

校内書初大会

1月11日(火)、海峰小学校では、始業式の後、各教室やランチルームに分かれて書初大会が行われました。どの子も練習の成果を発揮しようと一画一画、真剣に筆を運んでいました。



1年生



2年生



3年生



4年生



5年生



6年生

お正月会

1月14日(金)、子どもたちからの発案で「お正月会」が開かれました。けん玉やテーブルクロス引き、コマ回し、皿回し等自分の得意な技を見せ合って、楽しい時間を過ごしました。園長先生がけん玉が上手なことに子どもたちは歓声を上げていました。



*** 公民館主事の独り言** ※NHK「英雄たちの選択」を参考に作成しましたが、詳細な情報をお持ちの方はご教示ください。



阿尾城址に白峰社がある。私たちは「金比羅さん」と親しみをもって呼んでいる。それは、讃岐の金比羅宮から神様の分霊をいただき祀ったことに由来するのだろう。従来、金比羅宮は、海の荒れるのをおさえてくれる漁師の神様とされてきた。

では、白峰社と金比羅はどんな関係があるのだろうか。神社の標柱には、「白峰社 崇徳天皇」と記してある。

崇徳天皇は、日本3大怨霊の中でも最強であると言われている。他の2つの怨霊とは、平将門と菅原道真(天神様)である。

なぜ、崇徳天皇は怨念をもつようになったのだろうか？

父の鳥羽上皇は崇徳天皇を実子ではないと疑い、辛くあつたという。



当時は、院政が実権をもっていた。崇徳天皇は5歳で天皇に即位し、23歳で上皇になったが、鳥羽上皇に邪魔をされ、異母兄弟の近衛天皇が即位した。近衛天皇は直系でないため、院政を行うことができなかった。

鳥羽上皇が崩御した後、後白河天皇に仕掛けられ保元の乱が起きた。崇徳上皇は戦いに敗れ、讃岐へ流罪になった。崇徳上皇は、都からの恩赦の知らせを心待ちにしながら46歳の若さで崩御した。

その後、後白河上皇の親族が病であいつで亡くなったことから崇徳天皇の祟り恐れ祀ったという。

幕末、王政復古となり政権が武士から天皇に戻るようになった。明治天皇が崇徳天皇の怨念をおさめようと詔を出し、慰霊の神社を全国に創建させた。その1つが京都の白峯神宮であり、阿尾にも白峰社がある。

自分の住む地域の歴史を調べると、より地域に愛着をもつようになるものですね。

〇2月の講座案内

講座名	曜日	開設日	講師・責任者	時間	部屋
生け花 (池坊)	第1・3水曜日	2日 16日	西山栄津子	10:00～14:00	洋室
かな書道	第1・3月曜日	7日 21日	猶明 光華	13:00～	洋室
茶 道	第1・3土曜日	5日 19日	栗山 静子	14:00～	和室
学童茶道&百人一首	原則毎週木曜日	3日 10日 17日 24日	栗山 静子	15:00～	和室
手 芸	第3火曜日	15日	伏木あい子	13:30～	和室
潮華会(新舞踊)	毎週土曜日	5日 12日 19日 26日	大野 朝子	19:30～	和室
潮月会(新舞踊)	毎週金曜日	4日 11日 18日 25日	大野 朝子	13:00～	和室
囲碁サロン	毎週月・水曜日	2日 7日 9日 14日 16日 21日 23日 28日		13:30～	和室
フラダンス	第1・3火曜日	1日 15日	東軒みさ子	19:00～	和室
常磐会書道教室	第2・4土曜日	12日 26日	名苗くみ子	10:00～	洋室

〇氷見市健康課からのお知らせ
ヒートショック ～冬の温度差に要注意！～

富山県では毎年約100人が入浴中の事故で亡くなっています。

「ヒートショック」とは、暖かい場所から脱衣室・浴室などの寒い場所への移動、熱い湯船に入ったりするなど、温度の急な変化が体に与えるショックのことです。このときの急な血圧変動により、脳卒中や心筋梗塞が起こりやすくなります。また寒い時期の入浴はヒートショックのリスクが高く、浴室での転倒や失神、最悪の場合溺死につながることもあります。ヒートショックを予防して、入浴を楽しみましょう。



<ヒートショック7つの対策ポイント>

- ① 湯張り時に浴室を暖める
- ② 脱衣室も暖めておく
- ③ 湯温は41度以下に設定する
- ④ 入浴前に水分をとる
- ⑤ 入浴前に家族に一声かける
- ⑥ かけ湯をする
- ⑦ お湯に浸かるのは10分以内にする