

令和4年3月（弥生）

# 宇波公民館だより

令和4年3月1日発行  
氷見市宇波公民館  
氷見市宇波401番地  
Tel(0766)78-1503

## 宇波川流域生き物調査の報告会

日時:令和4年2月20日(日)午後1時から

場所:宇波公民館2階集会室

富山県生物学会では、身近にある小河川生物の生態を明らかにするため、県内の河川や池の調査を行い、会誌「富山の生き物」に報告しているとのこと。

令和3年度は宇波川の総合調査を行ったそうで、次の講師の方々にその中間報告をお話していただきました。

### <講師>

**魚類** 不破光大 氏(魚津水族館学芸員)

**両性・爬虫類** 福田 保 氏(元教員)

**鳥類** 高橋輝男 氏(富山市ファミリーパーク企画事業課主査)

**植物** 大原隆明 氏(富山県中央植物園企画情報課課長補佐)



宇波川流域は自然が残されており、そのため絶滅危惧種などの希少生物が多く残されているそうです。ただし、宇波川の距離が9kmと短いため、これまで調査した小河川と比べると生き物の種類は少ないとのことでした。

特に印象的なお話では、「トノサマガエル」は他のカエルのように手足に吸盤が無い為、舗装整備された河川や水路の土手が登れず生育数が減少傾向にあるそうですが、宇波川流域は土の箇所が多くあり、トノサマガエルの個体数が他の地域よりも多く観察されたそうです。

## <受賞>市社会福祉協議会会長表彰

2月6日(日)いきいき元気館で氷見市社会福祉協議会表彰贈呈式が行われ、宇波の坂本男蔵氏が会長表彰を受賞されました。

氏は、民生委員や地元保育園の行事等に尽力されるなど地域の福祉向上に大きく貢献されました。おめでとうございます！



## 3月の公民館講座

講座名	実施日
茶道	13日(日) 27日(日) 於:照蓮寺
生花	14日(月)・28日(月)
詩吟	毎週金曜日午後2時
100歳体操	毎週火・木曜日 (第2木曜を除く)
ぱわーきっず	10日(木)入園お祝い会
瓢箪同好会	7日(月)
手芸講座	編み物 12日(土) クラフト 19日(土)
スマホ講座	8日(火)・22日(火)

※3月6日(日)AM10時から宇波地区区長会、3月26日(土)AM10時から宇波地域づくり協議会準備会の開催を予定しています。

今月の外出支援バス  
3月15日(火)



## きときと100歳体操

米国国立老化医学研究所が推奨する運動プログラムを参考に、高知市が平成14年に筋力向上を目的に開発した体操を、氷見市がアレンジしたものが「きときと100歳体操」です。

きときと100歳体操は、「準備体操、筋力運動、整理体操」の3つの運動を行なうものです。3か月ほど運動を続けると、筋力がつきます。筋力がつくと体が軽くなり、動くことが楽になります。また、転倒しにくい体になるので、骨を折って寝たきりになることを防ぐことができますといわれています。



現在、市内95か所で週2回の体操に多くの方が励んでおられます。宇波地区では、宇波公民館（火・木曜、午前10時）と白川研修センター（水・金曜、午前10時）で活動されています。

参加されている方からは、「足が上がるようになって、つまずかなくなった。」や「イスから立ち上がるのが楽になった。」など、効果を実感した声が届けられているそうです。ぜひ、参加してみてください！

## 旧宇波村歴代村長（明治22年～昭和29年）

明治22年の市制・町村制施行後から昭和29年の氷見市大合併までの64年間に、右表のとおり旧宇波村では16代の村長が就任されています。

町村制施行時、宇波村は宇波村・脇方村・大境村・小境村・白川村・戸津宮村・大窪村の合併により成立しています。当時の人口は、記録が残る明治41年12月末で戸数484戸、人口2,724人です（参考：昨年12月末世帯数510世帯、人口1,267人）。

そして、第2次世界大戦後、全国的に町村合併運動が広まる中、国・県の指導もあり一郡一市に向けて議論が進められました。昭和29年3月15日宇波村を含めた10か村の議会で合併が議決され、同年4月1日太田村を除いた氷見郡の1町19か村で現在の氷見市が誕生しました。

昭和の大合併が進められる中で、阿尾村以北と八代村の5か村で灘浦町といった構想も議論されたそうです。

番	氏名	住所	就任年月日	退任年月日
1	荻野 助右工門	宇波	M22.6.25	M34.6.23
2	酒井 小八郎	宇波	M34.7.3	M37.8.21
3	関 昌平	戸津宮	M37.9.15	M41.9.14
4	扇谷 喜三治	宇波	M41.9.23	T3.6.9
5	萩原 章	白川	T3.6.22	T7.6.11
6	荻野 五平	宇波	T7.7.11	T8.11.16
7	太田 伊作	宇波	T8.12.16	T11.6.28
8	荻野 庸三	宇波	T11.7.20	T12.9.30
9	谷野 千秋	脇方	T12.10.19	S2.10.18
10	酒井 治一	宇波	S2.11.7	S6.11.7
11	扇谷 久一	宇波	S6.12.27	S14.12.26
12	関 五郎	戸津宮	S14.12.20	S19.12.20
13	圓佛 幸次郎	白川	S20.1.21	S21.11.25
14	扇谷 貫一	宇波	S22.4.12	S23.10.9
15	谷野 千秋	脇方	S23.11.13	S26.11.6
16	荻野 一朗	宇波	S26.12.16	S29.3.31

開館日時：毎週 月・火・木・金曜日の午前9時から午後5時まで  
（休館日 毎週水・土・日曜日）

※ なお、休館日でも事前にご連絡いただければ開館しますので、お気軽にご相談ください。☎（ファックス）78-1503 宇波公民館（荻野直樹）