

令和2年11月しもつき（霜月）

うなみ 公民館だより

令和2年 11月1日
氷見市宇波公民館
氷見市宇波401
電話 78-1503

ふれあいサロン開催中！！

（宇波社会福祉協議会）

9月30日協方、10月21日小境・大境とふれあいサロンがはじまっています。昔の出来事を思い出しながら話し合う認知症の予防に役立つ「回想法」かいそうほうを市教育委員会小谷さんに解説してもらいました。コロナ対策予防を行い、食事はお弁当を持って帰ってもらう方法で実施しております。各地区巡回しますのでご参加をお待ちしています。



11月の主な行事

3日(祝)～4日(水) 文化祭(宇波公民館)
13日(金) 外出支援
25日(水) ふれあいサロン戸津宮 戸津宮公民館

歩こう会 開催！！

（宇波地区健康づくりボランティア）

10月3日(土)、旧宇波小学校体育館で「楽しく歩こう！リズムウォーク」のテーマで屋内リズムに合わせてウォーキングを楽しみました。健康運動指導士三輪厚子先生の指導で40名の参加者の方が体育館内でウォーキング体操の汗をかいていました。食事は出来ないのにおにぎり弁当とみかんをいただき解散しました。



11月の公民館講座

講座名	実施日
茶道	14日(土)・28日(土)
生花	2日(月) 生込み・25日(水)
詩吟	2日・9日・16日・23日・30日(毎金曜)
ばわーきっず	12日(木) 保育の出前
100歳体操	毎週火曜と木曜

文化祭 宇波公民館祭り

11月3日(祝)・4日(水) AM9:00～PM4:00

出展作品大募集 作品は2日にお持ちください!!

趣味の品なんでも広く地域の方の作品を展示したいと思います。

令和二年度

文化祭

宇波公民館まつり

とき 11月3日(祝)・4日(水)
午前9:00～午後4:00

華道展



瓢箪
盆栽

手芸
陶芸
油絵

他

灘浦学童保育 作品展
灘浦小学校 児童作品展
宇波保育園 園児作品展
女良公民館
女良の風景写真展

※新型コロナウイルス感染症予防対策を行ったうえで、文化祭を実施いたします。

発熱や咳などの風邪症状のある方や体調のすぐれない方は参加を見合わせてください。

(3密を避けて展示をご覧ください)

※当日、マスクを着用してお越しく下さい。

会場で検温、手指消毒をさせていただきます。

宇波の野菜
即売会

今が旬の
秋の野菜

売切れ御免



公民館前にて、きときと直売の会の皆さんの協力で新鮮な野菜を直売致します。