

6月

# 上庄公民館だより

令和 8年 6月 1日

上庄公民館

氷見市泉760

☎ 72 - 2454

くらし歳時記

虫歯予防デー 6月4日

6月4日は「虫歯予防デー」として、日本各地で歯とお口の健康に関する啓発活動が行われています。これは「6(む)4(し)」という語呂合わせから生まれた記念日で、厚生労働省や歯科医師会を中心に、「歯と口の健康週間(6月～10日)」としても取り組まれています。現在は口の中の健康が、全身の健康につながるようになってきたからです。



## 公民館清掃・花苗植えのお願い

日時 6月7日(日) 8時から

場所 上庄公民館

※ 各地区3名の参加をお願いします。

ご参加いただく皆様、よろしくお願いします。

・持参いただく物 …… 草刈り機又は鎌

・各地区1台の一輪車をお願いします。



### 今月のサークル案内

講座名	曜日	時間
俳句	第2(水) 10日	10:00~12:00
パッチワーク	第2・4(金) 12・26日	13:30~15:30
オカリナ	第2・4(土) 13・27日	13:30~15:00
詩吟	毎週水曜日	19:00~21:00

☆ よちよち広場 18日(木) 9時30分

親子「おなか元気」教室

作業着の飛び入り花時ウオーキング  
 風の丘ネモフィラ青海の青  
 芽吹き透く輪袈裟鮮やか羅漢像  
 風青しお地蔵様の袈裟褪せた  
 春の昼木彫展の猫さわる  
 利休梅匂う子抱きの羅漢様

広子 龍音 和代 ひとみ 道代 恵子

俳句講座

( 五月句会作品 )

## 令和8年度 公民館事業計画

月 日	内 容	参 加 者
5月下旬	さつまいも苗植え	上庄小学校1・2年生
6月上旬	除草・花苗植え	自治会ボランティア
7月中旬	早朝ウォーキング・地域探訪	一般・小学生
8月初旬	除草活動	自治会ボランティア
9月下旬	パークゴルフ大会	一般
10月初旬	視察研修会	一般
10月中旬	さつまいも掘り	上庄小学校1・2年生
11月下旬	餅つき	子ども・一般
12月下旬	ミニ門松づくり	一般
3月初旬	学習発表会	受講生・地域住民

### ○上庄小学校 運動会 ～ テーマ「最後まで みんなが挑戦 上庄っ子」～

5月16日(土)、快晴の青空の下、全校児童92名が入場・整列し、運動会が始まりました。児童代表による「誓いの言葉」、準備運動(ラジオ体操)、各団の応援、いよいよ競技の開始です。

各学年の100(80)m走や障害走(5・6年)、団体演技(1～4年)では、保護者や来賓の方々の拍手や声援が広い会場に響きました。また、綱引きや紅白リレーも接戦で盛り上がり、子どもたちの歓声がグラウンドにこだましていました。



応援の一コマ(白団)



5・6年 障害走



1・2年 団体演技



全校児童による綱引き