

# 【 加納地域まちづくり協議会 】

## 地域づくり協議会取組発表会資料

と き：平成28年12月4日（日）

ところ：氷見市ふれあいスポーツセンター



# 氷見市立加納小学校



氷見市立比美乃江小学校HPより

# 加納コミュニティセンター



## 加納地域まちづくり協議会

### 組織図

総務部

地域づくり部

ふれあい部

産業振興部

- ・社会体育
- ・総合型スポーツクラブ
- ・フレッシュテニス
- ・ノルディックウォーキング
- ・青年団
- ・各地区体育委員

- ・社会福祉協議会
- ・交通安全協会
- ・防犯組合
- ・老人会
- ・花と緑の銀行
- ・鹿野っ子広場

# 事業名：スポーツがもたらす 明るく元気な 地域創生

## ①事業内容

- フレッシュテニス 
- ノルディックウォーキング 
- ユニカール 
- 住民交流ゴルフ大会 
- 体力測定 

# 事業名：スポーツがもたらす 明るく元気な 地域創生

## ➤ フレッシュテニス

②ここがポイント！（工夫・努力していること）



“遊び”から  
“スポーツ”へ  
そして、各種大会へ

・クラブチームへの助成金

# 事業名：スポーツがもたらす 明るく元気な 地域創生

## ➤ フレッシュテニス

②ここがポイント！（工夫・努力していること）



“遊び”から  
“スポーツ”へ  
そして、各種大会へ

・クラブチームへの助成金

# 事業名：スポーツがもたらす 明るく元気な 地域創生

## ➤ ノルディックウォーキング

②ここがポイント！（工夫・努力していること）



“筋力強化” “仲間づくり”

- ・広報による事業計画予定配布
- ・氷見市スポーツ推進委員の指導者養成

# 事業名：スポーツがもたらす 明るく元気な 地域創生

## ➤ ユニカール

②ここがポイント！（工夫・努力していること）



## “三世代交流”

- ・ふれあい部会と連携
- ・広報による事業計画予定配布

# 事業名：スポーツがもたらす 明るく元気な 地域創生

## ➤ ユニカール

②ここがポイント！（工夫・努力していること）



## “三世代交流”

- ・ふれあい部会と連携
- ・広報による事業計画予定配布

# 事業名：スポーツがもたらす 明るく元気な 地域創生

## ➤ ユニカール ⚽

②ここがポイント！（工夫・努力していること）



## “三世代交流”

- ・ふれあい部会、食生活改善  
推進員との連携
- ・広報による事業計画予定配布

# 事業名：スポーツがもたらす 明るく元気な 地域創生

## ➤ 体力測定



②ここがポイント！（工夫・努力していること）



“スポーツ指導員の要請”

【協力依頼団体等】

氷見市体育協会

氷見市総合型地域スポーツクラブ

氷見市スポーツ推進委員

保健師

# 事業名：スポーツがもたらす 明るく元気な 地域創生

## ➤ 体力測定



②ここがポイント！（工夫・努力していること）



“スポーツ指導員の要請”

【協力依頼団体等】

氷見市体育協会

氷見市総合型地域スポーツクラブ

氷見市スポーツ推進委員

保健師

# 事業名 : スポーツがもたらす 明るく元気な 地域創生

➤ 体力測定  【26・27年度体力測定結果(男女183名)】 6種目

	A 実年齢より -7~12歳	B 実年齢より -5歳	C 実年齢より 標準体力	D 実年齢より +5歳	F 実年齢より +7~12歳
20代	10%	44%	46%		
30代		10%	90%		
40代			30%	28%	42%
50代			38%	53%	9%
60歳～		11%	47%	42%	
65歳～		50%	33%	16%	

- ・40、50代は半数以上の方が実年齢より高齢。
- ・反対に、65歳以上は、半数の方が実年齢より5歳若い。

# 事業名：スポーツがもたらす 明るく元気な 地域創生

## ➤ 住民交流ゴルフ大会



②ここがポイント！（工夫・努力していること）



“地域のコミュニケーション”  
から始まったスポーツ

- ・地域住民のニーズを反映させた窓口箱の設置
- ・実行及び運営委員会の設置

# 事業名：スポーツがもたらす 明るく元気な 地域創生

## ➤ 住民交流ゴルフ大会



②ここがポイント！（工夫・努力していること）



“地域のコミュニケーション”  
から始まったスポーツ

- ・地域住民のニーズを反映させた窓口箱の設置
- ・実行及び運営委員会の設置

# 事業名：スポーツがもたらす 明るく元気な 地域創生

## ③事業の目的・効果

<p><u>事業の契機</u> (事業を始めたきっかけは何ですか？)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>旧加納小学校が廃校となり、3世代、4世代が集う運動会など、地域から笑顔あふれる場が失われることへの危惧があった。</li> </ul>	<p><u>事業のねらい</u> (事業のねらいは何ですか？)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>楽しい世代間交流</li> <li>楽しく健康維持、体力維持</li> <li>生涯現役社会の実現（ピンピンコロリン）</li> <li>ニュースポーツをいかしたスポーツ人口の拡大</li> </ul>
<p><u>期待する効果</u> (事業の具体的な目標は何ですか？)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>数値に裏付けられた健康維持、体力維持の取り組みとなること</li> <li>参加者の拡大、世代間交流の増</li> <li>生涯現役社会の実現（ピンピンコロリン）</li> <li>ニュースポーツをいかしたスポーツ人口の拡大</li> </ul>	<p><u>今後の課題</u> (今後やっていきたいことは何ですか？)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>新体力測定の数値化を継続して実施</li> <li>世代間交流の維持継続</li> <li>地域の指導者の育成</li> <li>レク式体力測定の導入</li> <li>ゆるスポーツの紹介</li> </ul>

