

<小学校・西の杜(前期) 児童用>



8月のこんだてひょう



氷見市学校給食センター

こんげつ 今月のもくひょう： えいせい き つく しよくじ 衛生に気を付けて食事をしよう

にち 日 曜	こんだてめい		ざいりょう					栄養価	備考	
			黄(き)		赤(あか)		緑(みどり)			エネルギー (kcal)
			熱(ねつ)や力(ちから)になる		血(ち)や肉(にく)、骨(ほね)になる		体(からだ)の調子(ちょうし)を整(ととの)える			たんぱく質(g)
			炭水化物	脂質	たんぱく質	無機質	ビタミン			脂質(g)
27 水	むぎごはん ジョア乳	ウインナー かいそうサラダ キーマカレー	むぎごはん	こめあぶら	ウインナー	ジョア	ブロッコリー コーン もやし	681		
			さとう	ぎゅうし	とりにく	かいそう	しょうが にんにく トマト	22.9		
			じゃがいも		だいたミート		たまねぎ りんご にんじん	23.0		
28 木	コッペパン乳	キャベツいりつくね だいこんサラダ フルーツポンチ種	コッペパン	マヨネーズふドレッシング	キャベツいりつくね	ぎゅうにゅう	きパプリカ だいこん きゅうり	664	<給食なし> 比美乃江5年	
			さとう でんぶん				ナタデココ パイナップル おうとう	19.4		
			しらたまもち ゼリー				りんご みかん バナナ にんじん	22.8		
29 金	ごはん ぎゅうにゅう	あかうおのたれがけ キャベツのごましそあえ あつあげのみそしる	ごはん	こめあぶら	あかうお	ぎゅうにゅう	にんじん しょうが キャベツ	600	<給食なし> 比美乃江5年	
			でんぶん	ごま	あつあげ		もやし しそ たまねぎ	27.8		
			さんおんとう	みそ			しめじ ねぎ	18.4		

ふとじ ひ み しよくざい
※太字は氷見の食材です。

つごう こんだて へんこう
※都合により献立が変更になることがあります。

つぎ しよくひん ふく ばあい こんだてめい よこ しるし しょうもつ たいおう さんこう
※次の食品が含まれている場合は、献立名の横に印がついています。食物アレルギー対応の参考にしてください。

卵 ^{たまご} ・卵 (魚卵を除く)	乳 ^{にゅう} ・乳・乳製品	甲 ^{こう} ・甲殻類(エビ・カニ)	種 ^{くり} ・ごま、栗を除く種実類
-----------------------------	-------------------------	-----------------------------	-----------------------------

