

8月

上庄公民館だより

令和 7年 8月 1日

上 庄 公 民 館

氷見市泉760

☎ 72 - 2454

くらし 歳 時 記

ひまわり

ひまわりは8月の誕生花にもなっている盛夏の花。真夏の青空に、黄色い大輪の花が映えます。ひまわりは、キク科ヒマワリ属の1年草で、学名の「ヘリアンサス」は「太陽の花」という意味になります。和名も、太陽の動きによって花の向きが変わる向日性があることから「ひまわり」、漢字では「向日葵」と書きます。



慰 霊 祭

○ 日 時 8月14日(木) 午後4時から

○ 場 所 上庄公民館駐車場(忠魂碑前)

公民館前広場 除草活動のお願い

各地区自治会の皆様には、いつもお世話になっております。8月10日(日)午前6時から公民館前広場の除草活動をお願いしたいと思います。毎日暑い日が続いていますが、よろしくお願いいたします。

今月のサークル案内

講 座 名	曜 日	時 間
俳 句	第2(水) 13日	10:00~12:00
パッチワーク	第2・4(金) 8・22日	13:30~15:30
オカリナ	第2・4(土) 9・23日	13:30~15:00
詩 吟	毎週水曜日	19:00~21:00

☆ よちよち広場 21日(木) 9時30分
学童と一緒に遊ぼう

俳句講座

(七月句会作品)

緑さす湧水なめらか不動尊
放されて山羊崖下る牧場夏
青梅煮る腰の湿布の効いている
風通るあじさい祭りの遊園バス
茄子の花三時のおやつは塩むすび
更地増す被災の海の二重虹

恵子 ひとみ 道代 龍音 和代 広子

◎早朝健康ウォーキング

7月13日（日）

6時から、40名（小学生12名含む）の方に参加いただき、早朝健康ウォーキングを行いました。目的地は、公民館から中央橋を経由して柿谷農道・中村農道を歩き、中村地区にある **富山型デイサービスみんなの家のどか** さんです。公認インストラクターの指導の下、ウォーキングのポールを使って準備運動をした後、片道約2kmのノルディック・ウォーキングを楽しみました。

今回のウォーキングでは、のどかの中原さんから、施設の理念やこれまでの18年間の歩み、障がい者福祉・生活介護・学童保育などについて説明をしていただきました。

屋外には山羊3頭や亀、めだかなども飼育されていました。出発前の短い時間でしたが、子供たちは山羊に餌をやったり亀を触ったりして楽しんでいました。



ポールを使って準備運動



のどかへ向かって



中原代表より説明聞く



のどかの山羊に餌を与える

◎上庄よちよち広場に上庄獅子舞レンジャー（上庄保育園）が訪問

7月17日（木）、10時20分ころから上庄獅子舞レンジャー（年長児）が上庄よちよち広場を訪れ、獅子舞ミュージアムの演舞場で元気よく獅子舞を披露してくれました。

よちよち広場に参加していた8組の赤ちゃんたちのほか、年長児の保護者や祖父母も観覧に訪れ、園児たちのかわいい獅子舞に大きな声援を送っていました。

会場の皆さんにとって楽しい時間となりました。

