14:30~15:20 11日・18日・25日
- * 水曜日書道教室 (2~6年生) 15:20~16:30 11日・18日・25日