

9月

# 上庄公民館だより

令和 3年 9月 1日  
上 庄 公 民 館  
氷見市泉760  
☎ 72 - 2454

## 上庄公民館休館のお知らせ

県は8月16日(月)から『コロナウィルスに打ち克つためのロードマップ』の警戒レベルを『ステージ3』に引き上げましたが、その後も県内の感染拡大が収まらない状況です。また、国が富山県に対し、8月20日(金)から9月12日(日)まで「まん延防止等重点措置」を適用することとしたことから、市では公民館の利用を全面中止し、9月12日(日)まで臨時休館することになりました。ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

## 上庄地区パークゴルフ大会のご案内

☆ 日 時 10月4日 (月)

8時30分集合

9時スタート

☆ 場 所 大浦パークゴルフ場

☆ 申 込 9月10日(金)までに、右の各地区担当者  
または公民館(☎72-2454)までお知らせ  
ください。



### 地区担当者

柿 谷	稲場 一雄
上 田	鎌仲 一雄
中 尾	谷畑 孝石
泉	谷内 利幸
大 野	村江 元三
中 村	栗屋 敏博
七分一	東 由美子

### 今月のサークル案内

講座名	曜 日	時 間
絵画(日本画)	第2(火) 14日	10:00~15:30
俳 句	第2(水) 8日	10:00~12:30
パッチワーク	第1・3(金)3・17日	19:30~21:30
オカリナ	第2・4(土)11・25日	13:30~15:00
詩 吟	毎週水曜日	19:00~21:00
詩 吟	第1・3(火)7・28日	13:30~15:30

☆ よちよち広場 16日(木) 9時30分

※ 9月12日(日)まで講座は中止です

### 俳 句 講 座

(八月句会作品)

驟雨の香残る校庭夕の鐘  
 バンダナを巻いて脱稿熱帯夜  
 バケツから上がれぬ蜥蜴倦怠期  
 買ったてのノギリ試す炎天下  
 老斑を秘する長袖夏猛る  
 剥落のマスクの仁王蟬時雨  
 手の皺に赤を滲ませ梅漬ける

恵子  
 純子  
 ひとみ  
 龍音  
 道代  
 和代  
 広子

# 早朝健康ウォーキング

7月25日(日)

7月25日(日)、52名(小学生14名を含む)の方に参加いただき、早朝ウォーキングを行った。2年ぶりの開催で、昨年からのコロナ禍のため例年行っているウォーキング後の朝食と健康教室は行わず、公民館から小学校の通学路(中泉～天満宮前～表大野)を通り、中大野・神明社横の「きときとファーム鎌仲」までの片道1.7kmのコース。

ノルディック・ウォーキングのストックを使った準備運動の後、参加者は思い思いのペースでウォーキングに親しんだ。目的地の「きときとファーム鎌仲」では代表の鎌仲和紀さんから山ぶどう園についての説明を聞いた後、ぶどうで作った酢の試飲も体験した。「上庄にもこんな場所があったんだ」という声が何人もの参加者から聞かれ、自分たちの地区を知る良い機会となった。

健康づくりとしてのウォーキングだけでなく、地域を知る機会として、今後も継続して行っていきたい。



参加者全員で準備体操



上庄小通学路(中泉付近)



「きときとファーム鎌仲」に到着



代表の鎌仲さんから説明を聞く

奉仕活動ありがとうございました

8月12日(木)朝6時から、各地区老人会や公民館清掃ボランティアの方々に公民館周辺の除草等をしていただきました。雨の中、そして忙しい中ありがとうございました。



上庄自治振興会からのお知らせ

先月もお知らせいたしました、10月3日(日)に予定しておりました区民球技大会、10月31日(日)に予定しておりました敬老会は、今年もコロナ禍により中止させていただくことになりました。

何卒、ご理解とご了承を賜りますようお願い申し上げます。