

令和6年8月1日

8月
はつき
葉月

窪公民館だより

ふれあい・経験・学習

氷見市窪公民館

氷見市窪 1245

TEL・FAX 91-0267

校区ラジオ体操の集い 開催!

参加者募集 ～夏の風物詩～



日時 令和6年8月18日(日) 午前6時15分～6時45分

場所 窪小学校 グラウンド

持ち物 動きやすい服装、タオル等。お茶は準備します。

指導者 市スポーツ振興課 主査 小山 千春 氏

(第一・二ラジオ体操、首、股関節等のストレッチ)

親子の参加
大歓迎です!

☆当日受付は、6:00から ～皆さん! 国民的な体操で暑さを乗り越えよう～

老若男女、家族・親子ずれ、近所お誘いで一緒に爽やかな一日をスタートしよう!

※窪小学校改修工事の為、車でのご来場はご遠慮ください。交通安全には十分

注意してください。申込締切：8月9日(金) 窪公民館まで。TEL 91-0267

日の出ウオーキング

～さわやかな汗をかきながら～



7月13日(土)に日の出ウオーキングを行いました。午前4時10分、27名は窪公民館を出発。松田江浜までウオーキング。だんだんと東の空が明るくなり、到着後日の出を待ちました。はじめは、4時44分に水平線から昇る予定の太陽は雲に隠れ、観ることはできませんでした。しかし、5時ごろには雲間から太陽が輝き出しやはり感動しました。早朝の潮風を浴びながらヨガを体験することもできました。その後、お茶、おにぎりを配り解散。中にはその場で、おにぎりを味わっている参加者もいました。参加者の皆さんに喜んでいただくことができ何よりでした。

「教養講座のつとい」のお知らせ 9/15(日) 13:30~15:30

教養(実技)講座の体験交流会等の発表を行います。各講座受講生は勿論のこと、講座等に興味のある方も是非ご参加ください。参加者全員で身体を動かして、親睦を深めましょう。なお、運動しやすい服装でおいでください。

☆ 窪小学校行事予定・下校時間

8月13日(火)～16日(金) 学校閉庁

8月19日(月) 4、5年生登校日(8:15～11:00) 下校4・5年 11:00

8月21日(水) 1、2、3年生登校日(8:15～11:00) 下校1・2・3年 11:00

8月22日(木) 6年生登校日(8:15～11:00) 下校6年 11:00

8月25日(日) 親子クリーン活動

8月27日(火) 始業式、給食開始 下校 1～6年 13:25

8月28日(水) 宿泊学習(5年)(能登)(～29日まで) 下校 1～4年、6年 13:25
水泳学習(1・2年)

8月29日(木) 下校 1～4年、6年 13:25 5年 15:30

8月30日(金) 下校 1～6年 13:25

「カローリング大会」を10月13日(日)窪小学校体育館で8時半～12時に行います。カローリングは7コースを使います。1チームは男女問わず3名です。老若男女が集い、地域住民の交流が深まればいいと思います。初心者も大歓迎です。丁寧に教えますので奮ってご参加ください。

8月の教養講座ご案内

講座名	講師名	実施曜日	時間	受講料
太極拳	宮永 信枝先生	毎週 月曜日	10:00～11:30	2,000円
箏曲	森林 洋子先生	第1,4月曜日	13:30～17:00	1,000円
俳句	坂田 直彦先生	第3月曜日	9:30～11:30	500円
シニア ヨガ	東 純子先生	毎週 火曜日 毎週 水曜日 毎週 木曜日 毎週 金曜日	10:30～11:30 10:30～11:30 19:30～20:30 10:30～11:30	1,000円
書道	高井 天江先生	毎週 水曜日	9:30～11:30	2,000円(実費要)
茶道裏千家	田中 宗悦先生	毎週 木曜日	9:30～12:00	2,000円
パンフラワー	古川 洋子先生	第1,4金曜日	13:30～15:30	1,500円(実費要)
茶道藪内	茨木 勝美先生	毎週 金曜日	13:00～16:00	1,500円
楽楽体操	宇加江悦子先生	毎週 木曜日 毎週 日曜日	14:00～15:00 19:00～20:00	2,000円
詩吟	島 岳周先生 宮 百岳先生	第1,3,4火曜日	13:30～15:30	1,000円
生け花	窪田 弘竹先生	休講	14:00～16:00	500円(実費要)

※受講ご希望の方は、お気軽に公民館までお問合せください(TEL.fax 91-0267)