

月	火	水	木	金	土	日
青さんくらぶ 赤ちゃんママの ための手作りおも ちゃ 午後随時 親子で運動あそ び「ボール」 ママの切り紙あ そび 10:30～						
時間記載がない場合は、10時から。 7月は開放園も含め、全てのイベント に予約が必要です。詳しくは、各拠点 施設および開放園実施園まで電話に てお問い合わせください。 6 7 8 9 10 11 12						
マ 赤ちゃんくらぶ 13:30～	マ 赤さんくらぶ C Let's!エクササイ ズ 子 セタのつどい 10:30～ た スマイルタイム (いないいないば あっ!) 10:30～	マ 青さんくらぶ な みんなでリトミッ ク! 10:30～ 子 しあわせピラティ ス 15:00～ キ 赤ちゃんママの おしゃべりタイ ム 午後随時	ハ おはなしの部屋 お母さんの四方 山話 子 うたのおにいさ ん 10:30～ マ 離乳食相談会	子 ハッピーイング リッシュ 10:30～ 子 言語聴覚士さん とのおしゃべり相 談会 15:30～		
子 ひみラボ出張動物 園(いきいき元気 館前) キ 夏野菜離乳食講座 た 身体測定 随時 た 看護師さんのお 話 10:30～ な 折り紙遊び・身体 測定週間 ※17日 まで ①10:30～ 13:30～	マ 赤さんくらぶ C しゃぼんだま あそぼう キ テラスで水あそび (8月中旬までの 晴れた日) 随時 た 身体測定 随時	マ 青さんくらぶ た ことば遊び教室 子 みんな離乳食ど うしてルン会 15:30～ キ 赤ちゃんママの おしゃべりタイ ム 午後随時	マ もうすぐママと 赤ちゃんママの ホッとサロン 13:30～ ハ あそぼうよ! 楽 しい制作	C リトミック教室 「おほしさまとリ トミック」 子 日赤の応急処置 講座 10:30～		
子 離乳食らくらく 講座「炊飯器でパ ンケーキをつく ろう」 子 ありがとうヨー ガ 14:00～	C 英語でふれあい あそび「動物のな き声を知ろう!」 キ 新米ママの離乳 食スタート講座 (4～6か月) 13:30～	マ 青さんくらぶ た ママのリラックス タイム 10:30～ キ 赤ちゃんママの おしゃべりタイ ム 午後随時 マ Baby'sキッチン 「簡単離乳食」 13:30～ 開放園(新町、宇波、 十二町)	場所・予約・問合せ 子 地域子育てセンター(いきいき元気館内) …… ☎74-8453 マ マヤ子育て支援センター(アソカナーサリー内) … ☎74-7550 ハ 親と子のともだちサロンはやかわ(速川児童館内) … ☎76-2613 C Chu・Chu・サークル(ひみ中央こども舎内) … ☎74-1422 キ キラキラキッズサロン(上庄保育園内) …… ☎72-5674 す すくすくサロン(みどり保育園内) …… ☎91-1277 た たんぽぽサロン(海清保育園内) …… ☎91-1301 な なかよし&すまいる(あさひの丘こども園内) … ☎74-8435			
子 ひめトレ(桃さん 限定)	マ 赤さんくらぶ C 7月生まれの誕 生会 た わくわくウイ ーク(かき氷) ※30日まで	子 ひみラボ水族館 へ行こう マ 青さんくらぶ な おもちゃを作ろ う 10:30～ キ 赤ちゃんママの おしゃべりタイ ム 午後随時	た 親子ヨガ講座	子 市外出身限定わ いわいおしゃべ り会 た みんなでお祝い 誕生会(7月生ま れ) 10:30～ キ 親子ヨガ&ママ の美ボディ講座 13:30～		

新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、イベントが中止または延期となる場合があります。

宝くじ公式サイトで
宝くじを購入できる
ようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を探索! メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を探索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただく新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

7月の健診・相談

内容・対象		日にち	受付時間	持ち物・予約
健診	3～4か月児健診	R2.3.1～3.31生まれ	3日☞	母子健康手帳、問診票、バスタオル
	1歳6か月児健診	H30.9.9～10.23生まれ	30日☞	母子健康手帳、問診票(フッ素塗布別日実施予定)
	3歳児健診	H28.9.9～9.24生まれ H28.9.25～10.22生まれ	2日☞ 16日☞	母子健康手帳、問診票、検尿容器(フッ素塗布別日実施予定)
教室	むし歯予防教室(フッ素塗布)	延期中	対象者の方には日程が決まり次第、個別にご案内します。	
相談	マタニティ&子育てなんでも相談	14日☞	13:30～15:00	10日☞までに要予約
	プレママ&ママサロン(乳幼児クリニック)	17日☞	13:15～13:30	前日までに要予約
	発達相談	平日	8:30～17:15	

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、変更となる場合がありますのでご了承ください。延期・中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

休日診療当番医(9:00～17:00)

内容・対象		日にち	受付時間	持ち物・予約
5日☹	広瀬外科医院(外・整)	本町	☎74-2600	やまもと歯科医院 高岡市 ☎28-3100
12日☹	嶋尾内科医院(内)	阿尾	☎72-0622	やまざき歯科医院 射水市 ☎52-7748
19日☹	織坂内科医院(内)	伊勢大町	☎72-6206	まつうら歯科クリニック 高岡市 ☎73-6480
23日☞木・祝	加藤医院(内・外・胃)	北大町	☎72-0608	わたなべ歯科医院 高岡市 ☎25-7500
24日☞金・祝	河合内科医院(内)	中央町	☎74-5178	浅田歯科医院 高岡市 ☎63-6211
26日☹	ふちざわ子どもクリニック(小)	加納	☎72-1557	山下歯科クリニック 高岡市 ☎63-8148

放送開始時間		6/28(日)～7/4(土)	7/5(日)～11(土)	7/12(日)～18(土)	7/19(日)～25(土)	7/26(日)～8/1(土)
番組チェック	放送開始時間	6/28(日)～7/4(土)	7/5(日)～11(土)	7/12(日)～18(土)	7/19(日)～25(土)	7/26(日)～8/1(土)
	番組内容	ひみぶりっこてれび	もっと知りたい・伝えたい 氷見市政	ふるさと教育「氷見」中学生ふるさと発見塾	こちら! 氷見市芸人課	ひみぶりっこてれび
番組内容		(保育園収録休止中) 楽しくうたって手洗い、いずみの会による「氷見の民話」読み聞かせ、簡単なおもちゃの作り方(再放送)などを紹介します。	・金沢医科大学氷見市民病院 きときと健康チャンネル ・住民健診について ほか	(再放送) 令和元年5月30日に開催された「中学生ふるさと発見塾」から、学芸員が市内文化財を解説する様子を紹介します。 ・大境洞窟住居跡 ・柳田布尾山古墳	富山住みます芸人が氷見市内を楽しく紹介します。 ・漁業文化交流センター(ひみの海探検館)リニューアルオープン	(保育園収録休止中) 楽しくうたって手洗い、いずみの会による「氷見の民話」読み聞かせ、簡単なおもちゃの作り方(再放送)などを紹介します。

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

新登場

簡単! 置だけ Wi-Fi

ケーブル Air

月額 2,700 円 (高速インターネット使い放題)

工事が不要だから、こんな方にオススメ

集合住宅にお住いの方

在宅ワークやオンライン授業用のインターネット回線が必要!

事業所

職員や来客用の Wi-Fi が欲しい!

※詳しくはホームページで

お申込み・お問合せは

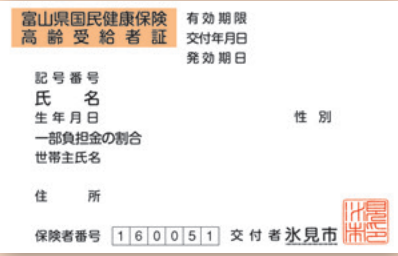
⑨ 能越ケーブルネット株式会社

☎ 0120-040-720

〒935-0021 氷見市幸町8番7号

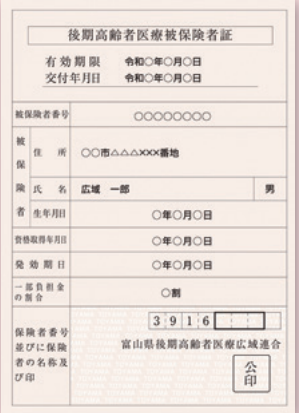
自己負担割合	
現役並み所得者以外 (後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害があると認定された人は除く)	2割
現役並み所得者 (同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の70歳から74歳の国民健康保険被保険者がいる人)	3割

今回送付するものは、
タイトルの背景が **オレンジ色** です。



※イメージ

送付するものは、全体が **薄桃色** です。



※イメージ

同一世帯内に所得を申告していない人がいる場合は、送付されません。市県民税の申告は、税務課住民税担当の窓口で受付をしています。



皆さん、初めまして！今年の4月より、地域おこし協力隊となりました。私は、お隣の高岡市出身です。

「人づくり支援コーディネーター(リカレント教育担当)」として、海浜植物園内に新しくできたリカレント研修室を中心に活動しています。

リカレント教育という言葉初めて目にされた方も多いと思います。リカレント教育とは「学び直し」を意味しており、例えば仕事をもっとレベルアップさせるために本を読む、自分のスキルアップのために講座を学ぶなどもリカレント教育の一つです。

私はこのリカレント教育を氷見市に根付かせることで、皆さんの「働く」がより楽しいものへと変化していくように、尽力したいと思います。

これからどうぞよろしくお願いします。



国民健康保険高齢受給者証

70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者に、医療機関などの窓口での自己負担割合を示す「国民健康保険高齢受給者証」が交付されます(適用は、70歳の誕生日を迎える月の翌月1日(誕生日が1日の人はその月)から)。

8月からご利用いただく「国民健康保険高齢受給者証」を、7月末までに普通郵便で送付します。「国民健康保険被保険者証」とあわせて医療機関などの窓口で提示してください。

なお、高齢者の窓口負担額は左表のように2種類に分かれます。

後期高齢者医療被保険者証

75歳以上(一定の障害がある場合は65歳以上の後期高齢者医療制度の加入者に、8月からご利用いただく「後期高齢者医療被保険者証」を7月下旬に富山県後期高齢者医療広域連合から簡易書留で送付します。

ご不在の場合には不在連絡票が投函されますので、郵便局に再配達依頼をするなどして、必ず7月中にお受け取りください。

※8月以降も「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付対象者には、新しい認定証(黄色)を普通郵便で送付します。後期高齢者医療被保険者証よりも後に届きますので、ご注意ください。

【問合せ】 市民課 ☎74-8061

8月から有効の国民健康保険高齢受給者証を後期高齢者医療被保険者証を送付します

市民病院だより

金沢医科大学氷見市民病院 ☎74-1900

ぜひご覧ください！

きときと健康チャンネル

Kitokito Health Channel

ケーブルテレビの氷見市広報番組「もっと知りたい・伝えたい氷見市政」で、毎月、病気や健康に関する身近な話題をテーマに、皆さまの健康に役立つ情報をお届けしています。

7月放送予定

テーマ 「夏の脱水症対策！
～飲むだけじゃダメ？
知っておきたい水分補給のポイント～」

出演 栄養部 管理栄養士

放映 7月5日(日)～11日(土)
1日3回(午前6時～、午後3時～、午後8時～)

新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受け、皆さまの健康・安全を考慮し、次の通りイベントや教室の開催を休止・中止とさせていただきます。

皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

2020年度イベント中止のお知らせ

●第9回夏休み親子ふれあい医療フェスティバル

日にち 8月2日(日)

●2020年度健康づくり教室

日にち 6月～11月(8月除く)
第3土曜日

糖尿病教室休止のお知らせ

【問合せ】 医事課(内線 ☎1022)

期 間 7月～当面の間

※再開時期は、決定次第お知らせします。

医療スタッフ募集 ～市民の生命と健康を守る金沢医科大学氷見市民病院で、一緒に働きませんか～

【問合せ】 人事課(内線 ☎2011～2014)

職 種		人 数	給与(採用時) など
正職員	事務員	2人	学校法人金沢医科大学規則による (大卒・32歳以下/長期勤続によるキャリア形成を図るため)
契約職員	看護部 看護補助員	若干名	月給16万3,400円～(その他の手当あり) ※介護福祉士資格あれば優遇
パート職員	栄養部 管理栄養士	1人	時間給 1,200円 ※フルタイム(日祝勤務あり)・令和3年10月まで
	看護部 看護補助員	若干名	時間給 1,000円 ※勤務曜日・時間等応相談
	リハビリテーション部 介護員	若干名	時間給 1,000円 ※勤務曜日・時間等応相談

※他職種も募集中！
詳しくは、当院ホームページをご覧ください。

金沢医科大学氷見市民病院 **検 索**



**「マイファイル」リニューアル！
ぜひご活用ください。**

お子さんの成長を記録し、子育てを楽しんでいただくためにお配りしている「マイファイル」をご存じですか？より身近に活用していただくため、内容を見直し、リニューアルしました。6月2日より子育て支援課の窓口で、新生児のお子さんや転入されたお子さんに配布しています。

【問合せ】 子育て支援課 ☎74-8116



市ホームページの広告募集中

【問合せ】 秘書広報課 ☎74-8012

バナー広告(有料広告)を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



広告掲載料(税込)	1枠あたり5,000円/月 複数月で掲載の場合は割引があります。
掲載位置	市ホームページのトップページ最下部
枠数	10枠



7月から住民健診が始まります



いつまでも健康で元気に過ごすために
がん検診・特定健診を受けましょう！



がん検診

「がん」は氷見市の死因第1位

日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。

がんは初期ではほとんど自覚症状がありません。そのため、知らないうちに進行していることも…。

がんの要因はさまざまですが、小さいうちに見つけ、治療を早く始めると、高い確率で改善するといわれています。

特定健診

特定健診は、「生活習慣病（糖尿病、心臓病など）」の芽がないか確認する健診です。

放置すると、命に関わる病気につながります。

がん検診・特定健診は
事前予約が必要です！

住民健診受診券を発送しました

令和2年度のがん検診受診券、氷見市国民健康保険被保険者の特定健康診査および後期高齢者の健康診査の受診券を、6月下旬に発送しました。

予約をした上で、健康保険証と受診券を持参し、ご希望の健診場所で健診を受けてください。

氷見きときと健康ポイントを交付します！

氷見市では、健康寿命の延伸を目的に、氷見きときと健康ポイント制度を実施しています。がん検診や特定健診を受診して、ポイントをGETしましょう。

交付方法 ・いきいき元気館での健診→当日交付（ポイントカードをお持ちください。無い方には、お渡しします。）
・医療機関での健診→健診結果票・領収書などを市民課や健康課窓口で持参で交付

ポイント数 健診ごとに2ポイント/人間ドック・PET-CT検診10ポイント



健診結果説明会のご案内 参加無料

健診結果の見方を専門講師が分かりやすくお伝えします。最新機器で自分の「野菜摂取レベル」や「血流サラサラ度」を確認してみましょう。

日時 12月1日(火)
午後0時45分～3時45分

場所 いきいき元気館3階ホール

対象者 国民健康保険に加入している方で特定健診または人間ドックを受診された方

※詳しくは、受診券に同封した「健診結果説明会のご案内」をご覧ください。

歯周病検診を実施しています

～お得に検診を受けることができます～

お口の健康は全身の健康につながります。検診を受けて、お口の健康を守りましょう。

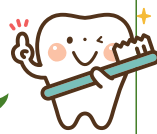
対象者 今年度40、50、60、70歳の方

場所 市内の歯周病検診指定医療機関

※詳しくは、「住民健診のお知らせ」または対象者の方に送付する案内文をご確認ください。

※指定医療機関が変更となる場合があります。

検診受診者には、歯のケアに役立つグッズをプレゼント！



【問合せ】 特定健康診査・後期高齢者の健康診査の受診券に関すること 市民課 ☎74-8061
がん検診などに関すること 健康課 ☎74-8414

今後、新型コロナウイルス感染症の拡大の状況によっては、健診の実施期間や内容などが変更となる場合があります。詳しくは、市ホームページや広報ひみなどで随時お知らせします。
ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

野菜づくりを体験する2年生



もち米づくりを体験する5年生



西の杜学園の「ふるさと教育」では、身近な地域の自然、歴史、文化、産業などについて学びます。9年間の連続性・系統性を大切にして学習を進めることで「ふるさと西の杜、ふるさと氷見」への誇りと愛着を育むことがねらいです。

1・2年生の生活科および3・4年生の総合的な学習の時間の中で「ふるさとコミュニティ」をテーマとした学習（西の杜学園では「ふるさとし」と呼んでいます）を進めます。

この「ふるさとし」では、身近な人やものと関わることで、地域との絆を深め、よりよいふるさとをつくる動きにつなげたいと考えます。

今年度は新型コロナウイルス感染症対策を講じながら、学習を進めることになるため、いくつかの活動に制限がかけられることとなりますが、この「ふるさとし」を通して自分たちのふるさとへの愛着を深め、地域の課題解決に取り組むことで、よりよい地域づくりに貢献する人づくりを目指します。



氷見市立西の杜学園だより
西の杜学園が取り組む小中一貫教育 No.2

【問合せ】 学校教育課 ☎74-8213 / 西の杜学園（前期課程）☎76-2301（後期課程）☎76-2300

図書館へ行こう

新着紹介



川嶋 朗／著 河出書房新社

日本人の平熱はどんどん下がっている。この体温の低さが体の不調や悩みなどのさまざまな病気と関係しているかもしれない。体を温めることの大切さとその方法を豊富な臨床経験からやさしく解説する。



白井 一幸／著 日経BP

ヤンキースにコーチ留学した経験を活かし、日本最弱チームのヘッドコーチになる。正しいと思う答えを相手に伝えるのではなく、相手の中から答えを引き出す「コーチング」という指導法。古い指導スタイルのコーチとの対談と育言葉集。

- ロジカルシンキング見るだけノート 北村 良子／監修 宝島社
- おうちであわせ日本全国まるごとおとりよせ便 たかはし みき／著 集英社
- 日本製 三浦 春馬／著 ワニブックス
- ぼくが見つけたいじめを克服する方法 岩田 健太郎／編著 光文社

【問合せ】 図書館 ☎74-8226



ミニリサイクル図書フェア

図書館で不要になった本や市民の方から持ち込まれた本などお好きなものを何冊でもお持ち帰りください（無くなり次第終了します）。

- 期間 7月22日(水)～8月2日(日)
- 場所 図書館前（教育文化センター1階ホール）

おはなし会

～いずみの会の紙芝居・本の読み聞かせ～

- 日時 7月25日(土) 午後2時～
- 場所 児童読書室

開館時間

- 火曜～金曜 午前9時30分～午後6時
- 土・日曜・祝日 午前9時30分～午後5時
- 休館日 6日(月)、13日(月)

氷見で素敵な出会いを見つけませんか？

【申込・問合せ】 地域振興課 ☎74-8190

参加
無料

20歳以上の独身男女で、早く素敵な出会いを見つけたい人へ

男女別魅力アップセミナー&おしゃべり会

コミュニケーション術やファッション、マナーなど、恋愛や婚活だけでなく日常生活でも役立つスキルを縁結びおせっかいさんと学びます。

自分の持っている魅力を引き出して、出会いの場へ参加する準備をしましょう。

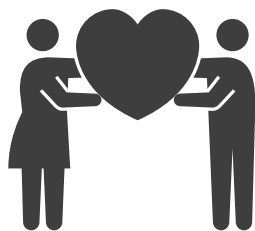
日時 7月19日(日)
独身女性編 午前10時～11時30分
独身男性編 午後1時30分～3時

場所 朝日山公園センターハウス
(旧朝日山公園休憩施設)

定員 独身男女各15人

持ち物 筆記用具

申込〆切 7月15日(水)



第3回 プロフィールお見合い会

期 間 男性相談会 7月29日(水)～8月1日(土)
女性相談会 8月 6日(木)～ 8日(土)
所要時間 1時間程度／人

持ち物 プロフィール写真
(最近撮ったものでお気に入りの1枚L版)、
運転免許証、健康保険証、筆記用具

申込〆切 男性 7月22日(水)／女性 8月3日(月)
※開催場所は後日お知らせします。

プロフィールお見合い会の流れ

- ①男性・女性ともに相談会で縁結びおせっかいさんと面談をし、写真付きのプロフィールカードを作成
- ②女性が男性のプロフィールから、会ってみたい人を登録
- ③女性が登録した男性に、女性のプロフィールを紹介
- ④お二人ともから良い返事があれば、縁結び会で日程を調整し、お見合い成立(縁結びおせっかいさん立ち会い)
- ⑤お二人ともから「もう一度お会いしたい」と返事があれば、縁結び会を通じて連絡先の交換

申 込 メールにて必要事項をお知らせください。

※男性は市内在住または市内の企業に勤務している人に限ります。



To chiikishinkou@city.himi.lg.jp
件名 「男女別魅力アップセミナー」または「プロフィールお見合い会」
本文 ①氏名 ②性別 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号
⑥メールアドレス ⑦職業

参加
無料

強い味方 縁結びおせっかいさん大募集中！

縁結びおせっかいさん養成講座～結婚応援研修会～

結婚を希望する人への寄り添い方や、希望を叶えるためのアドバイスの仕方を学びます。

対 象 縁結びおせっかいさん、または市内在住で結婚支援に興味がある人

日 時 7月8日(水) 午後6時～8時

場 所 市役所2階201 災害対策室

講 師 (一社) なんと未来支援センター
キャリアコンサルタント 常本 裕斗氏

定 員 20人

持ち物 筆記用具

申込〆切 7月6日(月)

申 込 電話にて①氏名 ②住所 ③電話番号をお知らせください。



氷見びと

氷見の“創業者”を紹介
市・商工会議所は、創業を応援します！

この記事、創業支援に関するお問い合わせは
商工振興課 ☎74-8105
氷見商工会議所 ☎74-1200 まで

ラボラトリオ・ダ・アッカ 平川 大さん(島尾)

使っ**て**は**じ**め**て**価**値**が**生**ま**れ**る**“**もの**づ**くり**”**

今回ご紹介するのは、木工房「ラボラトリオ・ダ・アッカ」を3月にオープンした平川大さん。大学などで木材工芸を学び、インテリアデザインに関わる仕事をする中で腕を磨きながら、長年の夢であった独立を果たしました。店名はイタリア語で「平川の氷見の作業場」を意味しています。

幼い頃、バイオリン発祥の地イタリアのテレビ番組を目にしてから、ものづくりに興味を持ち始め、本場ミラノの学校、デザイン事務所や工房でも学びを深めた平川さん。その経験を生かし、工房ではバイオリンよりもデザインの自由度が高く、気軽に演奏が楽しめるという「ウクレレ」を中心に作品を制作しています。その他、工房に併設されたギャラリーには、笛やスプーン、かつお節削り器など木の温もりがあふれるさまざまな作品が並びます。依頼があればオーダーメイドで作ることも。

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、家で過ごすことが増える中、ウクレレを演奏することで楽しい時間を提供したいと語る平川さん。今後は「ものづくりを身近に感じてもらえるようにワークショップを開催していきたい」と笑顔で語ってくれました。



陸海空自衛官募集

【申込・問合せ】 自衛隊高岡募集事務局
☎21-2411
地域防災課 ☎74-8021

資格条件 18歳以上33歳未満(採用予定月の1日現在)

募集種目	受付期間	試験日
航空学生	7月1日(水)～ 9月10日(木)	1次：9月22日(火・祝) 2次・3次は合格者のみ
一般曹 候補生		1次：9月19日(土) 2次は合格者のみ
自衛官 候補生	随時	受付時にお知らせします。

※募集種目により資格条件(年齢)は異なります。

防災士養成研修の受講者募集

【申込・問合せ】 地域防災課 ☎74-8021

日 時 令和3年1月中(予定)

場 所 富山市内(予定)

受講条件 ①市内在住者であること
②研修に2日間参加できること

募集人員 25人程度

受講料等 受講費および資格取得試験料、防災士認証登録料は県と市で負担します。ただし、交通費や昼食費は自己負担です。

申込〆切 9月25日(金) ※募集人員に達し次第締め切ります。
申 込 受講申請書をお送りしますので、まずは地域防災課まで

もしもに備えましょう

マイ・タイムライン

災害時に自分自身や家族の身を守るために、防災行動を時系列的に整理する「マイ・タイムライン」を作成しましょう！家族構成や地域の状況に合わせて「いつ」「誰が」「何をするのか」をあらかじめ整理しておくことで、いざという時に慌てずに行動することができます。



災害用伝言ダイヤル☎171

大規模な地震発生時には、災害用伝言ダイヤル(☎171)を活用しましょう。

防災行政無線テレホンサービス

防災行政無線が聞き取れないときは☎0180-99-7777で放送内容が確認できます。

氷見市お知らせメール

市ホームページ「氷見市お知らせメール」で検索または右記QRコードから登録可！



防災アプリ JC-Smart (無料)

どこにいても、最寄りの避難所・避難場所を一発で検索できます。

6/5 新たな学びの場を提供 新しい隊員が加わりました

6月から新たな地域おこし協力隊5期生の河原朱里さんが氷見高校を中心に活動を始めました。

河原さんは「教育魅力化コーディネーター」として、氷見高校の総合的な学習の時間「HIMI学」で地域課題の解決や新たな魅力発見のため、生徒と地域・企業を結び、新たな学びの場の提供を目指します。

河原さんは「外から来て氷見の良いところをたくさん知った私のように、学びを通じて子どもたちにも楽しみながら地元の新たな魅力を感じてほしい」と力強く抱負を語りました。



6/6・13 子どもも大人も楽しめる場所に 2施設がリニューアルオープン！

6日に漁業文化交流センター（ひみの海探検館）が、13日に海浜植物園（シーサイドパーク）がリニューアルオープンしました。

漁業文化交流センターは、大型の4面シアターによる大迫力のVR（仮想現実）映像などにより、楽しく富山湾や氷見の魚の魅力に触れることができます。

海浜植物園は、雨の日でも子どもたちが走り回れる遊び場としてネット遊具やふわふわドームが、また大人の学び場としてリカレント研修室が新設されました。

皆さん、ぜひ新しい施設で新たな体験をお楽しみください。

※漁業文化交流センターのスペースをイベントなどで利用したい場合は、観光交流課（☎74-8106）までお問い合わせください。



※海浜植物園は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、事前予約・人数制限などを設けています。詳しくは、海浜植物園ホームページまたは電話（☎91-0100）にてご確認ください。



5/22 子どもたちに楽しい時間を 温かいご寄付をありがとうございます

IKARI木工舎より「新型コロナウイルスの影響で不安な日々を過ごす子どもたちや保護者の皆さんに、楽しい時間を過ごしてもらいたい」とお絵かきこま100個のご寄付をいただきました。

お絵かきこまは、クルミの木でできており、子どもたちは自由に絵を書いて楽しむことができます。

代表の渡辺さんは「こまを回すと絵が変わるので、新しい発見になってほしい」と笑顔で語ってくれました。

※IKARI木工舎は、氷見市の誕生祝い品である木製おもちゃ「てんま船」の製作でもご協力をいただいております。



相談は予約制！まずは☎75-3640まで

6/1 売り上げアップの頼れるミカタ！ 無料相談窓口「Himi-Biz」開設

氷見市ビジネスサポートセンター「Himi-Biz」が本町（旧JA氷見市中央支店）にオープンしました。

ヒミビズは「行列のできる経営相談所」として全国20カ所以上に広がる自治体主導の中小企業支援の取り組みである「Bizモデル」を北陸初導入。市内事業者の売上向上や創業者支援に取り組みます。

岡田センター長は「それぞれのセールスポイントを見つけながら結果が出るまで支援していきたい」と決意を述べました。

「新型コロナウイルスの影響により売り上げが落ち込んだ」「新規事業・販路拡大」などの相談のため事業者の皆さんが訪れています。



この他のまちの話題は、市ホームページ「[続・まちの話題](#)」をご覧ください。



温かいご寄付をありがとうございます



第一生命保険(株)富山支社から「公共施設の再開に向けて役立ててほしい」と高濃度アルコール消毒液をご寄付いただきました。

温かいご寄付をありがとうございます



㈱干場建設から「新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしい」と100万円のご寄付をいただきました。

おいしく食べたよ！クロダイ給食



氷見の魚を知る「ひみのクロダイDay」として、キトキトのクロダイを使ったから揚げを市内の園児が笑顔で味わいました。

6/1 次世代を担う子どもたちのために 温かいご寄付をありがとうございます

氷見商工会議所から「ひみキトキト商品券」の令和元年度販売額の1%に当たる49万8,460円を寄付していただきました。

これは、氷見市の児童・生徒がふるさとの良さを理解し、ふるさとを担う人材となることを願って、昨年度からご寄付をいただいているものです。

寺下会頭は「子どもたちが氷見の良さを改めて感じられるように有効に活用してほしい」と語りました。

防ごう！

熱中症

マスクの着用による
熱中症にご注意を！



【問合せ】 消防署 ☎74-8300

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、マスクを着用して過ごすことが見込まれる今年の夏。夏場のマスク着用が熱中症のリスクを高めます。以下のことに注意して、安全に夏を過ごしましょう！

熱中症にならないために

①こまめに水分補給を

マスクの着用により、通常よりも喉が渇きにくく感じます。いつもよりもこまめに水分を補給しましょう。



②室内を涼しく保とう

冷房を活用し、適切な室内温度を保ちましょう。



③徐々に体を慣れさせよう

曇りの日や日差しの弱い日に、外出したり運動をすることで、少しずつ暑さに体を慣れさせましょう。

高齢者は要注意！

若者に比べると、暑さや喉の渇きを感じにくくなっています。周囲の人も積極的に声をかけるなど、みんなで熱中症対策を心掛けましょう。

熱中症になってしまったら

涼しい場所に避難

風通しのよい日陰や冷房の効いた室内などに避難させましょう。



衣服をゆるめ、体を冷やす 水分補給も忘れずに！

露出部分（下着の上からでも可）に水をかけ、うちわや扇風機であおぐと効果的！また、氷枕などで首の両側や脇の下、太ももの付け根を冷やしましょう。冷えたペットボトルや缶などでも代用できます。



こんなときには救急車を！

意識がおかしい／ぐったりしている／体温が極端に高い
汗をかいていない／自分で水分補給ができない

☎119

問合せ(代表・緊急時)

- 氷見市役所 代表電話
☎74-8100
- 火災や救急指定病院の問合せ
☎22-9999
- 防災行政無線の放送内容問合せ
☎0180-99-7777
- 災害などの情報提供・問合せ
☎74-8021
☎74-8100 (夜間)
- 漏水連絡
☎74-8209
☎74-8100 (夜間)
- 火災情報・災害時の道路情報
ケーブルテレビ
9ch (091ch／092ch)

郵便はがき

お手数ですが
63円切手を
貼って下さい

9 3 5 - 8 6 8 6

氷見市秘書広報課

広報担当 行

(広報ひみ 令和2年7月号)

フリガナ
氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所 〒

電話番号

★ シュリケンは何ページ？

興味を持ったコーナー