

氷見の元気を発信する情報誌

ひみ

広報

6

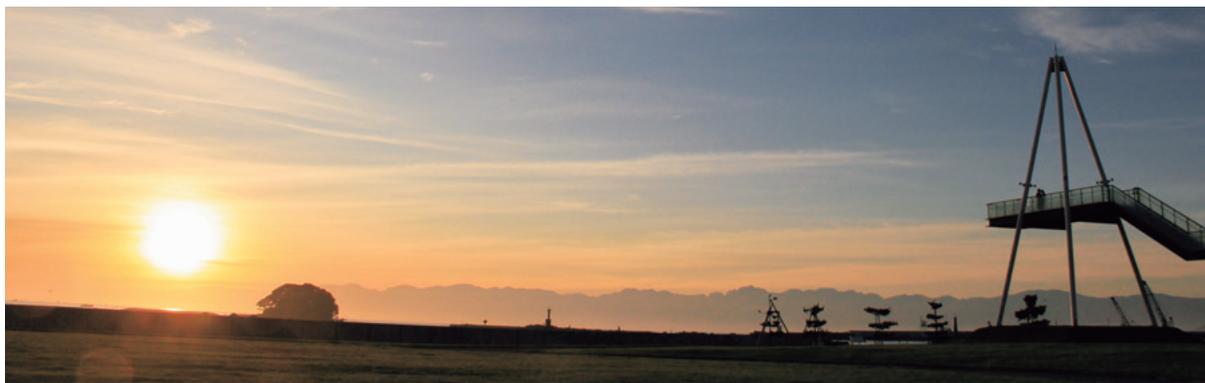
June.2020
No.800

祝800号

これからもあなたのそばに、広報ひみを。

- 2 新型コロナの感染リスクを減らそう！
- 6 氷見の採れたてを食べよう！
／氷見のお店を応援しよう！
- 8 春の叙勲／安部賞受賞
- 17 氷見市職員募集

あなたの



とっておきの



氷見



インスタグラムで募集中



※裏表紙もご覧ください。

広報ひみ6月号に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、内容が変更となる場合があります。

詳しくは、各事務局までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



介護保険の認定有効期間を延長します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、更新申請における認定調査を当面の間休止し、**認定有効期間を12カ月延長**します。

対象となる人には、市からご案内しますので、「新型コロナウイルス感染症に係る要介護認定等有効期間合算申出書」と「介護保険被保険者証」を返信用封筒でお送りください。

【問合せ】 福祉介護課 ☎74-8066

住居確保給付金について

離職などにより経済的に困窮した世帯に対する住居確保給付金について、休業などにより収入が減少し、住居を失うおそれが生じている方々に対して**一定期間家賃相当額(上限あり)を支給できるように拡充**されました。

【問合せ】

ふくし相談サポートセンター ☎30-2937
福祉介護課 ☎74-8111



一時的な資金の緊急貸付を実施します

生活福祉資金貸付制度の対象世帯を低所得世帯以外に拡大し、**休業や失業などにより生活資金でお悩みの方々に向けた、緊急貸付を実施**します。

【問合せ】

氷見市社会福祉協議会 ☎74-8407
(受付時間 平日 午前9時～午後5時)



「特別定額給付金の申請」がお済みでない方はお早めに

【問合せ】 氷見市役所 特別定額給付金担当 ☎30-2843

新型コロナウイルス感染症の拡大の影響を受け、家計への支援として、一人に10万円の特別定額給付金を支給します。詳しくは、5月中旬に氷見市から発送した書類または市ホームページをご確認ください。

対象 令和2年4月27日(基準日)に住居基本台帳に登録されている人

給付額 一人につき10万円

受給権者 世帯主

申請 ①申請書類に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、**郵送にて**

②**オンライン申請にて**(マイナンバーカードをお持ちの方)



介護保険料の減免・徴収猶予について

65歳以上で、次のいずれかに該当する人は、**介護保険料の減免および徴収猶予**を受けることができる場合があります。

対象となる人

①世帯の生計中心者の事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入のいずれかが、前年と比べ3割以上減少する見込みの人(減収が見込まれる収入以外の前年の所得が400万円を超える場合は対象外)

②世帯の生計中心者が死亡または重篤な傷病を負った人

減免・徴収猶予の対象となる保険料

○平成31年度保険料の一部

○令和2年度保険料

※減免される金額・割合については、前年の所得などに応じて算定されます。

減免・徴収猶予を受けるには

窓口または郵送にて申請書の提出が必要です。対象区分により、所得の減少見込みが分かる書類や、医療機関による検査結果などの添付が必要となります。

【問合せ】 福祉介護課 ☎74-8066

みんなで乗り越えよう!



新型コロナウイルス感染症の感染リスクを減らそう!

新型コロナウイルスを含む感染症の基本的な対策は「手洗い」やマスクの着用を含む「咳エチケット」です。また、「3つの密」の回避や、不要不急の外出の自粛など、皆さん一人一人の一層のご理解・ご協力をお願いします。

◆**強いだるさ(倦怠感)**

◆**息苦しさ(呼吸困難)**

◆**高熱**

の症状がある場合は

すぐに相談してください。



◆**発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が4日以上続く**

場合は**必ず**相談してください。

その他、「においや味がしなくなった」など味覚障害・嗅覚障害の症状などの報告もあります。

※5月8日、厚生労働省は、新たな相談の目安を公表し「37.5℃以上の発熱が4日以上」としていた表記を取り止めました。

富山県高岡厚生センター
氷見支所

☎74-1780

※夜間・休日はメッセージにより緊急電話番号をご案内します。

体温を毎日測定し、手洗いをこまめに行うなど、自分でできることを徹底しましょう。

新型コロナウイルス感染症の拡大の影響を受け、お困りの方へ支援・特別制度をご利用ください

新型コロナウイルス感染症の拡大の影響を受け、次のような支援・特別制度を設けています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。各お問い合わせ先までご相談ください。

上下水道料の納付が困難な人へ

収入が大幅に減少したことなどにより水道料金(下水道使用料を含む)の納付が困難な世帯や事業主の方は、**一時的に支払いを猶予**できる場合があります。

【問合せ】 上下水道課 ☎74-8206

傷病手当金を支給します

新型コロナウイルスに感染または感染が疑われる人で、国民健康保険の被保険者である被用者(給与の支払いを受けている人)に対し、**傷病手当金が支給**される場合があります。

【問合せ】 市民課 ☎74-8061

地方税の徴収猶予「特例制度」

収入が前年同期に比べおおむね20%以上減少し、かつ一時に納付することが困難な人は、**地方税(個人住民税・法人住民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税など)の納付**を猶予できる場合があります。

【問合せ】 税務課 ☎74-8041

国民年金保険料の免除について

国民年金保険料の納付が困難な人は、**特例免除**を受けることができます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

【問合せ】 高岡年金事務所

☎0766-21-4180(自動音声案内)

自宅で簡単にできる
「筋力トレーニング」で、
フレイル(衰弱)を予防しましょう！

【問合せ】 地域包括支援センター ☎74-8067

10回を1セットとし、声を出して、
ゆっくりと8秒を数えましょう。

ひざの伸展

- ①いすに座り、片方のひざを真っすぐに4秒間かけて伸ばします。
- ②もとの位置まで4秒間かけて戻しましょう。



いすやテーブルに手を添えて安全に！



ひざの屈曲

- ①4秒間かけて膝を曲げます。
- ②もとの位置まで4秒間かけて戻しましょう。

無理のない範囲で運動し、
痛みを伴う運動は控えましょう。

脚の横上げ

- ①両足を少し開いてつま先を正面に向け、背筋を伸ばして立ちます。
- ②脚を横に4秒間で上げ、4秒間かけて戻しましょう。



水分補修もしっかりと！



つま先立ち

- ①4秒間かけてつま先で立ちましょう。
- ②もとの位置まで4秒間かけて戻しましょう。

また、氷見市公式YouTubeチャンネルで「きときと100歳体操の動画(その1・その2)」を見ることができます。ご自宅で、きときと100歳体操を始めましょう。



もしものときの避難行動について

新型コロナウイルス感染症の拡大の影響を受け、「密閉」「密集」「密接」の「3つの密」を回避するため、通常の指定避難所だけではなく、公民館などの指定避難場所も自主避難所としてご活用ください。

指定避難所・指定避難場所が過密状態になることを防ぐため、可能な場合は親戚や友人の家などへの避難も検討してください。

また、避難先での手洗い、咳エチケット、十分な換気などの感染対策のご協力をお願いします。

※20ページ「土砂災害に備えましょう！」も合わせてご確認ください。



新型コロナ関連消費者向け情報
公式LINEアカウント

新型コロナウイルスに関する最近の情報を確認できるほか、消費者庁から定期的に送られる注意喚起メッセージを受け取れます。また、直接「消費者ホットライン☎188」へ電話をかけることもできます。

登録はこちらから



アカウント名
消費者庁 新型コロナ関連消費者向け情報
LINE ID @line_caa

特別定額給付金を装った **詐欺**

新型コロナウイルス感染症に便乗した **詐欺** に気をつけましょう

「個人情報」や「口座番号」を聞き出す詐欺が発生しています。次のようなことに注意してください。

- ・「マスクを無料で配布する」と記載されたURL付きのメールが届いた。
- ・「新型コロナウイルス感染症拡大の影響で金の相場が上がるので、購入しないか」と勧誘された。
- ・市役所職員を名乗り「新型コロナウイルスに気をつけるよう高齢者に電話している」と言われた。
- ・「市役所からの委託で消毒に行く」と電話があり、費用を確認したところ「面積によって違う」と言われた。翌日も電話があり「パンフレットを持参したい」と言われた。



怪しい電話は**すぐに切り**、メールは**無視する**。

絶対に口座情報や暗証番号を**教えない**。キャッシュカードなどを**渡さない**。

注意 お金を「**送る・手渡す・振り込む**」前に相談する。

おかしいな、心配だなと思ったら**一人で悩まず、まず相談**

- | | |
|--|---|
| ●氷見市消費生活相談窓口(市民課) ☎74-8010
平日 午前8時30分～午後5時15分 | ●消費者ホットライン ☎188
平日 午前8時30分～午後5時 |
| ●氷見警察署(生活安全課) ☎91-0110 | ●富山県消費者協会 ☎076-432-5690
土曜・日曜日のみ(祝日は除く)
午前9時～午後4時 |
| ●富山県消費生活センター高岡支所 ☎25-2777
平日 午前8時30分～午後5時 | |

休業要請等の協力事業者に協力金を支給します

【問合せ】 商工振興課 ☎74-8105

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5月7日以降も県の休業等要請にご協力をいただいた中小企業および個人事業主に対し、市独自で協力金を支給します。

対象 「富山県・市町村新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金」の支給を受け、かつ5月7日以降も引き続き県の休業の要請などに全面的に協力した事業者

給付額 一事業者につき10万円

申請 休業等の要請解除の日以降に、対象事業者に市から申請書を郵送します。

その他 「富山県・市町村新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金」の**申請期限が6月5日(金)まで延長**されました。申請方法、対象事業者などについては「富山県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金コールセンター ☎076-444-5591」までお問い合わせください。



市内飲食店 出前・お持ち帰り情報を各ホームページで紹介しています！

新型コロナウイルス感染症拡大による影響で売り上げが大きく落ち込む飲食店などへの支援策の一つとして、出前・お持ち帰りが可能なお店やメニューの情報を次のホームページで紹介しています。

ぜひ、お店の味を職場やご家庭などでお楽しみください。配送代は無料です。

氷見市



氷見商工会議所



氷見市観光協会



ヒミーツ



市内飲食店事業者の皆さんへ 掲載店舗募集中！

掲載を希望される場合は、市ホームページ「氷見市内店舗緊急応援ページ」にある「テイクアウト&デリバリー店舗登録申込書」に必要事項を記入し、メールまたはFAXでお申し込みください。

【申込・問合せ】 商工振興課
☎ 74-8089 FAX74-8104
メール shokoshinko@city.himi.lg.jp

「みらいチケット氷見」で 氷見のお店を応援しませんか？

飲食店などの現在必要な資金調達を支援するために、インターネット経由で、未来に使えるお食事券を購入しませんか？

詳しくは、特設サイトをご覧ください。詳しくは、特設サイトをご覧ください。



【問合せ】 みらいチケット氷見実行委員会事務局
☎ 91-8350

④ みのりの番屋 ☎ 74-3520



おすすめ
地元産の発酵食品（味噌、酒かす）

場 北大町25-5（ひみ番屋街内）
営 午前8時30分～午後6時
休 1月1日

⑦ 多胡の里 あかり ☎ 75-4234

場 上田子111
営 午前10時～午後3時
休 火・水曜日
※春は竹の子の販売あり



おすすめ
米、塩麴、かき餅
ぼん菓子など

⑧ お食事処 多胡の里 ほっと ☎ 75-3745

場 上田子102
営 午前11時30分～午後3時
休 火・水曜日
※食事は午後2時まで



おすすめ
手打ちそば
（土・日曜日のみ）

おらっちゃんの店

② 本店 ☎ 74-6604



おすすめ
小かぶ、よしな（片葉）

場 阿尾514-3
（国道160号沿い）

営 平日 午前9時～午後1時30分
土・日曜・祝日 午前8時30分～午後3時
（上庄店は午後1時30分まで）

※1月～3月は土・日曜・祝日のみの営業です。

休 水曜日

③ 上庄店 ☎ 50-8490



おすすめ
山菜、赤飯、おはぎ

場 七分一1502-1
（氷見IC付近）

営 平日 午前9時～午後1時30分
土・日曜・祝日 午前8時30分～午後3時
（上庄店は午後1時30分まで）

※1月～3月は土・日曜・祝日のみの営業です。

休 水曜日

① お休み処くまなし たんぽぽ ☎ 76-1180



おすすめ
山菜、藤貫、そうげ
論田の草もち（水曜日以外販売）

場 上余川5198-1（国道415号沿い・県境付近）

営 午前9時～午後5時

※めん処は午前11時～午後2時（定休日：金曜日）

※1月1日～3日は短縮営業

⑥ 山里ふれあい塾 ☎ 72-8004



おすすめ
赤飯、おはぎ、
塾生が育てた旬の野菜

場 幸町9-78（ハッピータウン内）

営 午前10時～午後6時

休 1月1日

⑤ 氷見あんしん食品 ☎ 090-9442-2338



おすすめ
梅酒、梅干しなど

場 加納435-1

（国道160号沿い・プラファ向かい）

営 金～日曜日 午前10時～午後6時

いきいき直売の会 （市内7カ所のスーパーにて販売）



おすすめ
地元産アスパラガス
（5月上旬～9月下旬）

場 ハッピータウン内／プラファ内／マックスバリュ氷見店内／大阪屋ショップ氷見店内／JAグリーンひみ内／サンコー氷見中央店内／アルビス氷見店内

営 上記各店の営業日時と同じ

⑨ ふれあいショップ「しるばっち」 ☎ 74-8408



おすすめ
会員が育てた旬の野菜、
手芸品など

場 鞍川1065（シルバー人材センター内）

営 6月3日～12月23日の水曜日

午後2時～4時30分

タンスに眠っている洋服などはありませんか？
洋服のお直しも行っていきます。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、営業時間を変更または営業を自粛している場合があります。

氷見の採れたてを食べよう！

場 場所
営 営業時間
休 定休日

海と里山に囲まれた食の宝庫、氷見。そんな魅力あふれる地の食材をいただく、氷見の良さが改めて感じられます。これからは、品ぞろえが豊富になる季節。生産者の顔が見える農作物直売所に足を運んでみませんか。

【問合せ】 商工振興課 ☎ 74-8089

マイナンバーカードを利用して コンビニで住民票や戸籍などが取得できます

【問合せ】 市民課 ☎74-8051

氷見市に住所がある人は、マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストア（コンビニ）で、**住民票の写し・印鑑証明書**などを取得することができます。

お出かけ先や勤務先の近くで、お昼休みや夜間、休日でも、住民票の写しなどが取得でき、大変便利です。

また、氷見市に本籍がある人は、**戸籍全部事項証明書（謄本）・戸籍の附票**などの取得もできます。

ただし、現在、氷見市に住所のない人は、事前登録が必要です。事前登録は、コンビニのマルチコピー機やご自宅のパソコンからでも行えますが、利用可能になるまでは、登録後5開庁日ほどかかりますので、余裕をもって登録をお願いします。

証明書などの種類と交付手数料

証明書の種類	手数料
住民票の写し、印鑑証明書、戸籍の附票	300円
戸籍全部事項証明書（謄本）、戸籍個人事項証明書（抄本）	450円
戸籍等交付利用の事前登録	0円

必要なもの マイナンバーカード、交付手数料
※利用者証明用の暗証番号（4桁の数字）が必要です。

利用時間 午前6時30分～午後11時

利用できるコンビニ（例）

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート

画面の案内に従って
タッチパネルを
操作してください。

その他

プラファにもマルチコピー機が設置されています。
店舗の営業時間にご利用ください。

設置場所 インフォメーション横

栄えある受章おめでとうございます

春の叙勲

令和2年春の叙勲が発表されました。
社会のさまざまな分野で功績があった人を対象に、市内では次の皆さんが受章の栄誉に輝きました。
謹んでお慶び申し上げます（年齢は発表日現在）。



瑞宝単尖章

元氷見市消防団分団長
前田 幸信さん（鞍川 73歳）

40年にわたり、消防団活動を担い、地域の安全確保や防火・防災のため責務を全うされました。
「入団してから消防関係や地域の皆さんのサポートにより、無事にやり遂げることができました。感謝しています」



瑞宝双尖章

保護司
久保 徳市郎さん（地蔵町 71歳）

20年以上、保護観察となった青少年に寄り添い、更生へと導くために真摯に向き合っています。
「受章は、職場や地域、家族など周りの皆さんの支えがあってこそ。これを機に保護司に対する理解や認識が深まってほしいです」



旭日双尖章

元氷見市議会議員
島 久雄さん（榎懸 72歳）

市議会議員を4期務め、16年間、議員政治倫理条例の制定など市民目線での行政発展のために全身全霊をささげられました。
「今回の受章は、何よりも周囲の皆さんの協力やサポートのおかげです。ありがとうございます」

親子自然体験教室 水辺の生き物教室

【申込・問合せ】 ひみラボ水族館 ☎91-2249
メール himilabo@pl.cnh.ne.jp

トンボやイタセンパラの生息環境の観察や採集、トンボの標本作りを通して、環境や自然の大切さについて理解を深める親子教室を開催します。

第25回 親子とんぼ教室

日時 6月20日(土)、7月11日(土)、
7月25日(土)、8月8日(土)
いずれも午前9時～11時

集合場所 海浜植物園

採集場所 乱橋池（宮田）
イタセンパラ保護池（惣領）
※各自マイカーで移動します。

料金 子ども1,000円/人（教材費・保険料込）

講師 栗山 静子、垣地 康平、垣地 健太

持ち物 網や虫かごなどのトンボ採集用具、
水筒、タオル

申込メ切 6月12日(金)

※応募者多数の場合は抽選。応募者全員に結果を通知します。

申込 メールにて、①親子の氏名 ②子どもの学年 ③住所
④電話番号 ⑤教室名をお知らせください。

第7回 親子イタセンパラ教室

日時 6月28日(日)、9月13日(日)
いずれも午前9時～11時

集合場所 ひみラボ水族館

※イタセンパラについて説明があります。

採集場所 万尾川

※マイクロバスで移動します。

講師 西尾 正輝、川上 僚介

持ち物 水筒、タオルなど
※魚取りに必要な胴長や網などはこちらで用意します。

「とんぼ教室」と「イタセンパラ教室」を全日程受講した人には、「氷見ちびっこナチュラルリスト認定証」を進呈！

栄光・功績を称え 安部賞 受賞

【問合せ】 教育総務課 ☎74-8211

「安部賞」は、氷見市名誉市民、故「安部清氏」からの寄附金で創設した基金を基に、氷見市の次代を担う青少年の育成などを図るため、その業績が顕著で、将来の活躍が期待できる個人または団体を表彰するものです。

未来に向けて前向きに
頑張る糧となりました。



ブリランテ
Brillante

平成30年に本市在住の西浦由佳里さんと上森菜未さん、氷見市ゆかりの山辺裕子さんの3人で結成。それぞれ東京の音楽大学で専門的に学んだ後、地元氷見を拠点に地域に根付いた演奏活動をされています。
特に教育・福祉施設へ出向いて参加体験型事業を積極的に行うほか、「いつも身近に音楽がある氷見」となるよう毎月1回のコンサートを開催するなど、生活の中に芸術文化が薫るまちづくりを担う人材として将来の活躍が大いに期待されます。

これからの
一層の励みになります。



氷見市硬式野球部

市内中学校の軟式野球部を引退し、高校で硬式野球を希望する3年生に対して技術的・精神的にサポートすることを目的に、平成9年に創部。高校野球を経験した指導者がボランティアで運営し、毎年7月から11月ごろまで土・日を中心に活動しています。22年にわたる活動で500人を超える部員を育成し、甲子園大会への出場、大学や社会人野球での活躍に加え、教員や指導者を輩出するなど、長きにわたりスポーツを通して社会に貢献する人材の育成に寄与され、今後の活躍も期待されます。