

<朝日丘・比美乃江・宮田・窪・上庄 児童用>

セレクトデザート(ぶどうゼリー)

8月のこんだてひょう



氷見市学校給食センター

今月のもくひょう: 衛生に気を付けて食事をしよう

| にち 日 曜 | こんだてめい | | ざいりょう | | | | | 栄養価 | | 備考 | |
|--------------|--|--------------------------------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|----------------|--|---------------------|----------------------------|----|----------|
| | | | 黄(き) | | 赤(あか) | | 緑(みどり) | | エネルギー (kcal) | | たんぱく質(g) |
| | | | 熱(ねつ)や力(ちから)になる | | 血(ち)や肉(にく)、骨(ほね)になる | | 体(からだ)の調子(ちようし)を整(ととの)える | | 脂質(g) | | |
| | | | 炭水化物 | 脂質 | たんぱく質 | 無機質 | ビタミン | | | | |
| 29 月 | ごはん カレーコロッケ ぎゅうにゅう かいそうサラダ ゼリー セレクトデザート | カレーコロッケ かいそうサラダ やさいスープ | ごはん コロッケ ゼリー | こめあぶら | ウインナー | ぎゅうにゅう かいそう | きゅうり えだまめ もやし たまねぎ にんじん コーン マッシュルーム パセリ | 622 17.3 17.6 | | | |
| 30 火 | しそごはん ぎゅうにゅう | わふうハンバーグ あおなごまひたし なめこととうふのみそしる | ごはん さんおんとう | ごま | ハンバーグ とうふ みそ | ぎゅうにゅう | しそ だいこん こまつな ねぎ キャベツ にんじん なめこ | 595 23.7 18.2 | <給食なし> 海峰5・6年 | | |
| 31 水 | むぎごはん ぎゅうにゅう | コーンシューマイ ブロッコリーサラダ チキンカレー | むぎごはん さとう じゃがいも | こめあぶら とうにゅうバター ぎゅうし | コーンシューマイ とりにく とうにゅう | ぎゅうにゅう | ブロッコリー キャベツ にんじん しょうが にんにく グリンピース りんご たまねぎ トマト | 675 21.7 18.3 | <給食なし> 比美乃江6年 海峰5・6年 | | |

※太字は氷見の食材です。太字の献立には、だしに氷見産の煮干しを使用しています。

※都合により献立が変更になることがあります。

※次の食品が含まれている場合は、献立名の横に印がついています。食物アレルギー対応の参考にしてください。

卵・卵 (魚卵を除く) 乳・乳製品 甲殻類(エビ・カニ) 種・ごま、栗を除く種実類

