

参加者募集中

ゆるスポーツってなんだ？

～だれもが楽しめる新スポーツ体験～



✨ 氷見産「ハンギョボール体験！」

本市で生まれた話題のゆるスポーツ、「ハンギョボール」。「噂に聞くけど、いったいどんなもの？」「運動が苦手でも大丈夫？」そんな疑問にお答えします！老若男女、誰でも主役になれる新しいスポーツの世界をのぞいてみませんか？

開催日時

2月15日（日）

9:30～12:30

9:30～ 講義（ゆるスポーツの魅力）

10:30～ 実技（ハンギョボール、ゆるスポーツ）

場所・その他

会場：ふれあいスポーツセンター

参加費無料 定員 30人(先着)

※動きやすい服装と内履きをご用意ください

講師紹介 萩原 拓也 一般社団法人世界ゆるスポーツ協会 事務局長



1983年生まれ。千葉県出身。2015年に事務局長として、世界ゆるスポーツ協会を設立。スポーツクリエイターとして、富山県氷見市の「ハンギョボール」を始めとする様々なゆるスポーツの開発に携わる。

また、企業や学校で、ゆるスポーツ作りの授業を行い、ゆるスポーツの作り方だけでなく、考え方やそれを生かした問題解決方法を伝えてきた。

お申込み・お問い合わせ

1月23日までに、電話・メール、窓口にてお申込みください。



0766-74-8446



sport@city.himi.lg.jp

教育委員会事務局スポーツ振興課