

三世代ヘルシークッキング

8月19日(土)、食育改善推進委員の方9人と小学生6人とその保護者や祖母が参加し、三世代ヘルシークッキングが行われました。

サザエさんの曲に合わせて準備体操をした後、家庭科室に移動して料理をつくりました。



作った料理は、次の3つです。

- ・フライパンパエリア
- ・ごまドレッシングサラダ
- ・キラキラフルーツ寒天



阿尾の獅子舞完全復活



コロナ感染予防のため中止されていた獅子舞が、昨年は榊葉乎布神社だけで行い、今年は完全に例年通りに実施されました。〔9月9日(土)〕

クロダイの放流

8月10日(木)、阿尾漁港でクロダイの放流が行われました。

県栽培漁業センター(氷見)、氷見漁協、阿尾の漁業関係者10人が集まり、2cm位に育ったクロダイの稚魚約一万匹を放流しました。



***公民館主事の独り言**

※「自分をやすませる練習」 矢作直樹 東京大学名誉教授

人の欠点をあげつらう、誰かをバカにする、罵る。
これは自分の価値を下げるだけです。だから、やめましょう。

そもそも欠点とは、誰のどんな視点から見たものでしょうか。

世のすべての人から見た欠点は、この世に存在するのでしょうか。
欠点は、ある意味「学び」です。

たとえ多数の人から見て欠点と認められることだとしても、その人には周囲の人や社会からの批判を多様なフィードバックに対して、どう改めればいいのか考える時間が必要です。また、改める権利を持っています。



欠点は、ある意味「長所」です。
例えば、仕事が遅い人、歩くのが遅い人、動作が鈍い人。
視点を変えれば、こういう人は「丁寧」です。
「愛想がない人」は、媚びへつらいがないという見方もできます。

「遅い」人は、「丁寧」な人。
「愛想がない」人は、「媚びない」人。
欠点は長所でもあり、学びにもなる。

○ 10月の講座案内

講座名	曜日	開設日	講師・責任者	時間	部屋
生け花 (池坊)	第1・3水曜日	4日 18日	西山栄津子	10:00~14:00	洋室
かな書道	第1・3月曜日	2日 16日	猶明 光華	13:00~	洋室
茶 道	第1・3土曜日	7日 21日	栗山 静子	8:00~	和室
学童茶道&百人一首	原則毎週木曜日	5日 12日 19日 26日	栗山 静子	15:00~	和室
手 芸	第3火曜日	17日	伏木あい子	13:30~	和室
潮華会(新舞踊)	毎週土曜日	7日 14日 26日	大野 朝子	19:00~	和室
潮月会(新舞踊)	毎週金曜日	6日 13日 20日 27日	大野 朝子	13:00~	和室
囲碁サロン	毎週月・水曜日	2日 4日 9日 11日 16日 18日 23日 25日 30日		13:30~	和室
フラダンス	第1・3月曜日	2日 16日	東軒みさ子	19:00~	和室
常磐会書道教室	第2・4土曜日	14日 28日	名苗くみ子	10:00~	洋室

○阿尾公民館からのお知らせ

- ・令和5年の「敬老会」は、指崎の民宿「いけもり」で、10月4日(水)に行います。
- ・10月の「ふれあいランチ」は、10月14日(土)です。
- ・今年の阿尾公民館祭は、10月28日(土)・29日(日)です。是非お越しください。



○おらっちゃん風土記 (伝説編)

阿尾城にまつわる伝説

-鬼神大王丸の名刀-

戦国時代、越中全体を佐々成政が支配していた。その頃、菊池武勝が支配下の武将として阿尾城に成政は、末森城攻めや立山のさらさら越え、前田利家の侵入等、度重なる戦いで家来は疲弊していた。



佐々成政

こうした時、富山城の桜馬場ができあがった。この馬場の完成を祝って、大酒宴会を開いて気分転換を図ろうとした。

武将のめいめいが成政に今日のめでたさを言祝い、成政はさも満足そうに杯を諸将に与えていた。そのような時、武勝は成政の前に進み、腰に差していた一振りの短刀を捧げ持って、「この刀はかつて上杉謙信公より賜った鬼神大王と申す名刀でございます。これを殿に献上つかまりとうございます。どうぞ殿も謙信公ごとく北陸道七ヶ国を領有なされ武威をお示しください。」

※「氷見の伝説」 参照 氷見市教育委員会

と述べると、成政の顔色がにわかにかわり、目が引きつったかと思うと、

「何を申すか、このたわけめがっ！ 我を上杉謙信や武田信玄ごときにたえるとは言語道断。きさまは我をなんと心得ている。……」

とどなりちらし、杯を投げつけた。

武勝は顔面を真っ青にしながらか、謝った。しかし、居並ぶ武将たちの前での雑言。口惜しさで唇が震えた。



菊池氏

阿尾城に帰った武勝は、先日の成政のことを思い浮かべながら今後のことをいろいろと思索していた。

こんなことがあって間もないときに、前田利家から誘いがあり、寝返ることになった。戦略上重要な地を失った成政は、氷見での勢力を衰退させることになった。