

<中学校・西の杜(後期)生徒用>



8月の献立表



氷見市学校給食センター

今月の目標: 衛生に気を付けて食事をしよう

日曜	献立名		材料						栄養価		備考
			体の組織をつくる		体の調子を整える		エネルギーになる		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	
			1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群	脂質 (g)		
27 水	麦ご飯 ジョア ^乳	ウインナー 海藻サラダ キーマカレー	ウインナー 鶏肉 大豆ミート	ジョア 海藻	ブロッコリー トマト 人参	コーン もやし 生姜 にんにく 玉ねぎ りんご	麦ご飯 じゃがいも 砂糖	米油 牛脂	944		
									31.5		
									34.1		
28 木	コッペパン ^乳 牛乳	キャベツいりつくね 大根サラダ フルーツポンチ ^種	キャベツいりつくね	牛乳	黄パプリカ 人参	大根 きゅうり 黄桃 りんご パイナップル ナタデココ みかん バナナ	コッペパン 白玉餅 でんぷん ゼリー 砂糖	マヨネーズ風ドレッシング	911		
									24.9		
									28.3		
29 金	ご飯 牛乳	赤魚のたれがけ キャベツのごましそあえ 厚揚げのみそ汁	赤魚 厚揚げ みそ	牛乳	人参	生姜 キャベツ もやし しそ粉 玉ねぎ しめじ ねぎ	ご飯 でんぷん 三温糖	米油 ごま	788		
									34.4		
									22.4		

※太字は氷見の食材です。

※都合により献立が変更になることがあります。

※次の食品が含まれている場合は、献立名の横に印がついています。食物アレルギー対応の参考にしてください。

^卵・・・卵（魚卵を除く） ^乳・・・乳・乳製品 ^甲・・・甲殻類(エビ・カニ) ^種・・・ごま、栗を除く種実類

