



今月のもくひょう:よく噛んで食べよう

Table with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional value. Includes rows for various meals like 'コッペパン', 'ごはん', 'ぎゅうにゅう'.

※太字は氷見の食材です。太字の献立には、だしに氷見産の煮干しを使用しています。 ※都合により献立が変更になることがあります。

※次の食品が含まれている場合は、献立名の横に印がついています。食物アレルギー対応の参考にして下さい。

- 卵 (魚卵を除く) 乳・乳製品 甲・甲殻類(エビ・カニ) 種・ごま、栗を除く種実類