

令和3年8月(葉月)

宇波公民館だより

令和3年8月1日発行
水見市宇波公民館
水見市宇波401番地
Tel(0766)78-1503

7月12日開催「ふれあいサロン脇方」

7月12日(月)脇方自治会館において宇波地区社会福祉協議会主催の「ふれあいサロン」が地区高齢者を対象に開催されました。

当日は14名の方が参加され、会長の挨拶に続き、地域包括支援センター灘浦窓口(つまま園)の北嶋・浜下さんによる「コロナと上手につき合うコツ-フレイル予防-」や日医工(株)による「健康教室-コロナ対策の手指消毒-」の講話を皆さん熱心に聴いておられました。

講話の後、地区社協からお弁当とふきのとうの会が作った「アクリルタワシ」がプレゼントされました。準備等は、ふれあいランチグループの方にお世話していただきました。



9月5日は宇波地区防災訓練

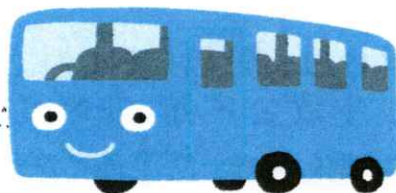
今年9月5日(日)は、宇波地区自主防災訓練を実施します。

午前8時にサイレンが鳴り、河川氾濫、土砂災害、地震などを想定し、声掛け避難訓練や避難所受付訓練等を実施します。訓練の詳細については、後日ご案内いたします。

皆様のご参加をお願いいたします!

想定:

警戒レベル4避難指示



☆午前ルート

各地区⇄農協宇波支所、宇波郵便局

☆午後ルート

宇波公民館⇄市内大型スーパー

対象:一人暮らし高齢者 料金:100円/回

8月の公民館講座

講座名	実施日
茶道	1日(日)、22日(日)
生花	9日(月)、23日(月)
詩吟	毎週 金曜日
100歳体操	毎週火曜・木曜日(第2木曜を除く)12日17日お盆休み
ぱわーきつず	8月はお盆のためお休み(次回9/30)
瓢箪同好会	2日(月)

※ 受講者・会員を募集しています!

今月の外出支援バス 8月13日(金)



宇波ぱわ〜きっず

「子育て仲間同士のおしゃべりをしたい」「子育てのいろいろな質問がしたい」など、入園前のお子さんや赤ちゃんをお持ちのお母さんのための地区子育てサークルです。おばあちゃまも、どうぞ！

活動は、毎月第2木曜日の9時30分から宇波公民館で行っていますので、ぜひ予約のうえでご参加ください。

室谷 千鶴子 ☎090-9448-9589

藤林 陽子 ☎090-2090-9137



7月の活動風景



ボランティアの皆さん

参加者募集



閑話休題



【コンゴウ参り】

特に能越国境を挟んで越中氷見地域と能登鹿島・羽咋両郡に色濃く行われてきた仏事です。一般には「コンゴウ」とか「コンゴウ参り」と言われていますが、各寺院では「魂迎会」「魂供会」「魂向会」「魂合会」「金剛会」などと、様々な字を当てています。

氷見地域でのコンゴウの日取りは8月1日や8月7日というのが多く、各宗派寺院の中でも在方に多くの門徒を持つ寺では厳重に営まれてきました。コンゴウには、「孫門徒」や「孫檀家」の人もお参りするものとされ、他所へ嫁いだ孫門徒の人たちが多くお参りされました。寺ではこの日、二段か三段の割箸（わりご）で、「お斎（とき）」の膳が出されました。

参考：「氷見の祭りと年中行事」（平成8年3月氷見市立博物館発行）

暑い夏、熱中症予防対策を！

- ① 暑さを避け、適宜マスクを外しましょう、② こまめに水分補給しましょう、
- ③ 日頃から体調管理しましょう、④ 暑さに供えた体力づくりをしましょう！



開館日時：毎週 月・火・木・金曜日の午前9時から午後5時まで
(休館日 毎週水・土・日曜日)

※ なお、休館日でも事前にご連絡いただければ、開館しますのでお気軽にご相談ください。 ☎ 78-1503 宇波公民館(荻野直樹)

8月13日から17日までは、お盆で休館いたします。ご了承ください！