

10月

かん な づき  
神 無 月

# 窪公民館だより

ふれあい ・ 経験 ・ 学習

氷見市窪公民館

氷見市窪 1245

TEL・FAX 91-0267

## 「窪公民館まつり」のお知らせ

10月18日(日)の「窪公民館まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、飲食を伴う販売、集まり(お茶席、そば処等)は中止とさせていただきます。なお、「俳句・パンフラワー・子ども書道」の作品は館内で展示させていただきます。今回は作品展示のみで午前9時～午後3時の時間帯となりますが、当日はコロナ感染症予防には十分気を付けてお越しく下さい。どうかご理解とご協力をお願い致します。

### … 俳句講座 はまなす俳句会 …

路線バスの音の気怠し秋暑し 細野 千里	仮小屋に梨と大書の直売所 田中通子	電柱を昇る葛の葉「牛売った」 櫻打 伸子	お墓に入れる金鶏勲章木権風 海津 卓二	向日葵の迷路の長しドローン飛ぶ 作田 郁子	検診の背すじを伸ばす涼新た 濱井 博美	肩の葉は缺で払う葡萄狩 作田 順子	敬老の日のネクタイは妻が選ぶ 上野 健一	「恐竜」と流木を指す秋の浜 小林 ふさ子	秋涼し今朝の目覚めに頭痛なし 坂田 紀枝	ぶらりと窓辺のゴーヤ妻帰る 坂田 直彦先生
------------------------	----------------------	-------------------------	------------------------	--------------------------	------------------------	----------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	--------------------------

### 茶道裏千家講座



今回は御所籠でやっています。いろいろ小物があり、大変な作法です。

### 楽楽体操講座



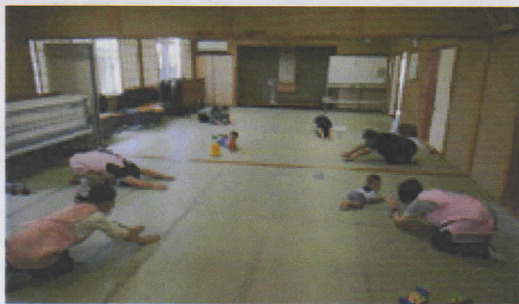
まずはストレッチから、念入りに！最近では身体を伸ばす体操をしています。

10月窪小学校行事予定(下校時間) 地域で守る元気な窪っ子 安全パトロール:7日(水) 21日(水)

10月7日(水) 児童下校 1年生 14:45 2~6年生 15:40 ※変更する場合があります！  
 10月8日(木) 就学時健康診断 児童下校 1~4年生 13:30 5・6年生 15:40  
 10月21日(水) 児童下校 1年生 14:45 2~6年生 15:40



# 地区子育てサークル ~くぼよちよちクラブ~9月11日(金)



東 純子先生の「ママのヨガ講座」が行われました。親子でストレッチ&ヨガを体験しました。抱っこしながらお子さんと一緒に出来るので、リラックスできた楽しい時間となりました。

★ 10月9日(金)「幼児安全法」の講習会が海清保育園であります。  
 予約 問合わせ：大川雅美 090-1631-6707

## 10月の教養講座ご案内

講座名	講師名	実施曜日	時間	受講料
太極拳	宮永 信枝先生	毎週 月曜日	10:00~11:30	2,000円
箏 曲	森林 洋子先生	第1,3月曜日	13:00~17:00	1,000円
俳 句	坂田 直彦先生	第3月曜日	9:30~11:30	500円
ペン習字	小林 光葉先生	毎週 火曜日	9:30~11:30	2,000円(実費要)
ヨ ガ & ストレッチ	東 純子先生	毎週 火曜日 毎週 水曜日 毎週 木曜日 毎週 金曜日	10:30~11:30 10:30~11:30 20:00~21:00 10:30~11:30	1,000円 (水曜日は高齢者)
茶道裏千家	鎌仲 宗英先生	毎週 水曜日	19:30~21:30	2,000円
書 道	小林 光葉先生	毎週 木曜日	9:30~11:30	2,000円(実費要)
パンフラワー	古川 洋子先生	第1,3金曜日	13:30~15:30	1,500円(実費要)
茶道藪内	茨木 勝美先生	毎週 金曜日	13:00~16:00	1,500円
詩 吟	作田 厚岳先生	毎週 木曜日 毎週 土曜日	9:30~11:30 9:30~11:30	1,000円
楽楽 体操	宇加江悦子先生	毎週 日曜日	19:00~20:00	2,000円

受講ご希望の方はお気軽に公民館までお問い合わせください (Tel. Fax 91-0267)。

## 産放課後子ども教室

教室名	目 標	曜 日	対 象	時 間	10月の実施日
書 道	心を落ち着け、緊張感と集中力を高めましょう	火曜日	2~6年生	14:30~16:30	6, 13, 20, 27
		水曜日	2~6年生	15:20~16:30	7, 14, 21, 28
書き方	考える、集中する、我慢する力を育てましょう。	水曜日	1年生	14:30~15:20	7, 14, 21, 28