

<北部中・西の杜後期 生徒用>  
 セレクトデザート(ラフランスゼリー)

# 8月の献立表



氷見市学校給食センター

今月の目標: **衛生に気を付けて食事をしよう**

日曜	献立名		材料						栄養価		備考
			体の組織をつくる		体の調子を整える		エネルギーになる		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	脂質 (g)		
29月	ご飯	カレーコロッケ	ウインナー	牛乳 海藻	人参 パセリ	きゅうり 枝豆 コーン もやし 玉ねぎ マッシュルーム	ご飯 コロッケ ゼリー	米油	790		
	牛乳	海藻サラダ							21.1		
	セレクトデザート	野菜スープ							21.3		
30火	しそご飯	和風ハンバーグ	ハンバーグ 豆腐 味噌	牛乳 ヨーグルト	<b>小松菜</b> 人参	しそ 大根 なめこ キャベツ ねぎ	ご飯 三温糖	ごま	851		
	牛乳	青菜のごまひたし							32.3		
	ヨーグルト <sup>乳</sup>	<b>なめこと豆腐のみそ汁</b>							23.6		
31水	麦ご飯	コーンシューマイ	コーンシューマイ 豆乳 鶏肉	牛乳	ブロッコリー 人参 トマト	キャベツ 生姜 にんにく 玉ねぎ グリーンピース りんご	麦ご飯 砂糖 じゃがいも	米油 牛脂 豆乳バター	912		
	牛乳	ブロッコリーサラダ							27.7		
		チキンカレー							23.1		

※太字は氷見の食材です。太字の献立には、だしに氷見産の煮干しを使用しています。

※都合により献立が変更になることがあります。

※次の食品が含まれている場合は、献立名の横に印がついています。食物アレルギー対応の参考にしてください。

卵・卵(魚卵を除く) 乳・乳・乳製品 甲・甲殻類(エビ・カニ) 種・ごま、栗を除く種実類

