

令和5年5月1日

5月 さ 阜	つき 月	窪公民館だより ふれあい・経験・学習	氷見市窪公民館
			氷見市窪 1245 TEL・FAX 91-0267

令和5年度窪小学校後援会・窪公民館合同総会開催

4月21日(金)自治会、各種団体38名の出席をいただき、4年ぶりに開催しました。令和4年度の事業報告、決算、新年度の事業計画、予算が承認されました。今年度も“活力ある公民館、”を目指して昨年度と同様メンバーで頑張りますので、皆さんの一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

主な公民館事業

- 5月27日(土) 男性料理教室
- 6月4日(日) 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座
- 6月11日(日) 資源回収
- 7月1日(土) 日の出ウオーキング
- 8月20日(日) キス釣り大会
- 9月17日(日) 教養講座のつどい
- 10月1日(日) 「カローリング・コーンホール教室」
- 10月22日(日) 窪公民館まつり
- 11月中旬 福ちゃん日帰り旅行
- 12月3日(日) 資源回収
- 12月上旬 ミニ門松作り 12月中旬 干支切り絵作り
- 2月中旬 いきいき講演会



「男性料理教室」の参加者募集

朝捕れた、旬魚を各自捌いてお持ち帰り！

トビウオを、2枚⇒3枚⇒皮引きお刺身用に捌き、昆布締め・お刺身にしてお持ち帰り頂きます。(資材等は、当館にて用意しておきます。)

☆日時 5月27日(土) 午前10時～

【天候不良で休市の時は、6月3日(土)に延期させていただきます。】

☆場所 : 窪公民館・調理室

☆会費 500円

※申込みは、窪公民館 ☎91-0267。尚、先着20名で締め切りとさせていただきます。

6/4(日)10時～「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

ご自身にとってよい睡眠を『実感する』の3つのステップによる、よい睡眠をとるためのポイントを紹介して貰います。

ご近所お誘いのうえ、気軽にご参加してください。

資源回収のお願い

(公民館運営・備品購入のため)

6月11日(日)に予定しています。

ご協力の程よろしくお願ひします。

地域で守る元気な窪っ子

5月の安全パトロールは

17日(水)です。

1年 14:30 2~6年 15:30 下校

* 5月の窪小学校行事・下校時刻

- ・ 9日(火) 眼科検診 (1、3、5年) 1・2年下校 14:40 3~6年 15:30
- ・ 10日(水) 内科検診 (2年 3-2) 1年下校 14:40 2~6年 15:30
- ・ 11日(木) 歯科検診 (4年) 1~3年下校 14:40 4~6年 15:30
- ・ 16日(火) 心臓検診 (1年) 1・2年下校 14:40 3~6年 15:30
- ・ 20日(土) 運動会 1~5年下校 12:00 6年 12:30
- ・ 24日(水) 市連合体育大会 (6年) 1年下校 14:40 2~6年 15:30
- ・ 26日(金) 内科検診 (5年) 1・2年下校 14:40 3~6年 15:30
- ・ 31日(水) 知能検査 (1・3・5年) 1年下校 14:40 2~6年 15:30

5月の教養講座ご案内

講座名	講師名	実施曜日	時間	受講料
太極拳	宮永 信枝先生	毎週 月曜日	10:00~11:30	2,000円
箏曲	森林 洋子先生	第3, 5月曜日	13:30~17:00	1,000円
俳句	坂田 直彦先生	第3月曜日	9:30~11:30	500円
生け花	武田 宗弘先生	第2月曜日	14:00~16:00	1,000円
ペン習字	小林 光葉先生	毎週 火曜日	9:30~11:30	2,000円 (実費要)
ヨガ & ストレッチ	東 純子先生	毎週 火曜日 毎週 水曜日 毎週 木曜日 毎週 金曜日	10:30~11:30 10:30~11:30 20:00~21:00 10:30~11:30	1,000円 (水曜日は高齢者)
茶道裏千家	田中 宗悦先生	毎週 水曜日	19:30~21:30	2,000円
書道	小林 光葉先生	毎週 水曜日	9:30~11:30	2,000円 (実費要)
パンフラワー	古川 洋子先生	第1, 3金曜日	13:30~15:30	1,500円 (実費要)
茶道藪内	茨木 勝美先生	毎週 金曜日	13:00~16:00	1,500円
楽楽体操	宇加江悦子先生	毎週 木曜日 毎週 日曜日	14:00~15:00 19:00~20:00	2,000円

受講ご希望の方はお気軽に公民館までお問合せください(Tel.fax 91-0267)。