

<p>3 月 や 弥 よい 生</p>	<h1>窪公民館だより</h1> <p>ふれあい・経験・学習</p>	<p>氷見市窪公民館 氷見市窪 1245 TEL・FAX 91-0267</p>
-----------------------------	------------------------------------	--

「いきいき講演会」ありがとうございました。



2月18日(日)午前10時から窪公民館二階で、氷見在住 元阪神タイガース捕手前 氷見高校硬式野球部コーチ 山川 猛氏の「我が野球人生」と題した講演会を開催致しました。野球との出会いから、高校時代甲子園に出場した感動、そして大学後ドラフト3位で西武に入団し、阪神タイガースまでの現役時代のドラマ・出会い・厳しさ、また引退後球団職員としての仕事(コーチ・スカウト・グラウンドキーパー)を通じて好きな野球に関わられたことの出来事を映像やエピソード等も交えながらお話して頂きました。思い出のバットやボール、ユニフォーム、優勝記念のリングも持って来ていただき、触れることができました。聴衆者は、大変喜んでおられました。講師の山川猛様、参加くださった多くの方々どうもありがとうございました。これからも公民館活動にご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

《地域で守る元気な窪っ子》

* 3月の安全パトロール

6日(水) 1~5年 13:55 6年 14:40



2月9日(金)に自動検温機とアルコール消毒スタンドを玄関横に設置しました。入館時に利用してください。コロナ、インフルエンザは、まだ心配です。

《3月の窪小学校》



* 児童下校時間

3日(日) 資源回収 (各地区)

6日(水) 6年生感謝の集い (6限)

13日(水) 卒業式予行演習 1年 14:40 2~6年 15:30

15日(金) 1~4年 13:35 5年 14:45

6年(給食終了、通知表渡し) 14:30

* 卒業証書授与式 18日(月) 9:30~

1~4年 11:20 5年 12:00

* 給食終了 21日(木) 1~5年 13:55

* 離任式・修了式 22日(金)

1~4年 11:30 5年 12:00

* 学年末休業 25日(月)~4/3(水)



2月9日(金)に幼児食らくらくメニュー講座が行われました。栄養士の柳原知紗氏から、『かむ力を育てよう』のテーマで【正しい姿勢で食べる】【適度な一口量でかじり取る練習をする】【お腹がすいた状態で食事をする⇒正しい生活リズム】等をパネルで分かりやすく説明してもらいました。やさしく声をかけながら楽しい雰囲気ですぐに食事をとることが大切なことが改めて分かりました。また、健康ボランティアの方々で作られた「ツナのお好み焼き」「具沢山みそ汁」を参加者全員で頂きました。薄味でしたが、切り方に工夫がされ、盛り沢山の野菜の旨味がアップされていて幼児たちももぐもぐと美味しく食べていました。お母さん方からは、『偏食が出始めたらどう対応したらよいのか』『水分をどのくらい取ってよいのか』『食べる量が多い時の対応仕方』等の質問もありました。普段困っていることや工夫されていることを共有することができたよい場になったと思います。



3月の教養講座ご案内

講座名	講師名	実施曜日	時間	受講料
太極拳	宮永 信枝先生	毎週 月曜日	10:00~11:30	2,000円
箏曲	森林 洋子先生	第1,3月曜日	13:30~17:00	1,000円
俳句	坂田 直彦先生	第3月曜日	9:30~11:30	500円
シニア ヨガ	東 純子先生	毎週 火曜日 毎週 水曜日 毎週 木曜日 毎週 金曜日	10:30~11:30 10:30~11:30 20:00~21:00 10:30~11:30	1,000円
茶道裏千家	田中 宗悦先生	毎週 木曜日	9:30~12:00	2,000円
パンフラワー	古川 洋子先生	第1,3金曜日	13:30~15:30	1,500円(実費要)
茶道藪内	茨木 勝美先生	毎週 金曜日	13:00~16:00	1,500円
楽楽体操	宇加江悦子先生	毎週 木曜日 毎週 日曜日	14:00~15:00 19:00~20:00	2,000円
詩吟	島 岳周先生 宮 百岳先生	第2,3,4火曜日	13:30~15:30	1,000円
生け花	窪田 弘竹先生	第2月曜日	14:00~16:00	500円(実費要)

※受講ご希望の方はお気軽に公民館までお問合せください(91-0267)。

窪放課後子ども教室 3月の実施日

- *火曜日書道教室 14:30~16:30(2~6年生) 5日、12日、19日
- *水曜日書道教室 15:20~16:30(2~6年生) 6日、13日
- *1年生書き方教室 14:30~15:20 (1年生) 6日、13日

☆ 休館日:毎週火・土・日曜日・祝日ですが、事前にご連絡いただければ開館しますので、お気軽にご相談ください。 TEL・fax91-0267