

3月 や 弥 よい 生	<h1>窪公民館だより</h1> <p>ふれあい・経験・学習</p>	氷見市窪公民館 氷見市窪 1245 TEL・FAX 91-0267
-------------------	------------------------------------	---

「いきいき講演会」ありがとうございました。



2月19日(日)午前10時から窪公民館二階で、窪在住 元ニュージーランド総領事石田 八郎氏の「海外勤務を振り返って」と題した講演会を開催致しました。37年間の外務省勤務から、「海外での安全」「国際交流」「貿易・経済と生活」「安全保障に思う事」等をエピソードを交えながら、お話してくださいました。また、夫人 恭子様には一緒に海外で生活しておられて、印象に残った出来事や感じたことを楽しくお話して貰いました。ご参加いただいた皆様には、海外での生活を聞き、改めて窪校区の素晴らしさも感じ取ることができた時間だったと思います。これからも、感謝の気持ちをもち助け合って楽しく暮らしていきましょう。講師の石田夫妻、参加くださった多くの方々どうもありがとうございました。また、公民活動にご理解・ご協力をよろしくお願ひします。

《地域で守る元気な窪っ子》

* 3月の安全パトロール

1日(水)・15日(水)



2月9日(木)に二階和室のLED蛍光灯工事をしてもらいました。

大変明るく目に優しく感じます。教養講座等に大いに利用してください。



《3月の窪小学校》

* 児童下校時間

1日(水) 1年 14:30 2~6年 15:30

13日(月) 卒業式予行演習 1~6年 14:30

15日(水) 1年 14:30 2~6年 15:30

16日(木) 1~4年 13:35 5年 14:45

6年(給食終了、通知表渡し) 14:30 下校

* 卒業証書授与式 17日(金)

1~4年 11:20 5年 11:50 下校

* 給食終了 23日(木) 1~5年 14:05 下校

* 離任式・修了式 24日(金)

1~4年 11:30 5年 12:00 下校

* 学年末休業開始 25日(土)~4/5(水)





2月10日(金)に幼児食らくらくメニュー講座が行われました。

保健師の竹田胡桃氏から、子どもが食事を食べなくなる原因や食べるようになる工夫の仕方、大人の食生活のポイント等をパネルで使い分けやすく話していただきました。ヘルスメイトの砂山由美子氏からは、『野菜を食べよう』ということで「ビビンバ」「ゆかり和え」「昆布和え」「おなか和え」のレシピが紹介されました。保護者からは、「朝食の理想メニューは?」「野菜の取り方」「必要なたんぱく質の量」「野菜ジュースの選び方」等の質問がありました。普段困っていることや工夫されていることを共有することができ、大変よい機会となりました。



3月の教養講座ご案内

講座名	講師名	実施曜日	時間	受講料
太極拳	宮永 信枝先生	毎週 月曜日	10:00~11:30	2,000円
箏曲	森林 洋子先生	第1, 3月曜日	13:30~17:00	1,000円
俳句	坂田 直彦先生	第3月曜日	9:30~11:30	500円
ペン習字	小林 光葉先生	毎週 火曜日	9:30~11:30	2,000円(実費要)
ヨガ & ストレッチ	東 純子先生	毎週 火曜日 毎週 水曜日 毎週 木曜日 毎週 金曜日	10:30~11:30 10:30~11:30 20:00~21:00 10:30~11:30	1,000円 (水曜日は高齢者)
茶道裏千家	田中 宗悦先生	毎週 水曜日	19:30~21:30	2,000円
書道	小林 光葉先生	毎週 水曜日	9:30~11:30	2,000円(実費要)
パンフラワー	古川 洋子先生	第1, 4金曜日	13:30~15:30	1,500円(実費要)
茶道藪内	茨木 勝美先生	毎週 金曜日	13:00~16:00	1,500円
楽楽体操	宇加江悦子先生	毎週 木曜日 毎週 日曜日	14:00~15:00 19:00~20:00	2,000円

※受講ご希望の方はお気軽に公民館までお問合せください(91-0267)。

窪放課後子ども教室 3月の実施日

- *火曜日書道教室 14:30~16:30(2~6年生) 7日、14日
- *水曜日書道教室 15:20~16:30(2~6年生) 1日、8日、15日
- *1年生書き方教室 14:30~15:20 (1年生) 1日、8日、15日

☆ 休館日:毎週火・土・日曜日・祝日ですが、事前にご連絡いただければ開館しますので、お気軽にご相談ください。 TEL・fax91-0267