

7月

上庄公民館だより

令和 7年 7月 1日
上 庄 公 民 館
氷見市泉760
☎ 72 - 2454

くらし歳時記

三 伏 さんぷく(さんぶく) 7月中旬～8月上旬

三伏とは、夏の最も暑い時期を指します。暦に記載される暦注の一つで、夏至後の3度目の庚(かのえ)の日を初伏、4度目を中伏、立秋後の最初の庚の日を末伏といい、この三つを合わせて三伏といいます。

三伏には、夏の勢いが盛んで秋の気が降伏してしまうという意味があり、初伏の7月半ばから末伏の8月上旬までがいちばん暑いとされます。



上庄地区早朝健康ウォーキングのご案内

2本のポール(ストック)を使ったノルディック・ウォーキングを体験しませんか?

- ◇ 日 時 7月13日(日) 午前6時
※ 雨天の場合は、上庄小学校体育館にてノルディックウォーキングとゲームを予定。
- ◇ 行き先 中村地区 片道 約2 km
6時20分 上庄公民館出発 ⇒ 市道(中央橋) ⇒ 柿谷農道 ⇒ 主要地方道万尾・宇波線 ⇒ 中村農道 ⇒ みんなの家 のどか ⇒ 来た路線 ⇒ 上庄公民館

- ◇ 参加者 一般の方だけでなく保護者の方と一緒に小学生も
 - ◇ 持ち物 お茶など飲物、歩きやすい服装
 - ◇ 申込み 7月9日(火)までに下記連絡者へお願いします。
- 大 野 鎌 仲 昌 美 ☎ 74-3612
泉 越 田 明 美 ☎ 74-0273
七分一 川 淵 む つ 子 ☎ 72-1341
上 田 仲 治 雄 ☎ 74-3146
連絡者不在の地区は公民館(☎72-2454)へご連絡ください。

今月のサークル案内

講 座 名	曜 日	時 間
俳 句	第2(水) 9日	10:00~12:00
パッチワーク	第2・4(金) 11・25日	13:30~15:30
オカリナ	第2・4(土) 12・26日	13:30~15:00
詩 吟	毎週水曜日	19:00~21:00

☆ よちよち広場 17日(木) 9時30分
上庄獅子舞レンジャー 上庄保育園
(明和と合同)

俳句講座

(六月句会作品)

薔薇の風詩集を膝に遠眼差し
木洩日の鉄線を描く風の中
時鳥人の住まない両隣
はなゆ
はなゆ
万博のロボット巡視夏帽子
婚前撮り深山蓮華の香る苑

恵子 ひとみ 和代 道代 龍音 広子

◎1・2年生がさつまいもの苗植え

～上庄小学校・上庄公民館～

5月21日(水)、1・2年生28名が学校菜園の畑でさつまいもの苗植えをしました。館長挨拶の後、講師の新井郁夫さんから苗の植え方の説明を聞き、子どもたちは先生や父兄4名、地域の方1名に手伝ってもらいながら楽しそうに植えていました。どんないもが取れるか、秋の収穫が楽しみです。



奉仕活動ありがとうございました

6月8日(日) 8時から地域みなさんに公民館駐車場周辺の除草や側溝の泥上げ、花壇の花苗植をしていただきました。1時間余りで広い駐車場と生垣は見違えるほどきれいになりました。

ご協力いただきました皆様、お忙しい中、本当にありがとうございました。

