

令和2年 7月 (文月)

うなみ 公民館だより

令和2年 7月1日
氷見市宇波公民館
氷見市宇波401
電話 78-1503

100歳体操 はじまる！！

コロナ禍の為お休みしていた100歳体操（毎週火曜・木曜）が6月より再開しました。

各自家庭で実施していたと思われませんが、これからは密を避けて元気な体操を行えると思います。また、ふれあいサロン等飲食を伴う行事は自粛が続いておりますが、公民館講座もごく一部を除いて再開されております。



7月の主な行事

- 15日(水) 外出支援活動
- 23日(木) 虻が島自然観察&清掃
- ※雨天は24日(金)に順延

ゴキブリ団子つくりました！！

6月6日(土)宇波地区女性活性化協議会（ふきのとうの会）のメンバー7名で玉葱・じゃが芋・小麦粉とゴキブリが大好きな食べ物にホウ酸を混入させたゴキブリ撃退用のホウ酸団子をつくりました。

学童教室用のマスクづくりに続いて地区の方にお役に立てるボランティア活動を実行していただいております。50個つくりましたのでご希望の方は公民館でお分けしますので取りに来てください。

7月の公民館講座

講座名	実施日
茶道	5日(日)・12日(日) 19日(日)
生花	1日(水)・15日(水)・29日(水)
詩吟	3日・10日・17日・24日・31日(毎金曜)
パワーきっず	未定
100歳体操	毎週火曜と木曜



公民館
(文月)

虻が島の自然観察・島内清掃 参加者募集

灘浦小学校児童を中心とした灘浦地区として公民館合同事業を実施致したいと思います。
皆様の参加とご協力をよろしくお願い致します。

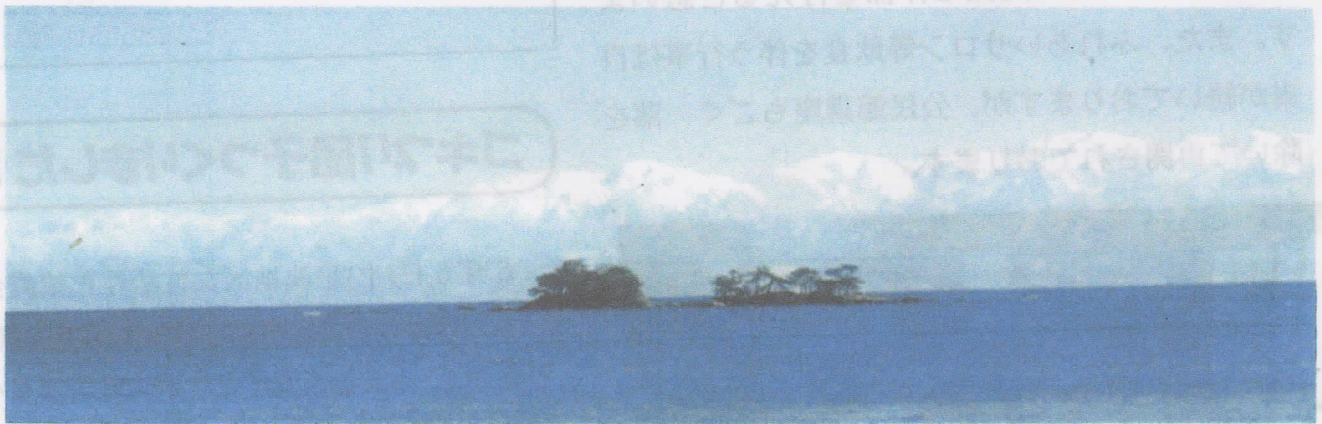
姿地区 虻が島を守る会
宇波公民館 館長 扇谷 寛之
女良公民館 館長 清水 孝則

日 時：7月23日（水） 集合 AM8:00 出発8:30 ～ 終了12:00

集合場所：大境漁港（九殿浜休憩所前）

※船での渡航の為、雨天・強風で中止の場合はご連絡いたします。24日に実施日が変更になる場合
もありますのでご了承ください。 保険の加入はこちらで致します。

児童が持参する物：軍手（ゴミ拾いの為）・水筒（飲物）・水の中に入っても良い服装（サンダル等）



虻が島の自然観察

島内清掃・植物観察調査 宇波・女良の地区住民の参加で
地域の自然遺産を守る

お問い合わせは 宇波公民館（78-1503）茶谷まで



参加申込書

定員：児童大人合わせて30名

学 年	氏 名	住 所	連 絡 先
保 護 者 (参加の方)			

※児童のみ参加でもかまいません

申込日： 月 日