

令和3年6月1日

6月

みなづき
水無月

窪公民館だより

ふれあい・経験・学習

氷見市窪公民館

氷見市窪 1245

TEL・FAX 91-0267

資源回収のお願い

6月13日(日) 小雨決行

☆ 午前 7:30 から集めますので玄関前に出しておいてください。

- ・ 窪地区(窪南会館)・柳田(西條地区集会場)
- ・ 園(コミュニティセンター)

《持ち込み大歓迎です》

☆ 段ボール 新聞(チラシ込) 雑誌 アルミ缶

健康スポーツ

パークゴルフ大会 参加者募集!

日時 7月7日(水) 午前 9:00時スタート(受付8:30)

会場 氷見運動公園パークゴルフ場

参加費 一律 300円(当日ご持参ください)

定員 50名



*参加ご希望の方は自治会の回覧用紙にてお申込みください。また、直接公民館でも受付ますのでよろしくお願い致します。3地区の親睦を深めよう!

*全く経験のない方でも一度体験してみませんか。大歓迎します。

地域で守ろう元気な窪っ子

6月の安全パトロール 2日(水)・16日(水)

窪小学校行事予定(下校時間)

2日(水) 1年 14:30 2~6年 15:30

3日(木) 耳鼻科検診(2,4,6年) 1~3年 14:45
4~6年 15:40

4日(金) 歯科検診(4年) 1~2年 14:45
3~6年 15:40

8日(火) 交通安全教室(1年) 1~2年 14:45
3~6年 15:40

11日(金) 5年校外学習 1~2年 14:45
3~6年 15:40

16日(水) 歯科検診(5,6年) 1年 14:30
2~6年 15:30

17日(木) 歯科検診(3年) 1~3年 14:45
4~6年 15:40

18日(金) 合同芸能鑑賞会(5,6年) 1~2年 14:45
3~6年 15:40

24日(木) 歯科検診(2年) 1~3年 14:45
4~6年 15:40

6月の教養講座ご案内

講座名	講師名	実施曜日	時間	受講料
太極拳	宮永 信枝先生	毎週 月曜日	10:00~11:30	2,000円
箏 曲	森林 洋子先生	第1,3月曜日	13:30~17:00	1,000円
俳 句	坂田 直彦先生	第3月曜日	9:30~11:30	500円
ペン習字	小林 光葉先生	毎週 火曜日	9:30~11:30	2,000円 (実費要)
ヨガ & ストレッチ	東 純子 先生	毎週 火曜日 毎週 水曜日 毎週 木曜日 毎週 金曜日	10:30~11:30 10:30~11:30 20:00~21:00 10:30~11:30	1,000円 (水曜日は高齢者)
茶道裏千家	鎌仲 宗英先生	毎週 水曜日	19:30~21:30	2,000円
書 道	小林 光葉先生	毎週 木曜日	9:30~11:30	2,000円 (実費要)
パンフラワー	古川 洋子先生	第1,3金曜日	13:30~15:30	1,500円 (実費要)
茶道藪内	茨木 勝美先生	毎週 金曜日	13:00~16:00	1,500円
健康詩吟	作田 厚子先生	毎週 木曜日 毎週 土曜日	9:30~11:30 9:30~11:30	1,000円
楽楽体操	宇加江悦子先生	毎週 日曜日	19:00~20:00	2,000円

受講ご希望の方はお気軽に公民館までお問い合わせください(TEL. Fax 91-0267)。

快適に過ごす為の健康法を見つけませんか！

太極拳講座

心身をリラックスさせ、意識と呼吸を組み合わせて、ゆっくり柔らかく行う。慢性病などの治療効果もあり、老若男女どなたでも参加できます。

楽楽体操講座

体力・筋力の維持や向上、若返りの効果のあるストレッチ体操で、自分の身体の状況に応じて音楽に合わせて楽しみながら行う簡単な健康体操です。

ヨガ講座

一息一動作で、無理せず動き身体の緊張を解き、深い呼吸で心を緩め、身体と心を結び心身の安定を目指します。

産放課後子ども教室 6月の実施日

- * 火曜日書道教室 (2~6年生) 15:30~17:30 1日・8日・15日・22日
- * 水曜日書き方教室 (1年生) 15:00~15:50 2日・9日・16日・23日
- * 水曜日書道教室 (2~6年生) 16:00~16:50 2日・9日・16日・23日