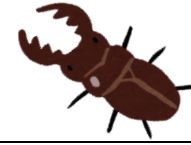




8月のこんだてひょう



こんげつ 今月のもくひょう: えいせい 衛生に気を付けて食事(しょくじ)をしよう

にち 日 曜	こんだてめい		ざいりょう				栄養価		備考
			黄(き)		赤(あか)		緑(みどり)		
			熱(ねつ)や力(ちから)になる		血(ち)や肉(にく)、骨(ほね)になる		体(からだ)の調子(ちょうし)を整(ととの)える		
			炭水化物	脂質	たんぱく質	無機質	ビタミン		
28 月	しそごはん	コロッケ	ごはん	こめあぶら	ウインナー	ぎゅうにゅう	しそ きゅうり えだまめ もやし	639	
	ぎゅうにゅう	かいそうサラダ	コロッケ	あおじそドレッシング		かいそう	たまねぎ にんじん コーン	19.0	
	セレクトデザート	やさいスープ	セレクトデザート				マッシュルーム パセリ	19.4	
29 火	ごはん	わふうハンバーグ	ごはん	ごま	ハンバーグ	ぎゅうにゅう	だいこん こまつな	591	<給食なし> 十二町4~6年
	ぎゅうにゅう	こまつなのごまひたし	さんおんとう		とうふ		キャベツ にんじん なめこ	23.4	
		なめこととうふのみそしる			みそ		ねぎ	18.2	
30 水	むぎごはん	コーンシューマイ	むぎごはん	マヨネーズふろドレッシング	コーンシューマイ	ぎゅうにゅう	きりぼしだいこん きゅうり	688	<給食なし> 宮田5・6年 十二町4~6年
	ぎゅうにゅう	きりぼしだいこんのサラダ	さとう	ごま ぎゅうし	とりにく		にんじん えだまめ しょうが	22.7	
		チキンカレー	じゃがいも	こめあぶら			にんにく たまねぎ トマト	18.0	
31 木	こうとうパン ^乳	キャベツいりつくね	こうとうパン さとう	こめあぶら	キャベツいりつくね	ぎゅうにゅう	ブロッコリー キャベツ にんじん	667	<給食なし> 宮田5・6年
	ぎゅうにゅう	ブロッコリーサラダ	でんぷん ゼリー				もも りんご パイン みかん	19.8	
		フルーツポンチ ^種					バナナ ナタデココ	19.1	

ふとじ ひみ しょくざい
※太字は氷見の食材です。

つごう こんだて へんこう
※都合により献立が変更になることがあります。

つぎ しょくひん ふく ばあい こんだてめい よこ しるし しょくもつ たいおう さんこう
※次の食品が含まれている場合は、献立名の横に印がついています。食物アレルギー対応の参考にしてください。

卵^{たまご}・卵^{ぎよらん}(魚卵を除く) 乳^{にゅう}・乳^{にゅうせいひん}・乳製品 甲^{こうかくるい}・甲殻類(エビ・カニ) 種^{くり}・ごま、栗を除く種実類

