

みどり保全花植え

4月23日(金)、阿尾保育園の路側帯で花植えを行いました。
参加者は、海峰小5年生11名・教員3名、福寿会4名、自治会3名の計21名でした。大きく成長した花を見るのが楽しみです
ね。



海峰小学校運動会

5月15日(土)、海峰小学校で運動会が行われました。晴天に恵まれ、子供たちは元気に競争や演技にがんばっていました。子供たちから元気をもらう1日でした。





「あなたたちのがんばりを、どうぞ自分が勝ち抜くためだけに使わないでください。恵まれた環境と能力とを、恵まれないひとびとをおとしめるためにでなく、そういう人を助けるために使ってください。そして強がらず、自分の弱さを認め、支え合って生きてください。」

これは、2019年4月12日の東京大学の入学式で同大名誉教授の上野千鶴子氏(上市町出身)が新入生に贈った祝辞です。この祝辞が、大きな反響を呼びました。

上野氏が特に言いたかったのは、下線部分です。「強者は、ずっと強者のままではいられない。」弱者になったときに「助けて」と言える社会にしていかなければならないと訴えます。

上野氏は女性学の先駆者で、家事は不払労働であると主張します。すると、多くの現役主婦から「家事は愛の行為である」と反発があったそうです。

「労働」とは、第三者に移転可能な活動であるという定義からすると、家事は転移できるので「労働」であるとしました。

また、上野氏は、介護保険制度導入前は介護の主役は家族、多くは「嫁」の仕事だった。「それまで女性がやっていた介護は完全なただ働きである。でも、他人に頼めば対価が発生する『価値ある労働』として可視化されたと語ります。

上野氏は女性や高齢者、障害者などの弱者に視点を当て、誰もが住みよい社会を目指し活動してきました。

上野氏は、『最後の講義』の中で「こんな世の中にしてごめんなさい。と言わなくて済む社会を手渡したい。」とノートに書いて終わりました。

弱い者が強い者になるのではなく、弱いままで支え合っていける社会が理想ではないだろうか。

〇6月の講座案内

講座名	曜日	開設日	講師・責任者	時間	部屋
生け花 (池坊)	第1・3水曜日	2日 16日	西山栄津子	19:00~ 21:00	洋室
かな書道	第1・3月曜日	7日 21日	猶明 光華	13:00~	洋室
茶 道	第1・3土曜日	5日 19日	栗山 静子	8:30~	和室
学童茶道 &百人一首	原則毎週木曜日	3日 10日 17日 24日	栗山 静子	15:00~	和室
手 芸	第3火曜日	15日	伏木あい子	13:30~	和室
潮華会(新舞踊)	毎週土曜日	5日 12日 19日 26日	大野 朝子	19:30~	和室
潮月会(新舞踊)	毎週金曜日	4日 11日 18日 25日	大野 朝子	13:00~	和室
囲碁サロン	毎週月・水曜日	2日 7日 9日 14日 16日 21日 23日 28日 30日		13:30~	和室
フラダンス	第1・3火曜日	1日 15日	東軒みさ子	17:00~	和室
常磐会書道教室	第2・4土曜日	12日 26日	名苗くみ子	10:00~	洋室

〇ふれあいランチ

阿尾…6月12日(土)

指崎…6月18日(金)

〇氷見市健康課からのお知らせ



梅雨時ですが、

家の中でも積極的に体を動かしましょう!

《体を動かすことは体に良いことばかり!》

《やってたかも!できるかも!~雨の日編~》

生活習慣病
の予防

加齢に伴う
生活機能低
下の予防

筋力の
維持・向上

気分転換や
ストレスの
解消

- 腹式呼吸で歌を歌う。
- 家族と一緒にラジオ体操をする。
- 調理の間にスクワットをする。
- テレビのCM中にストレッチをする。
- 掃除や洗濯などの家事をこまめにする。
- 歯磨きしながらかかとを上げ下げする。

