

令和6年7月1日

7月

ふみつき  
文月

# 窪公民館だより

ふれあい・経験・学習

氷見市窪公民館

氷見市窪 1245-3

TEL・FAX 91-0267

## 資源回収、ご協力ありがとうございました。

6月9日(日)予定通り行うことができました。朝早くから各自治会やボランティアの皆様には、精力的に資源回収をして頂きまして誠に有難うございました。三地区の集積場でも手際よく仕分けして頂きました。お陰様で資源回収金と市報奨金を合わせて **184,883 円**の収益がありました。今年も環境整備費等に使用させていただきます。



### そば打ち教室

6月8日(土) 9時~12時

20人が4人ひと組になり全員が交代で、手打ちそばの全プロセスを体験しました。コネ鉢の中では水回し、こね、へそ出しをして、のし板の上では地のし、丸出し、四つ出し、本延ばし、たたみまで、まな板の上では駒板を使って2mmの切り幅に切る。そして、大きな鍋で50秒位程茹でて。最後にざるそばにして、刻みねぎ等の極上の薬味で大変美味しく頂きました。丁寧に指導してくださいました陸田祐信さん、九頭竜工房ひみそば道場の岡部澄江さん、正木容子さんからは、細かいところまで教えて頂きました。



### 窪公民館の花壇づくり&公民館クリーン作戦

6月1日(土) グリーンキーパーの方に指導して貰い花壇やプランターにペチュニア、ベゴニア、トレニア、トマト、ゴーヤ等の苗木を植えました。また、公民館外回りの除草や窓拭きもしていただきました。



7月13日(土)に日の出早朝ウオーキングを行います。午前4時公民館前に集合し4時10分には出発します。水平線からの日の出を眺め、朝陽を浴びながら簡単なヨガ体験をします。雨天時は、公民館二階和室でヨガ講座を行います。 申込締切日:7月1(月)

### 校区ラジオ体操の集い 指導者:氷見市スポーツ振興課 主査 小山 千春 氏

日 時 8月18日(日) 6時~6時45分頃 雨天の場合【窪小学校 体育館】

場 所 窪小学校グラウンド 親子の参加大歓迎です!お茶は準備します。

持ち物 体操服、タオル等 申込み先 窪公民館 TEL91-0267 〆切 8月2日(金)

## 【令和5年度 公民館研究委嘱事業の成果を発表】

6月13日（木）富山県公民館初任者研修会で窪公民館主事 西川孝が発表しました。テーマは「住民が集い、学び、結び合う場を設定し、地域との連携を図る」でしたが、公民館事業を通して、大勢の地域住民との交流を深め、校区のパワーを感じ、連帯感を深めていることを話してきました。今後も、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



### 地域で守る元気な窪っ子…7月の安全パトロール 3日(水) 17日(水)

#### 児童下校時刻

- 3日（水）短縮授業 1～6年 14：25  
 7日（日）資源回収 7：50～（各地区で）  
 12日（金）自転車運転講習（4年）1・2年 14：25 3～6年 15：15  
 17日（水）アウトリーチPM（5、6年）1年 14：25 2～6年 15：15  
 23日（火）学級懇談会 13:15～13:45 講演会「ネットトラブル防止」 13:55～14:45  
 個別懇談会 15:00～16:30 1～6年 11：20  
 24日（水）終業式、給食終了 1～6年 13：20  
 25日（木）～8月26日（月）夏季休業 27日（火）2学期 始業式、給食開始

#### 窪放課後子ども教室 7月の実施日

- ☆火曜日書道教室 14:30～16:30（2～6年生） 2日・9日・16日  
 \*水曜日書道教室 15:30～16:30（2～6年生） 3日・10日・17日  
 \*1年生書き方教室 14:30～15:20（1年生） 3日・10日・17日

### 7月の教養講座ご案内

講座名	講師名	実施曜日	時間	受講料
太極拳	宮永 信枝先生	毎週 月曜日	10:00～11:30	2,000円
箏曲	森林 洋子先生	第1,2,4月曜日	13:30～17:00	1,000円
俳句	坂田 直彦先生	第3月曜日	9:30～11:30	500円
シニア ヨガ	東 純子先生	毎週 火曜日 毎週 水曜日 毎週 木曜日 毎週 金曜日	10:30～11:30 10:30～11:30 19:30～20:30 10:30～11:30	1,000円
書道	高井 天江先生	毎週 水曜日	9:30～11:30	2,000円（実費要）
茶道裏千家	田中 宗悦先生	毎週 木曜日	9:30～12:00	2,000円
パンフラワー	古川 洋子先生	第1,3金曜日	13:30～15:30	1,500円（実費要）
茶道藪内	茨木 勝美先生	毎週 金曜日	13:00～16:00	1,500円
楽楽体操	宇加江悦子先生	毎週 木曜日 毎週 日曜日	14:00～15:00 19:00～20:00	2,000円
詩吟	島 岳周先生 宮 百岳先生	第1,2,3火曜日	13:30～15:30	1,000円
生け花	窪田 弘竹先生	第2月曜日	14:00～16:00	500円（実費要）