

<北部中・西の杜後期 生徒用>
 セレクトデザート(ラフランスゼリー)

8月の献立表



氷見市学校給食センター

今月の目標: **衛生に気を付けて食事をしよう**

日曜	献立名		材料						栄養価		備考
			体の組織をつくる		体の調子を整える		エネルギーになる		エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	脂質(g)		
29 月	ご飯	カレーコロッケ	ウインナー	牛乳 海藻	人参 パセリ	きゅうり 枝豆 コーン もやし 玉ねぎ マッシュルーム	ご飯 コロッケ ゼリー	米油	790		
	牛乳	海藻サラダ							21.1		
	セレクトデザート	野菜スープ							21.3		
30 火	しそご飯	和風ハンバーグ	ハンバーグ 豆腐 味噌	牛乳 ヨーグルト	小松菜 人参	しそ 大根 なめこ キャベツ ねぎ	ご飯 三温糖	ごま	851		
	牛乳	青菜のごまひたし							32.3		
	ヨーグルト ^乳	なめこと豆腐のみそ汁							23.6		
31 水	麦ご飯	コーンシューマイ	コーンシューマイ 豆乳 鶏肉	牛乳	ブロッコリー 人参 トマト	キャベツ 生姜 にんにく 玉ねぎ グリーンピース りんご	麦ご飯 砂糖 じゃがいも	米油 牛脂 豆乳バター	912		
	牛乳	ブロッコリーサラダ							27.7		
		チキンカレー							23.1		

※太字は氷見の食材です。太字の献立には、だしに氷見産の煮干しを使用しています。

※都合により献立が変更になることがあります。

※次の食品が含まれている場合は、献立名の横に印がついています。食物アレルギー対応の参考にしてください。

卵・卵(魚卵を除く) 乳・乳・乳製品 甲・甲殻類(エビ・カニ) 種・ごま、栗を除く種実類

