



8月のこんだてひょう



こんげつ 今月のもくひょう: えいせい きを つけて しょくじ 衛生に気を付けて食事をしよう

にち 日 曜	こんだてめい		ざいりょう				栄養価 エネルギー (kcal) たんぱく質(g)	備考	
			黄(き)		赤(あか)				緑(みどり)
			熱(ねつ)や力(ちから)になる		血(ち)や肉(にく)、骨(ほね)になる		体(からだ)の調子(ちようじ)を整(ととの)える		
			炭水化物	脂質	たんぱく質	無機質	ビタミン		
28 月	しそごはん ぎゅうにゅう セレクトデザート	コロッケ かいそうサラダ やさいスープ	ごはん コロッケ セレクトデザート	こめあぶら あおじそドレッシング	ウインナー	ぎゅうにゅう かいそう	しそ きゅうり えだまめ もやし たまねぎ にんじん コーン マッシュルーム パセリ	638 19.2 19.4	
29 火	ごはん ぎゅうにゅう	わふうハンバーグ こまつなのごまひたし なめこととうふのみそしる	ごはん さんおんとう	ごま	ハンバーグ とうふ みそ	ぎゅうにゅう	だいこん こまつな キャベツ にんじん なめこ ねぎ	591 23.4 18.2	<給食なし> 十二町4~6年
30 水	むぎごはん ぎゅうにゅう	コーンシューマイ きりぼしだいこんのサラダ チキンカレー	むぎごはん さとう じゃがいも	マヨネーズふろドレッシング ごま きゅうし こめあぶら	コーンシューマイ とりにく	ぎゅうにゅう	きりぼしだいこん きゅうり にんじん えだまめ しょうが にんにく たまねぎ トマト グリーンピース りんご	688 22.7 18.0	<給食なし> 宮田5・6年 十二町4~6年
31 木	こうとうパン ^乳 ぎゅうにゅう	キャベツいりつくね ブロッコリーサラダ フルーツポンチ ^種	こうとうパン さとう でんぷん ゼリー	こめあぶら	キャベツいりつくね	ぎゅうにゅう	ブロッコリー キャベツ にんじん もも りんご パイン みかん バナナ ナタデココ	667 19.8 19.1	<給食なし> 宮田5・6年

ふとじ ひみ しょくざい
※太字は氷見の食材です。

つごう こんだて へんこう
※都合により献立が変更になることがあります。

つぎ しょくひん ふく ばあい こんだてめい よこ しるし しょくもつ たいおう さんこう
※次の食品が含まれている場合は、献立名の横に印がついています。食物アレルギー対応の参考にしてください。

卵^{たまご}・卵^{ぎよらん}(魚卵を除く) 乳^{にゅう}・乳^{にゅうせいひん}・乳製品 甲^{こうかくるい}・甲殻類(エビ・カニ) 種^{くり}・ごま、栗を除く種実類

