

## 秋の交通安全の呼びかけ

9月22日(月)、警察官や阿尾交通安全協会の方々及び阿尾保育園の園児7名が参加し、国道160号線で交通安全の呼びかけが行われました。

園児たちは、運転手に笑顔で「交通安全に気をつけてね」と呼びかけ、手作りのマスコットを配っていました。



## クルマエビの放流

9月17日(水)、阿尾の浜でクルマエビの種苗20,000尾の放流が行われました。クルマエビの放流は今回が最終ということでした。



## クロダイの放流

8月5日(火)、阿尾漁港でクロダイの稚魚12,500尾を放流しました。放流には、インドネシアからの研修生6名も協力してくれました。



## 阿尾保育園秋の運動会

9月27日(土)、晴天に恵まれ運動会が開催されました。園児たちは一生懸命に演技や競技に取り組んでいました。



## \* 公民館主事の独り言

※引用図書「あなたはあなたが使っている言葉でできている」 ゲイリー・ジョン・ビショップ著  
高崎拓哉 訳 Discover21

話し方が影響するのは、その瞬間だけではない。話し方はその人の無意識に取り込み、身体の一部になって、のちのちの思考や行動も変えていく。

生活への影響で言うなら、話し方は人生観を形づくり、そして人生観は行動を変える。それを無視するのは危険だし、人生観なんてないと自分をごまかすのはもっと危険だ。

「人生は不公平だ。」と不平を言いながら生きている人は、その見方に沿った行動をとるようになり、やがては被害妄想を招く。ある研究によれば、そんな不平をよく言う人は仕事がなおざりになるという。「がんばったって意味が無い」と最初から決めつけているからだ。不公平だという見方は、こうしてあつという間にその人の現実になっていく。

逆に、「成功はどこにでも転がっている」という見方の人は、仕事に打ち込めるのは、もちろん、エネルギーで生き生きとした人生を送ることができる。

「大切なのは、つらいときに「なんて不幸なんだ」と思うのでなく、「がんばる機会が得られて運がいい」と思うことだ。

問題をどうとらえ、どう表現するかは、すべて自分自身だ。それは足かせにもなれば、前へ進むための踏み台にもなる。人生を沈ませることもあれば、浮かび上がらせることもある。



## ○ 11月の講座案内

※これはあくまでも予定であり、変更もあります。詳細については、責任者等にご確認ください。

講座名	曜日	開設日	講師・責任者	時間	部屋
生け花 (池坊)	第1・3水曜日	5日 19日	西山栄津子	10:00~ 14:00	洋室
かな書道	第1・3月曜日	3日 17日	猶明 光華	13:00~	洋室
学童茶道& 百人一首	毎週木曜日	6日 13日 20日 27日 29日	学童支援員	15:00~	和室
手芸	第3火曜日	18日	伏木あい子	13:30~	和室
潮華会(新舞踊)	毎週土曜日	8日 15日 22日 29日	大野 朝子	19:00~	和室
潮月会(新舞踊)	毎週金曜日	7日 14日 21日 28日	大野 朝子	13:00~	和室
囲碁サロン	毎週月・水曜日	3日 5日 10日 12日 17日 19日 24日 26日		13:30~	和室
常磐会書道教室	第2・4土曜日	13日 27日	名苗くみ子	10:00~	洋室

## ○阿尾公民館からのお知らせ

・11月のふれあいランチは、11月8日(土)です。

・令和7年度の阿尾公民館祭は、11月1日(土)~2日(日)です。今年は、11月2日(日)にカローリング大会を開催します。参加を希望される方は阿尾公民館(74-3504)にご確認ください。

## ○おらっちゃん風土記

9月13日(土)、阿尾地区の秋祭りがありました。雨が心配されましたが、曇になり、それほど暑くないよい日でした。観客も多く、阿尾地区が一体になったように感じました。青年団や子どもたちから元気をもらいました。このような地区の活動を大切にしていきたいですね。

