

「鬼は外！」豆まき会

2月1日(月)、阿尾保育園で豆まき会が行われました。園児たちは、思い思いのお面を付けて、豆まきやゲームをして楽しみました。会の後半には、本物？の赤鬼と青鬼が出てきましたが、みんなで力を合わせて退治しました。



今年の節分の日、地球の公転周期が365日と6時間弱長いことから、124年ぶりに2月2日になりました。

子供たちの鬼退治で、新型コロナウイルスもきっと退治されることでしょう。



* 公民館主事の独り言

ある日、弟子たちと一緒にいる時に、ある人が空海に言いました。「空海さんは、立派なお弟子をたくさんお持ちですね」

その言葉に対して空海はこう答えました。

「どこに弟子がいますかな？」

そう言われた人は、んっ？ と思います。

空海は当然のような顔をして、こう続けたそうです。

「ここにいるのは、皆、私の師匠です。」

細菌学者の野口英世はブラジルへ渡った時、記者会見でこう言って現地の記者たちを驚かせました。

「私は教えに来たのではない。習いに来たのです。」



この謙虚な姿勢は好感を持って受け入れられたそうです。

「習いに来た」と言った野口英世は、南米で多くの若い研究者たちを育成し、非常に感謝されました。



ブラジルやエクアドルには、「ノグチ・ヒデオ通り」がありま
すし、各地に彼の胸像が残っています。また、アンデスの
山の中には、「ノグチ・ヒデオ小学校」があるそうです。

この野口英世にしても空海にしても、成功者たちはみな、他人をすべて「師」と考えることのメリットを知っているのです。まさに『坐辺師友』(自分のまわりにあるすべてのものは、自分の師となり、また、友となる)の謙虚な態度が大切ではないでしょうか。

○3月の講座案内

講座名	曜日	開設日	講師・責任者	時間	部屋
生け花 (池坊)	第1・3水曜日	3日 17日	西山栄津子	10:00~ 14:00	洋室
かな書道	第1・3月曜日	1日 15日	猶明 光華	13:00~	洋室
茶 道	土曜日(原則月2回)	6日 13日 20日 27日	栗山 静子	14:00~	和室
学童茶道 &百人一首	原則毎週木曜日	4日 11日 18日 25日	栗山 静子	15:00~	和室
手 芸	第3火曜日	16日	伏木あい子	13:30~	和室
潮華会(新舞踊)	毎週土曜日	6日 13日 20日 27日	大野 朝子	19:30~	和室
潮月会(新舞踊)	毎週金曜日	5日 12日 19日 26日	大野 朝子	13:00~	和室
囲碁サロン	毎週月・水曜日	1日 3日 8日 10日 15日 17日 22日 24日 29日 31日		13:30~	和室
フラダンス	第1・3火曜日	2日 16日	東軒みさ子	19:00~	和室

ノルディックスキーは楽しい

2月初旬、海峰小学校では、体育で3密を避け運動するために歩くスキー(ノルディックスキー)の学習を行っていました。スキーの用具は、南砺市から借りたそうです。雪国ならではの楽しい活動ですね。



○氷見市健康課からのお知らせ「氷見市未病対策事業」

寝る前の食事のとり方に注意しましょう!

働き世代の方、夕食の時間が遅くなっていませんか? 氷見市の住民健診においてメタボと生活習慣の関係性を分析した結果、メタボの人は「就寝前2時間以内に夕食をとる」傾向がみられました。夜遅い時間に食事をとったり、おやつを食べたりすると、エネルギーが消費されにくいので、余ったエネルギーが体脂肪として蓄積されやすくなります。また、昼食から食事の間隔があくので、空腹で食べ過ぎてしまうこともあります。

