

7月

阿尾公民館だより

氷見市阿尾公民館
氷見市阿尾1015
TEL・FAX 74-3504

田植え体験

5月25日(月)、海峰小学校の5年生12人が学校近くの大澤勇さんの水田で、農協の職員の指導を受け、田植えを行いました。子どもたちは素足で入り、田んぼの泥の感触を楽しんでいるようでした。秋の稲刈りが楽しみです。



阿尾保育園園児が「100歳体操」を訪問

5月26日(火)、阿尾保育園の園児10名と保育士3名が阿尾漁村センターで行われている100歳体操を訪問しました。

高齢者たちは、園児の歌や演技に目を細め、子どもたちから元気をもたらしているようでした。今年初めての試みでしたが好評でした。今後は、下記の計画で「100歳体操」を定期的に訪問し、高齢者と園児の交流を進め、高齢者も元気な阿尾地区にしたいということです。

阿尾保育園の「100歳体操」訪問予定

原則：毎月最終火曜日です。

- | | |
|------------|------------|
| ・6月30日(火) | ・7月28日(火) |
| ・8月25日(火) | ・9月29日(火) |
| ・10月27日(火) | ・11月24日(火) |

但し、雨天などの荒天場合や12月以降の積雪時は中止になります。



アジサイの植樹



5月25日(月)、指崎地区のアジサイロードで海峰小学校の6年生16人がアジサイの植樹を行いました。

植樹したアジサイは、神奈川県足柄郡開成町の町長 山上裕さんが氷見市の復興を祈念して寄贈されたアジサイ300本です。アジサイロードに植樹して余ったものは、ゲートボール場の周辺の植え込みに移植しました。機会があったらぜひご覧ください。

山上町長さんは、能登半島地震の際に、氷見に自費で飲料水を届けられたそうです。今も氷見のことを気に掛けてくださっている方がいることを知り、温かい気持ちになりました。

※阿尾地区のふれあいランチは、**7月11日(土)**です。**午前9:30～10:00**の間にお越しください。

○ 7月の講座案内 ※これはあくまでも予定であり、変更もあります。詳細については、責任者等にご確認ください。

講座名	曜日	開設日	講師・責任者	時間	部屋
生け花	第1・3水曜日	1日 15日	西山栄津子	10:00～	洋室
かな書道	第1・3月曜日	6日 20日	猶明 光華	13:00～	洋室
学童茶道&百人一首	毎週木曜日	2日 9日 16日 23日 30日	学童支援員	15:00～	和室
手芸	第3火曜日	16日	伏木あい子	13:30～	和室
潮華会(新舞踊)	毎週土曜日	4日 11日 18日 25日	大野 朝子	19:00～	和室
潮月会(新舞踊)	毎週金曜日	3日 10日 17日 24日 31日	大野 朝子	13:00～	和室
囲碁サロン	毎週月・水曜日	1日 6日 8日 13日 15日 20日 22日 27日 29日		13:30～	和室
常磐会書道教室	第2・4土曜日	11日 25日	名苗くみ子	10:00～	洋室
学童保育	基本:日曜日・祝祭日・第2・4土曜日を除く毎日		学童支援員	14:00～	洋室

○ 氷見市社会福祉協議会より ケアネット活動

氷見市内では、小地域(氷見市内21地区社協)を単位として、ケアネット活動を行っています。

ケアネット活動は、隣近所の支えあいの延長で、**高齢者に限らず支援が必要なすべての人を対象に**、声かけや見守り、ゴミ出し等の**“ちょっとしたサポート”**を地域住民が**チームを組んで支援**しています。

↓ 例えばこんなことをしています ↓

- ・見守り ・声掛け ・ゴミ出し ・買い物支援
- ・食事のおすそ分け ・雪かき ・散歩の付き添い …etc



活動のポイントは、「無理なくできる範囲で」です!