

参加者募集中

# ゆるスポーツってなんだ？

～だれもが楽しめる新スポーツ体験～



## ✨氷見産「ハンギョボール体験！」

本市で生まれた話題のゆるスポーツ、「ハンギョボール」。  
「噂に聞くけど、いったいどんなもの？」「運動が苦手でも大丈夫？」そんな疑問にお答えします！老若男女、誰でも主役になれる新しいスポーツの世界をのぞいてみませんか？

### 開催日時

**2月15日（日）**

**9:30～12:30**

9:30～ 講義（ゆるスポーツの魅力）

10:30～ 実技（ハンギョボール、ゆるスポーツ）

### 場所・その他

会場：ふれあいスポーツセンター

**参加費無料 定員 30人(先着)**

※動きやすい服装と内履きをご用意ください

講師紹介 萩原 拓也 一般社団法人世界ゆるスポーツ協会 事務局長



1983年生まれ。千葉県出身。2015年に事務局長として、世界ゆるスポーツ協会を設立。スポーツクリエイターとして、富山県氷見市の「ハンギョボール」を始めとする様々なゆるスポーツの開発に携わる。

また、企業や学校で、ゆるスポーツ作りの授業を行い、ゆるスポーツの作り方だけでなく、考え方やそれを生かした問題解決方法を伝えてきた。

## お申込み・お問い合わせ

1月23日までに、電話・メール、窓口にてお申込みください。



**0766-74-8446**



**sport@city.himi.lg.jp**

教育委員会事務局スポーツ振興課