

令和6年4月(卯月)

# 宇波公民館だより

令和6年4月1日発行  
氷見市宇波公民館  
氷見市宇波401番地  
Tel(0766)78-1503

## 「宇波地域食堂」始めます!

宇波地域づくり協議会  
宇波地区社会福祉協議会

地域食堂(子ども食堂)は、2012年に東京都大田区の八百屋さんが「だんだんワンコイン子ども食堂」を始めたことが発祥とされています。

地域食堂は年々増加しており、2022年末で全国7,363件があるといわれています。この地域食堂のメリットは、次の3つがあります。

- ① 誰かと一緒に食事ができること。
- ② 無料又は安価で食事ができること。
- ③ 地域の人とのつながりができること。

特に、③の地域のつながりの希薄化を解消するため、宇波地域づくり協議会と宇波地区社会福祉協議会がボランティアグループ「ふきのとうの会」の協力を得て共同で実施するものです。



更に、子ども食堂から地域食堂に発展する中で、参加する子供や大人、高齢者の孤立防止や多世代交流につながります。

皆さんのご理解とご参加をお願いいたします。

### <地域食堂 第1回>

期日: 令和6年4月6日(土)正午

会場: 宇波公民館 2階

メニュー: カレーライス (150食分)

参加対象者: 自分で会場まで来られる方

参加申込: ①坂本咲子 090-1390-5267

②酒井穂津美 090-4322-9166

③宇波公民館 78-1503

締切り: 4月2日(火)正午まで

※大人は、運営協力金200円以上をお願いします。

## 新年度宇波地区各団体の総会予定

日時: 令和6年4月21日(日)

場所: 宇波公民館2階集会室

日程: 13時30分 宇波地域づくり協議会

(14時) 宇波地区社会福祉協議会

(14時30分) 宇波地区防犯組合

(15時) 宇波公民館運営委員会

(15時30分) 宇波地区自治振興会

進行状況で時間は多少前後しますが、関係各位のご出席をお願いいたします。

## 4月の公民館講座

講座名	実施日
茶道	28日(日)
生花	8日(月)・22日(月)
100歳体操	毎週火・木曜日 (第2木曜を除く)
ぱわーきつず	11日(木)保育の出前
瓢箪同好会	1日(月)・15日(月)
手芸講座	編み物 13日(土) クラフト 27日(土)
ダンス教室	毎週火曜日午後7時から

※各講座では、受講者を募集しています。

今月の外出支援バス  
4月5日(金)  
19日(金)



# 令和6年度宇波地区自治振興委員・民生委員名簿

<自治振興委員>				<民生委員児童委員>			
地区	氏名	電話	備考	地区	氏名	電話	備考
宇波総代	山下 光政	78-1325	兼4区新任	宇波	酒井 秀幸	78-1255	
宇波1区	安田 孝志	78-1617	新任	宇波	坂本 咲子	78-1037	
宇波2区	辻口 哲	78-1940		脇方	室谷 千鶴子	78-1200	
宇波3区	荻野 直樹	78-1448		小境	吉田 加寿	78-1304	
脇方	室谷 裕行	78-1200		大境	浜野 美智子	78-1022	
小境	松野 孝之	78-1147		白川	森本 眞智子	78-1432	
大境	瀬戸 昭英	78-1280		戸津宮大窪	大石 信之	78-1482	
白川	森本 康博	78-1432	新任	主任児童委員	安田 雄子	78-1055	
下戸津宮	関 博明	78-1708					
上戸津宮	林 昌則	78-1538					
<地区内団体等代表者>				(敬称略)			
宇波地域づくり協議会長		澤田 邦夫		宇波公民館長		扇谷 寛之	
宇波地区自治振興会長		山下 光政		宇波地区防犯組長		瀬戸 昭英	
宇波地区社会福祉協議会長		酒井 秀幸					

## 令和6年度 宇波地区外出支援バス 予定表



宇波地区社会福祉協議会では、外出支援バスを月2回実施しています。皆様のご利用をお待ちしています！

<利用対象者> 一人暮らしの高齢者、又はこれに準ずる方で各区長が必要と認めた方。

<利用金額> 1回100円(当日支払)

<利用方法> 利用される方は、必ず前日までに地区の民生委員にご連絡ください。

### 【日程 A】

**宇波山方ルート** 白川研修センター(10時発)⇒市内大型スーパー⇒自宅周辺(12時頃着)

**宇波ルート** 宇波公民館(13時00分発)⇒市内大型スーパー⇒自宅周辺(15時00分頃着)

### 【日程 B】

**宇波山方ルート** 白川研修センター(9時発)⇒JA宇波支所・宇波郵便局⇒自宅(10時頃着)

**宇波ルート** 宇波公民館(10時15分発)⇒市内大型スーパー⇒自宅周辺(12時頃着)

### 令和6年度宇波地区外出支援サービス

月	日程A	曜	日程B	曜
4月	5日	金	19日	金
5月	10日	金	24日	金
6月	7日	金	21日	金
7月	5日	金	19日	金
8月	9日	金	23日	金
9月	6日	金	20日	金
10月	4日	金	18日	金
11月	1日	金	15日	金
12月	6日	金	20日	金
1月	10日	金	24日	金
2月	7日	金	21日	金
3月	7日	金	21日	金

※利用を希望する方は、お近くの民生委員にご相談してください。

開館日時：毎週 月・火・木・金曜日の午前9時から午後5時まで

(休館日 毎週水・土・日曜日)

※ なお、休館日でも事前にご連絡いただければ開館しますので、お気軽にご相談ください。☎(ファックス)78-1503 宇波公民館(荻野直樹)