

8月

上庄公民館だより

令和 5年 8月 1日
上 庄 公 民 館
氷見市泉760
☎ 72 - 2454

くらし歳時記

盆踊り

盆踊りというのは、その名のとおりお盆と結びつきが深く、お盆に戻ってきた先祖の霊を供養するための踊りです。昔の人にとって娯楽の要素も強く、盆踊りは出会いや交流の場でもあったそうです。



慰 霊 祭

日 時 8月14日 (月) 午後4時～

場 所 上庄公民館駐車場 (忠魂碑前)

新型コロナウイルスの影響により、令和2年以降は中止となっておりますが、今年度は開催を予定しております。

よろしく申し上げます

上庄老人会、公民館清掃ボランティアの皆様にはいつもお世話になっております。8月6日(日)午前6時から公民館の除草活動をお願いしたいと思います。暑い中ですが、よろしく申し上げます。

今月のサークル案内

講座名	曜日	時間
俳句	第2(水) 9日	10:00~12:30
パッチワーク	第2・4(金)11・25日	13:30~15:30
オカリナ	第2・4(土)12・26日	13:30~15:00
詩吟	毎週水曜日	19:00~21:00

☆ よちよち広場 24日(木) 9時30分

俳句講座

(七月句会作品)

青田風八等身の地藏尊	道代
生命線虫の光なぞりゆく	ひとみ
足の指ほぐす湯舟へ梅雨のおと	恵子
茅葺きの古刹庭園苔青し	龍音
千円カットの順を待つ椅子夕薄暑	和代
合歓の花草の香まとい猫戻る	広子

◎早朝健康ウォーキング 一般・小学生 上庄小学校5年生親子活動の皆さん

午前6時から、95名(一般・小学生47名、5年生親子活動48名)の方に参加いただき、早朝健康ウォーキングを行いました。今年は、学年行事として5年生親子の参加があり、いつもの倍近くの参加者となりました。

公認インストラクターの指導の下、ノルデックウォーキングのストックを使っでの準備運動の後、公民館から横山地内・宮袋社横の道路を通り上田の稲泉農園までの往復約3.5Kmのコースを、参加者は思い思いのペースでノルデックウォーキングを楽しみました。



準備運動をする参加者



各自のペースで目的地(上田)へ



稲泉さんから説明を聞く参加者



公民館に向けて出発(復路)!

ウォーキングの目的地「稲泉農園」では、稲泉 修さんから、ブルーベリーや山ぶどう、サクランボなど、栽培している果樹の品種とその加工及び販売等について説明を聞きました。その中で、このところ気温が上昇しているのもので、その条件に合った品種を植えるなど、果樹栽培の苦勞の一端も紹介されました。

今回のウォーキングでは、終了後に稲泉農園で栽培されたブルーベリー(一人分約10粒)が参加者一人一人に手渡されました。各家庭で一粒一粒を味わって食べていただけたのではないかと推察しています。また、ブルーベリーを食べる機会があった際には、健康ウォーキングのことを思い出していただければ幸いです。