

9月

上庄公民館だより

令和 6年 9月 1日

上 庄 公 民 館

氷見市泉760

☎ 72 - 2454

上庄地区パークゴルフ大会のご案内

☆日 時 9月30日(月)
8時30分集合
9時スタート



☆場 所 氷見運動公園パークゴルフ場

☆申 込 9月7日(土)までに、右の各地区担当者
または、公民館(☎72-2454)へお知らせください。

地区担当者

柿 谷 稲政 弘行
上 田 鎌仲 一雄
中 尾 畠中 秀範
泉 谷内 利幸
大 野 坂下 孝一
中 村 栗屋 敏博
七分一 東 由美子

視察研修会のご案内

今年度5年ぶりとなりますが、各自の教養を高めるとともに地域の交流を兼ねて視察研修会を行います。皆さんの参加をお待ちしております。

1. 日 時 10月4日(金) 8時10分 集合

2. 見学場所及び行程

8:40 9:40~10:50 11:10~11:45 12:10~13:40
上庄公民館 ⇒ 富山県美術館 ⇒ 池田屋安兵衛商店 ⇒ ますのすしミュージアム(昼食及び
14:00~15:30 16:30頃
工場見学) ⇒ 四季防災館(防災シアター、地震体験、消火体験、煙体験など) ⇒ 上庄公民館

3. 会 費 一人 5,000円

4. 申込締切日 9月16日(月、祝) 定員40名になり次第、締め切りさせていただきます。

5. 申 込 先 上庄公民館 ☎ 72-2454

今月のサークル案内

講 座 名	曜 日	時 間
俳 句	第2(水) 11日	10:00~12:30
パッチワーク	第2・4(金) 13・27日	13:30~15:30
オ カ リ ナ	第2・4(土) 14・28日	13:30~15:00
詩 吟	毎週水曜日	19:00~21:00

☆ よちよち広場 19日(木) 9時30分
(ママたちのボディークア)

俳句講座

(八月句会作品)

襖絵の下張り古文書青葉寺
初もぎの胡瓜一本丸かじり
社名入りの亡父の半纏土用干し
エベレストに挑んだ男の夏講座
捨てきれぬ亡き母のエプロン茄子を挽ぐ
献立はまだ蜷の急がす窓

恵子 ひとみ 道代 龍音 和代 広子

◎ 早朝健康ウォーキング

7月21日（日）

午前6時から、36名（小学生11名を含む）の方に参加いただき、早朝健康ウォーキングを行いました。公民館から県道柿谷・池田線を歩き、七分一公民館でトイレ休憩の後、大野・泉地内の小学校通学路を通る、一周約2.8kmのコースを歩きました。

公認インストラクターの指導の下、ノルディック・ウォーキングのポールを使って準備運動をした後、参加者は思い思いのペースでウォーキングに親しまいました。



準備体操



七分一ファームポンドへ向かって



ファームポンドの前で説明を聞く



マコモタケ圃場近くで説明を聞く

今回のウォーキングでは、七分一営農組合の向さんから、基盤整備事業の際に作られたファームポンドとマコモタケの圃場について説明をしていただきました。

ファームポンドは6.9haの圃場に農業用水を安定して供給するための施設であること、平成23年度から栽培を始めたマコモタケはイネ科の作物で、食物繊維が豊富で腸内環境を整える効果があることや天ぷらや炒め物にするとおいしいこと、また、マコモタケの葉は正月用しめ飾りにも利用され、毎年好評を得ていることなど、農業の効率化や地域の特産物についても学ぶ機会となりました。

◎ 奉仕活動ありがとうございました 8月11日（日）

8月11日（日）朝6時から、各地区老人会や清掃ボランティアの方々（15名）に公民館周辺や忠魂碑周辺の除草をしていただきました。14日の慰霊祭を前に大変きれいになりました。

早朝よりお忙しい中、そして暑い中、ありがとうございました。