

## ■1月27日(土)とうふ作り教室

速川公民館で西の杜学園の児童7人と保護者、速川地区の皆様全員で21名で豆腐の作り方教室を行った。

坂本繁雄さんのもとで行い、作業工程は大豆を一晩水に漬けて置き、ミキサーで大豆をすりつぶし、鍋で煮て、それを布でこして、豆乳を作り、豆乳を75℃にしてニガリを入れて少し固めて、それを木枠に入れフタをし重しを加えた。

今年は木枠を5個増やし10個の道具にし、豆腐の出来る数を増やし、今年こそ立派な豆腐を目指したが、今年の豆腐は去年よりは良かったが、やわらか過ぎて納得のできる豆腐ではなかった。レシピどおりに作っているのに?毎年うまく固まらない豆腐が毎年続いたため、来年こそは児童に立派な豆腐を作り児童たちに来年も参加してもらうために、堀田の関商店に私たちの作り方に何が間違いをしているのかを聞きに行った。



## ■2月7日(水) 関商店で豆腐づくりの実験を行い間違いを理解し、来年は大丈夫です。

関商店に4人で出かけ関社長に間違いを解決してもらい、豆腐づくりの実験行った。ニガリや水の量を変えながら行ったが、差ほど問題はなく、豆乳を煮込みがずいぶん足りない事でした。80℃からタンパク質が出てくるのでそれから100℃近くまで煮込むのに25分弱、ニガリと対応ができる状態になり、豆腐が固まる。来年は大丈夫児童参加望む。

速川短歌会詠草(第二百五十四回)令和六年二月十九日「月」

能登半島心の灯り消さないで 川口 律子

輪島の朝市復元祈る

パンクかと停車せば人の飛び出し来 武内 稔

午後四時十分元旦なりぬ

「バンザイ」吾子と抱き合っキッチンに

復旧の水よ蛇口より水

能登地震お御堂の形が似てをりて 村田 富恵

あの寺この寺の御無事を祈りぬ

若い頃老ゆればゆとりあるかもと 坂尻 諄

思いしやなほも忙がしき日

舟山に立ちて見渡す学舎を 岡山 進

面影残す今西の杜

### 俳壇

雪吊り解きて庭木のゆるみかな

せせらぎの枝払いては水の春

春一番雨嵐をも太刀持に

大和 斉

きらきらす枝にふるれば薄氷かな

明け方も灯火見ゆるや受験子の

枝から枝すがた見せず鶯の

コッペパン

## ■ 2月17日(土)ソバつくり教室

ソバつくり教室は、速川公民館にて開催した。参加者は西の杜学園と速川児童館から6家族の児童と保護者で13人と速川地区のスタッフ12人での合計25人で行われた。

今年のそば粉は早借の山元春男さんの5.7kgのそば粉と打ち粉を使用した。

坂本繁雄さんの指示により、そば粉とつなぎ粉(8対2)をよく混ぜ、水を少しづつ加えて、耳たぶくらいのやわらかさになるまで練り上げた。次にめん棒を使って薄く伸ばした後、そば切り包丁で細くソバを切り、自分たちの作ったソバを持ち帰った。

速川公民館にはソバ道具セットは5組しかないので、早借の山元さんや窪公民館などから5組を借り、全部で10組の道具セットでソバ教室を行ったので時間内の12時までに終わることができた。



## ■2月21日(水)~22日(木) 速川まちづくり協議会が福井へ視察研修

速川まちづくり協議会の各部門のリーダーや事務局などの14名は各部門の案件をどの様に

進め実証をして行かなければならないかを目的を叶えて実行している施設や考え方を視察研修を行った。まず福井の大野市の役場に行き「空き家対策の取り組み」調査や計画について説明を聞き意見交換した。次に「花はハス公園」に行き蓮の花を観光地するための苦勞を知る。次に「アドベンチャー池田」メンテナンス作業などの苦勞。「ちくちくぼんぼん(学校廃校を宿泊施設)」を視察したが苦勞や問題点もあり速川地域も一緒になって取り組まないと大変な事業だと思った。



## ■2月21日(木) ちょこっとカフェ「スマホ教室」(速川まちづく協議会)

速川公民館で速川まちづくり協議会で2回目の速川地区の高齢者9人が参加しのスマホ教室が行われた。



### 3月のご案内

講座名	曜日	時間
生け花(嵯峨御流)	第2・4木曜日	19:30~
書道(漢字)	第2・4木曜日	19:30~
詩舞	毎週土曜日	19:30~
書道(かな)	第1・3土曜日	14:00~
楽々体操	毎週水曜日	19:30~
茶道(藪内)	第2・4金曜日	19:30~
新舞踊・剣詩舞	毎週火曜日	19:30~
短歌	4月22日	19:30~
生花(池坊)	第1・3金曜日	19:30~

\*介護予防「にこにこ教室」は毎週 火・金曜日

### 3月の予定

**3月9日(土)1人暮らし高齢者へ配食サービス**

11:30~地区社協・民生児童委員

**西の杜学園卒業証書授与式 3月14日(木)**

**西の杜学園入学式 4月5日(金)**

**3月13日(水) スマホ相談会 14:00~**

**3月23日(土) 速川保育園卒園式**

10:00 速川保育園

**※5年度最後の防犯パトロール実施日**

3月12日(火) 2班