

<南部中 生徒用>

セレクトデザート(ぶどうゼリー)

8月の献立表



氷見市学校給食センター

今月の目標: **衛生に気を付けて食事をしよう**

日曜	献立名		材料						栄養価		備考
			体の組織をつくる		体の調子を整える		エネルギーになる		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	
			1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群	脂質 (g)		
29 月	ご飯 牛乳 セレクトデザート	カレーコロッケ 海藻サラダ 野菜スープ	ウインナー	牛乳 海藻	人参 パセリ	きゅうり 枝豆 コーン もやし 玉ねぎ マッシュルーム	ご飯 コロッケ ゼリー	米油	791 21.1 21.3		
30 火	しそご飯 牛乳 ヨーグルト ^乳	和風ハンバーグ 青菜のごまひたし なめこと豆腐のみそ汁	ハンバーグ 豆腐 味噌	牛乳 ヨーグルト	小松菜 人参	しそ 大根 なめこ キャベツ ねぎ	ご飯 三温糖	ごま	851 32.3 23.6		
31 水	麦ご飯 牛乳	コーンシューマイ ブロッコリーサラダ チキンカレー	コーンシューマイ 豆乳 鶏肉	牛乳	ブロッコリー 人参 トマト	キャベツ 生姜 にんにく 玉ねぎ グリーンピース りんご	麦ご飯 砂糖 じゃがいも	米油 牛脂 豆乳バター	912 27.7 23.1		

※太字は氷見の食材です。太字の献立には、だしに氷見産の煮干しを使用しています。

※都合により献立が変更になることがあります。

※次の食品が含まれている場合は、献立名の横に印がついています。食物アレルギー対応の参考にしてください。

^卵・卵 (魚卵を除く) ^乳・乳・乳製品 ^甲・甲殻類(エビ・カニ) ^種・ごま、栗を除く種実類

