

4 月 うづき 卯 月	<h1 style="margin: 0;">窪公民館だより</h1> <p style="margin: 0;">ふれあい・経験・学習</p>	氷見市窪公民館 氷見市窪 1245 TEL・FAX 91-0267
-------------------	--	---

新年度がスタートいたします。本年はコロナウイルス禍の中、自治会や各種団体との連携を図りながら、公民館活動において、感染防止に努め運営していきたいと思っております。皆様の一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。



就任の挨拶 … 館長 栗原 正嗣

今年度より、窪公民館長に就任いたしました栗原です。地域の皆様が気軽に集い、学び合う場としての公民館の役割が果たせるよう、自治会や職員の方々の知恵と協力をお借りして、全力で取り組む所存です。今後とも皆様のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

館長 栗原 正嗣
副館長 東海 満
副館長 辻 良成
副館長 山口 肇
指導員 西川 孝

退任のご挨拶 …… 野畑 護

この度、3月末日をもって窪公民館長を退任することになりました。副館長3年間、公民館長2期4年間、合計7年間にわたり、職務を無事果たすことが出来ました。在任期間中は、地域の皆様に深いご理解と温かいご支援、ご協力を賜りましたことに心より感謝申し上げます。退任の挨拶とさせていただきます。本当に長い間有難うございました。

☆安全パトロール☆

4月14日（水）



窪小学校 4月予定、下校時間

4月6日(火)	始業式	2～5年 11:20下校 6年 12:10下校
4月7日(水)	入学式	2～5年 11:20下校 6年 12:10下校
4月8日(木)	給食開始	1～3年 14:30下校 4～6年 15:30下校
4月9日(金)	地区児童会	全校 14:30下校
4月13日(火)	研修会のため	全校 14:30下校
4月14日(水)	1年	14:30下校 2～6年 15:30下校



くぼちよちクラブ ♥ 幼児食らくらくメニュー講座 ❀❀❀



氷見市健康課 栄養士 柳原 知紗先生から

「～バランスよく食べよう～」ということで主食、主菜、副菜のそろった食事が紹介されました。

また、幼児食のポイントである「うす味が基本。食べやすい大きさに切る。楽しい盛り付けを。」おやつのポイントである「第4の食事と考えると、時間を決めて次の食事に影響のないように。」等を芝居形式で分かりやすく話してくださいました。そして、「おいしいね。」と家族で笑顔を交わし、みんなで食べる楽しさを伝えてほしいと言っておられました。

4月の教養講座ご案内

講座名	講師名	実施曜日	時間	受講料
太極拳	宮永 信枝先生	毎週 月曜日	10:00~11:30	2,000円
箏曲	森林 洋子先生	第1, 3月曜日	15:00~17:00	1,000円
俳句	坂田 直彦先生	第3月曜日	9:30~11:30	500円
ペン習字	小林 光葉先生	毎週 火曜日	9:30~11:30	2,000円 (実費要)
ヨガ & ストレッチ	東 純子先生	毎週 火曜日 毎週 水曜日 毎週 木曜日 毎週 金曜日	10:30~11:30 10:30~11:30 20:00~21:00 10:30~11:30	1,000円 (水曜日は高齢者)
茶道裏千家	鎌仲 宗英先生	毎週 水曜日	19:30~21:30	2,000円
書道	小林 光葉先生	毎週 木曜日	9:30~11:30	2,000円 (実費要)
パンフラワー	古川 洋子先生	第1, 3金曜日	13:30~15:30	1,500円 (実費要)
茶道藪内	茨木 勝美先生	毎週 金曜日	13:00~16:00	1,500円
健康詩吟	作田 厚岳先生	毎週 木曜日 毎週 土曜日	9:30~11:30 9:30~11:30	1,000円
楽楽体操	宇加江悦子先生	毎週 日曜日	19:00~20:00	2,000円

受講ご希望の方はお気軽に公民館までお問合せください(Tel.fax 91-0267)。

令和3年度の窪小学校放課後子ども書き方、書道教室は
学校から案内がありますのでその時にお申込みください。