



氷見市役所
〒935-8686 氷見市鞍川1060番地
☎0766-74-8100(代)
HP <http://www.city.himi.toyama.jp>

・イベント・講座

ハーブ展

期間 5月22日(金)～6月28日(日)
場所 海浜植物園1階展示ホール
内容 ハーブの展示・苗販売
園海浜植物園 ☎9101000

発達相談

日時 5月11日(月)・22日(金)
午前9時30分～午後2時45分
場所 いきいき元気館
料金 無料
対象 おおむね1歳～就学前のお子さんとその保護者
定員 各日4組
内容 臨床心理士による発達検査、発達に関する相談など
申込 電話にて
園健康課 ☎7418062

文化財センター一般公開

当日は、学芸員が随時解説を行います。

氷見市ブランド支援事業費補助金申請受付中

市の地域ブランドづくりに取り組んでいる市内の団体に、ブランドの保護や活用、販路開拓、PRにかかる経費の一部を助成します。
ブランド確立事業(ロゴ助成)
ロゴマークの作成などにかかる対象費用の3分の1以内で上限30万円
出向宣伝販売事業(出向助成)
県外イベントに参加する対象費用の2分の1以内で1回の上限5万円(ただし、北陸新幹線沿線や首都圏・中京圏・関西圏・姉妹都市は1回の上限8万円)
※1団体につき年間上限額15万円
園商工振興課 ☎7418089

体験水泳教室参加者募集!

日時 6月3日(水)
内容・時間
水中運動
①午後2時～3時
②午後3時10分～4時10分
水泳初心者
③午後8時～9時
対象 高校生以上
定員 ①～③各10人(先着順)
料金 1000円
申込 電話にて
申込開始 5月8日(金)～
※保険の加入はありません。事故・

募集

ひみ自然栽培実践塾

おいしく、健康的で、自然環境にも優しい野菜づくりを始めませんか? 農業未経験者大歓迎です。
期間 6月～12月で月1回程度開催(土曜日または日曜日の午後)
場所 長坂地内ほか
対象 自然栽培農業に興味のある人または、今後市内で農業を始めることに興味のある人
料金 2万円
定員 25人(先着順)
内容 農業や肥料を使用せずに野菜などを栽培する自然栽培農業の初心者向けの講座
講師 合同会社NICE FARM代表社員 廣和仁氏
持ち物 農作業に必要な道具(鎌、剪定バサミ、鍬など)、農作業のできる服装(長靴、軍手、帽子など)

けがは応急処置のみになりますのでご注意ください。

氷見市水泳協会事務局

(市民プール内) ☎9150000
(受付時間 午後2時～9時/火曜日休館)

あいの風とやま鉄道ファンクラブ2020年度会員募集中!

入会特典

- ①会員限定イベントへの招待
- ②1日フリー乗車券
- ③マリエとやま・とやマルシェ両館共通割引券
- ④とやま割引券
- ⑤オリジナルグッズの割引
- ⑥県立文化施設、県内プロスポーツチームのチケット割引 など

年会費

個人会員 1000円
親子会員 1500円
(大人1人+子ども(小学生以下)1人)
法人会員 1万円(1口)以上
申込 ホームページの申込フォームまたはあいの風とやま鉄道有人駅にある募集チラシに必要事項を記載し、FAXまたは郵送にて
※「口座振替」にすると②～④が2枚になるなどお得です。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
あいの風とやま鉄道(株)ファンクラブ担当
☎076144411300

申込メチ 5月15日(金)
申込 ホームページの申し込みフォームまたは電話にて①氏名②年齢③住所④電話番号⑥メールアドレスをお知らせください。
園地方創生推進課 ☎7418011

とやま呉西圏域連携事業メッセナゴヤ2020出展者募集

販路開拓や技術連携など新たな事業展開に取り組む事業者を募集します。
期間 11月4日(水)～7日(土)
場所 ポートメッセなごや(愛知県名古屋市中区金城6-2-2)
対象 市内に本社または主たる営業所を有する中小企業者
募集事業者数 2社
料金 基礎小間料は市で負担(無料)・装飾等追加費用は事業者負担
申込メチ 5月22日(金)
申込 商工振興課窓口にある申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、窓口まで
※詳しいイベント内容は「メッセなごや2020」で検索
園商工振興課 ☎7418105

地域密着型介護サービス事業募集

地域に密着した介護保険サービス事業を展開する事業所を募集します。
募集事業所
地域密着型通所介護 1カ所
認知症対応型通所介護(共用型) 2カ所
申込メチ 5月29日(金) 午後3時まで
申込 申請書に必要事項を記入し、福祉介護課窓口まで
園福祉介護課 ☎7418066

(平日午前8時30分～午後5時15分) 地域振興課 ☎3012949

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

一時的な資金の緊急貸付

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、生活福祉資金貸付制度の対象世帯を低所得世帯以外に拡大し、休業や失業などにより生活資金でお悩みの方々に向けた、緊急貸付を実施します。具体的な内容や貸付のご相談は、左記問い合わせ先まで。
園氷見市社会福祉協議会 ☎7418407
(受付時間 平日午前9時～午後5時)

地方税の徴収猶予「特例制度」

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、事業などに係る収入に相当の減少のあった方は、1年間、地方税の徴収の猶予を受けることができます。詳しくは、ご相談ください。
園税務課 ☎7418041

臨時出張所を設置しています

期間 5月7日(木) 午前8時まで(予定)
消防署職員間の感染拡大防止

第64回 富山県青年会議所議員募集

青年の県政に対する関心を高めるとともに、若者の意見を県政に反映することを目的として毎年開催している富山県青年議会の今年度の議員を募集します。
対象 市内在住の18歳～40歳
日程 7月6日(月) 開会式、組織会議など
8月8日(土) 合同学習会
11月18日(水) 本会議、閉会式
申込メチ 6月3日(水)
園教育総務課 ☎7418211

地域密着型介護サービス事業募集

地域に密着した介護保険サービス事業を展開する事業所を募集します。
募集事業所
地域密着型通所介護 1カ所
認知症対応型通所介護(共用型) 2カ所
申込メチ 5月29日(金) 午後3時まで
申込 申請書に必要事項を記入し、福祉介護課窓口まで
園福祉介護課 ☎7418066

を目的として、窪地区防災センターに臨時出張所を設置し、万が一に備え署員を分散配置しています。緊急出動時のサイレン音など、通常対応とは異なり、ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

期間を延長する場合は、市ホームページなどお知らせします。
園消防本部 ☎7418300

イベントなどの中止・延期

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、次のイベントの中止・延期が決定しました。皆さまのご理解とご協力をお願いします。日程が決まり次第、改めて広報ひみなどお知らせします。

ひみ第九コンサート 延期

5月9日(土)合唱練習

7月26日(日) 本公演

園教育総務課 ☎7418211
職員採用説明会 中止
5月3日(日・祝)、20日(水)
※採用試験について詳しくは、市ホームページ「氷見市職員採用試験案内」をご覧ください。

園総務課 ☎7418031
市長室トーク 中止
5月13日(水) ☎7418013
園地域振興課

金属資源・紙資源・リサイクル 持ち込み大歓迎! 引き取りも!

例えば、こんなものも...

新聞 雑誌 段ボール 農機具 機械類 自転車 金属廃材 アルミ 電化製品

環境を愛し、資源を大切に

お気軽にお問い合わせください

中西商店 検索

(有)中西商店 氷見市伊勢大町2丁目10-22 ☎72-0183 広告

事業経営、事業承継、人事労務、相続税・贈与税など 広告

お困りごとは、専門家にご相談ください。

無料相談会のお知らせ

日時 6月13日(土) 午前9時～正午
場所 田中会計ビル(建615)
予約 前日までに電話で

TOMS 田中会計グループ 税理士法人田中会計 TOMS社労士事務所
☎91-1700(担当:橋本) <http://www.toms-web.co.jp>

こんなリフォーム会社、探してた。

「どうしよう?」の毎日を、もっと 安心の毎日に

さんのみや

お電話または店舗にてお問い合わせください

0766-72-3038

受付時間 8:30 - 17:00 氷見市伊勢大町2-7-9
リフォーム工事・氷見市・高岡市上下水道工事店・LPガス・灯油・家電・太陽光発電

水まわりの修理、リフォームのご相談・お見積もり 無料!!

お客様の自宅を訪問し、実際の様子からお見積もりいたします。お気軽にお電話ください。

三ノ宮住設 検索

あなたの暮らしをLPガスでより 安全・快適にしてみませんか?

株式会社 三ノ宮燃料 0766-72-3038

リフォーム工事・氷見市・高岡市上下水道工事店・LPガス・灯油・家電・太陽光発電 受付時間 8:30 - 17:00 氷見市伊勢大町2-7-9

「はかり」の定期検査 延期

6月に市内各所で予定されていた「はかり」の定期検査は、9月に延期されることとなりました。対象者には、県から通知書を送付しますので、検査日時・検査場所などをご確認ください。

富山県計量検定所

076-422-0551
商工振興課 74-8105

お知らせ

コンビニ交付サービスにおける
諸証明の交付停止について

システムのメンテナンスにより、次の期間、諸証明の交付などが停止します。

期間 5月2日(土)～6日(水・振休)
円市民課 74-8051

児童福祉週間

5月5日～11日は、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考える「児童福祉週間」です。

次代を担う子どもたちが、家庭や地域で心豊かに生活できる環境づくりに取り組みしましょう。
令和2年度児童福祉週間標語
やさしさに つつまれそだつ
やさしいこころ

円子育て支援課 74-8117

就学援助制度のお知らせ

小・中学校に通学している児童・生徒のいる家庭で、経済的な理由により学校給食費や学用品費などの教育関係経費の支払が困難な保護者に、費用の援助を行っています。

制度の内容や申請手続きについては、5月中旬に、学校を通じて保護者にご案内します。

円学校教育課 74-8213

5月のマイナンバー対応窓口

平日 午前8時30分～午後5時15分
(金曜日は午後7時まで)

Web申請補助

午前9時～11時30分
午後1時～3時

第2日曜日(電話予約が必要です)
5月10日(日) 午前9時～正午
円市民課 74-8051

2020年工業統計調査
を実施します

工業統計調査はわが国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。調査時点は令和

2年6月1日です。調査票へのご回答をお願いします。

円経済産業省・富山県・氷見市
総務課 74-8024

軽自動車税(種別割)の
減免申請受付

毎年申請する必要がありますので、昨年申請した人も忘れずに申請してください。

受付メー 6月1日(月)
受付場所 税務課窓口
円税務課 74-8041

協会けんぽ富山支部の
保険料率について

令和2年3月分(4月納付分)から、健康保険料率および介護保険料率が改訂されています。

健康保険料率 新9.59%
旧9.71%
介護保険料率 新1.79%
旧1.73%
円協会けんぽ富山支部
076-431-6155

農地の賃借料情報を
閲覧できます

令和元年中に利用権が設定された賃借料情報は、農業委員会事務局や農協各支所で閲覧できます。賃借料を決める場合の参考にしてください。

裁判所の出張手続き案内

日時 5月27日(水)
午前9時～正午
場所 市役所カンファレンス1
申込 22日(金)までに富山地方裁判所高岡支部(22-5151)へ
円市民課 74-8010

「6月1日は人権擁護委員の日」
全国一斉特設人権相談所開設

各市町村には、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員がいます。毎年「人権擁護委員の日」にちなみ、皆さんからの人権に関わる困り事や悩みの相談を受け付けます。

日時 6月1日(月)
午前10時～午後4時
場所 市役所1階
地域協働スペース3
円市民課 74-8010

お隣りさん情報

七尾市

長谷川等伯展
収蔵品にみる等伯と長谷川派

能登七尾の出身で桃山時代に活躍した絵師「長谷川等伯」。等伯の「能登時代」に着目し、若年時代の作品や、能登にゆかりのある「長谷川派」絵師の作品を計27点紹介します。

円農業委員会 74-8096

不法投棄抑止月間

不法投棄(ポイ捨てを含む)は重罪です。市内各所で被害が多数報告されています。発覚次第、以下のように罰せられますので絶対にお止めください。

個人の場合 5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金、またはその両方
法人の場合 3億円以下の罰金
不法投棄することを目的として廃棄物を収集または運搬したもの
3年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金、またはその両方
パトロールの実施や防犯カメラの設置

不法投棄行為を目撃した場合は、環境防犯課まで情報提供をお願いします。

円環境防犯課 74-8065

もしもに備えましょう

災害用伝言ダイヤル 171
大規模な地震発生時には、災害用伝言ダイヤル(171)を活用しましょう。

防災行政無線テレホンサービス
防災行政無線が聞き取れないときは0180-99-7777で放送内容が確認できます。

期間 5月7日(木)～24日(日)
場所 石川県七尾美術館
(石川県七尾市小丸山台1-1)

料金 一般500円
高校生・大学生350円
中学生以下無料

円石川県七尾美術館
0767-5311500

今月の氷見市

市税の納期
6月1日

軽自動車税

人口と世帯数
4月1日現在。(内は前月比)
総人口 4万6420人
(△182人)

3月の人口動態
出生 14人
死亡 68人
転入 102人
転出 230人

交通事故発生状況

4月1日現在※1月からの累計
(内は前年比)
人身事故件数 14件(+9件)
負傷者数 15人(+10人)
死者数 1人(+1人)

医師 成瀬恵理 院長 吉田真由子
日本精神神経学会 精神科専門医
日本救急医学会 救急専門医
わたしたちが
氷見の皆さまの
こころのケアを
お手伝いします
医療法人 明心会 933-0843 高岡市永楽町5-1(氷見市役所より車で約20分)
柴田病院 TEL 0766-22-0705
精神科・神経科・心療内科 HP https://www.shibata-hp.or.jp

《会員募集中》シルバーで活かそう特技、増やそう仲間
ふれあいショップ 「しるばっち」
会員が作った野菜や花、苗、小物などを持ち寄り、交流の場としています。ぜひお立ち寄りください。
6月3日(水) 14:00から 開店いたします。
場所: シルバー人材センター
開店日: 毎週 水曜日 14:00～16:30
【問合せ】
公益社団法人氷見市シルバー人材センター
氷見市鞍川1065番地 74-8408

廃車・事故車 売れない車、その場で現金買い取りします!!
どんな車も一度お見せください!
●廃車登録の諸経費、引き上げ費、運搬費も全て無料!
●リサイクル税や自動車税未納、書類不備の車もご相談ください。
SK ファミリーオート
新車・中古車販売・車両買取
お気軽にお問い合わせください 076-464-5100
氷見営業所 氷見市十二町347-9
本社 富山市安養寺1296-1

まずはお気軽にご相談ください!
個人の方 遺言・相続、離婚・養育費
交通事故、借金、消費者被害
損害賠償、刑事事件
その他暮らしについての相談...
事業主の方 債権回収、取引上の紛争
労務管理、社会福祉の相談
医療・業事に関する問題
その他事業についての相談...
氷見法律事務所 氷見市窪436-1 窪ビル204
091-5610
富山県弁護士会所属 弁護士 白木謙一
相談の際は電話でご予約ください

不妊治療等に関する費用を助成します

新規

【問合せ】 健康課 ☎74-8062

一般不妊治療に関する費用の助成

令和2年4月1日より不妊検査および一般不妊治療（タイミング療法や人工授精など）に要する費用を助成しています。

対象	市内在住で、妻の年齢が43歳未満（診療時）である法律上の夫婦
対象となる費用	不妊検査・タイミング療法・薬物療法・人工授精などにかかった費用
助成の上限額	夫婦1組に対して1年度（※1）当たり10万円上限 ※同年度に特定不妊治療（体外受精・顕微授精）を申請する場合は、特定不妊治療助成金の上限50万円に一般不妊治療助成金の上限10万円を含みます。
助成期間	連続する2年間
申請	次の書類を健康課へ提出してください。 ①氷見市一般不妊治療費助成金交付申請書 ②氷見市一般不妊治療費助成事業受診証明書 ③領収書および診療明細書（原本） ④検査や治療を受けた方の健康保険証の写し ⑤戸籍謄本（夫婦別世帯の場合）
申請期限	診療日または治療日が属する年度の末日（3月31日）



特定不妊治療（体外受精・顕微授精）に関する費用の助成

対象	市内在住で、富山県が指定する医療機関で体外受精または顕微授精を受けている法律上の夫婦
対象となる費用	体外受精・顕微授精にかかった費用（食事療養費を除く保険適用外の自己負担額）から富山県特定不妊治療費助成費を引いた金額
助成の上限額	夫婦1組に対して1年度当たり50万円まで
申請	次の書類を健康課へ提出してください。 ①氷見市不妊治療費助成金交付申請書 ②富山県特定不妊治療費助成事業受診証明書の写し（県に申請する前にコピーを取ってください） ③体外受精・顕微授精にかかった費用の領収書および診療明細書（原本） ④富山県特定不妊治療費助成承認決定通知書の写し ⑤戸籍謄本（夫婦別世帯の場合）
申請期限	1回の治療終了日が属する年度の末日（3月31日）

男性不妊治療に関する費用の助成

体外受精または顕微授精に取り組むご夫婦で、夫が精子を採取する治療を受けた場合、夫婦1組に対して1年度あたり30万円を上限に助成します。

不育症治療に関する費用の助成

不育症（※2）の検査や治療を受けた場合、夫婦1組に対して1年度あたり30万円を上限に助成します。

- ※1 4月1日～翌年3月31日の期間
※2 妊娠しても流産や死産を繰り返してしまうこと

市民病院だより

金沢医科大学氷見市民病院 ☎74-1900

4月から放送スタート
ぜひご覧ください。



4月から、能越ケーブルネット放送の氷見市広報番組「もっと知りたい・伝えたい氷見市政」において、「きときと健康チャンネル」と題した当院のコーナーがスタートします。
毎月、病気や健康に関する身近な話題をテーマに、当院の医師らが出演し、市民の皆さんの健康に役立つ情報をお届けします。

5月放送予定

テーマ 「新型コロナウイルス感染防止対策の強化について～金沢医科大学氷見市民病院からのお願い～」
放映 5月3日（日・祝）～5月9日（土）
1日3回（午前6時～、午後3時～、午後8時～）

開学記念日休診のお知らせ

6月1日（月）は、金沢医科大学開学記念日のため、外来診療を休診とさせていただきます。
救急の場合は、救急外来で受診してください。

「健康づくり教室」延期のお知らせ

【問合せ】 総務課（内線2023）
新型コロナウイルス感染拡大に伴い、市民の皆さまの安全を考慮し、当面の間、開催を見合わせさせていただきます。
開催が決定しましたら、改めて広報ひみや当院ホームページなどでお知らせします。
皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルスの感染防止にご協力をお願いします。

金沢医科大学氷見市民病院では、感染者を発生させないように、さまざまな感染防止対策を講じています。
院内で感染者が発生すると通常の診療ができなくなり、救急医療などにも対応できなくなる恐れがあります。
そのようなことにならないよう市民病院全体で取り組んでおり、来院される皆さんにはご不便をおかけしますが、感染防止対策にご理解いただき、ご協力をお願いします。

診療を受けられる皆さんへのお願い

- 病院正面入口の開放時間を変更しています。
平日：午前7時45分～午後5時 土曜日：午前7時45分～午後0時30分（日曜・祝日は従来どおり終日閉鎖）
- 入口で職員による検温・問診を実施しています。
問診の内容
・症状 体温37.5度以上や咳、痰、息苦しさ、のどの痛み、味覚・臭覚の異常の有無
・履歴 2週間以内の海外・県外への訪問や感染者との接触の有無
該当があれば、別室で診療を行います。
- 来院しなくても診療ができる「電話再診」をご利用ください。
慢性疾患などで定期的に受診されている患者さんには電話による診療や処方箋の発行を実施（医師の判断で処方箋の発行ができない場合があります）

入院患者さんに面会を希望される皆さんへのお願い

面会を原則禁止します。
ただし、当院が許可した場合または緊急で来院をお願いした場合は面会ができます。



電話再診の方法

- ① 予約日の診療時間内に市民病院（☎74-1900）に電話し、「電話での診療等の希望」と「予約診療科」を伝える
- ② 予約の診療科につながったら「名前」「診察券の番号」「薬の受取希望薬局」「医師から電話を受ける電話番号」を伝える
- ③ 内容の確認後、医師から電話を入れ、電話による診療を実施
- ④ 医師が薬の処方を判断し、必要な処方箋を希望の薬局に伝達
- ⑤ 薬を希望の薬局で受け取る

※最新の情報は、当院ホームページでご確認ください。

相談無料

ホッとおしゃべりサロン

【申込・問合せ】 氷見市ボランティア総合センター
☎ 74-1800

介護経験のあるボランティアスタッフが悩み事や心配事をお聞きします。

悩みや経験を語り合い、日頃、介護で疲れた心身をリフレッシュしませんか？

日にち 毎月第3金曜日

①5月15日 ②6月19日 ③7月17日
④8月21日 ⑤9月18日

時間・場所 ※午前・午後で場所が異なります。

午前の部 ③④⑤のみ

午前10時30分～11時30分
ウェルカフェ
(氷見市窪543-1 ウエルシア窪店内 ☎91-8338)

午後の部 ①～⑤

午後2時～3時
ボランティアワークルーム
(いきいき元気館内 体育館側 ☎74-1800)

上記時間内にいつでも気軽にお越しください。
※プライバシーはお守りしますので安心してご相談ください。

相談無料

もの忘れ・認知症相談会

【申込・問合せ】 地域包括支援センター
☎ 74-8067

- ・探し物をすることが増えた
- ・最近、家に閉じこもりがち
- ・今までできていたことができなくなってきた

など、自分や家族のことで心配なことはありませんか？
介護サービスや受診の相談もお受けします。

日時

5月13日(水)、6月18日(木)
いずれも午後1時～3時

場所

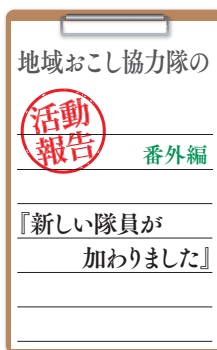
市役所1階地域包括支援センター



左上から木村さん、鈴木さん、野口さん、藤田さん、林市長、篠田副市長、姫野さん

※1 社会人の学び直しを意味する言葉

4月1日から、新たな地域おこし協力隊第5期生の2名が、市内での活動を始めました。
姫野知佳さんは、「人づくり支援コーディネーター」として、リニールを進めている海浜植物園で、新しく整備される「リカレント(※1)研修室」の在り方や方向性などについて、幅広い方々と連携しながら検討していきます。
藤田義史さんは、「氷見移住支援員」として、氷見I・J・U応援センターで、地域の方の協力を得ながら、空き家の利活用を促進し、移住相談などに対応するとともに、市内への移住・定住の推進を図ります。
氷見市の地域おこし協力隊は、3年目を迎えた第3期生の1名、昨年度任用された第4期生の3名に続き、合計6名となりました。これからの隊員の活躍にご期待ください。
市民の皆さまの温かいご理解とご支援をお願いします！



高齢者の節目年齢の方は 肺炎球菌ワクチンの 予防接種を受けましょう！



【問合せ】 健康課 ☎ 74-8062

肺炎球菌性肺炎は、特に高齢者で重篤化することが多い病気です。このため、肺炎予防と医療費抑制の観点から、**まだ一度も肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことが無い**、次の方を対象に予防接種を実施しています。

対象者	①	
65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生の方	
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生の方	
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生の方	
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生の方	
85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生の方	
90歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生の方	
95歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生の方	
100歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生の方	

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方(身体障害者手帳1級相当)

接種期限 令和3年3月31日まで
(①に該当する方は期間を過ぎると一部公費負担で接種できなくなるのでご注意ください。)

個人負担金額 3,000円(一部助成後の個人負担料金)

その他 接種の際には、健康保険証と5月中にお送りする案内ハガキを持参願います。

※実施医療機関など詳しくは、案内ハガキをご覧ください。
※ハガキを紛失したり、接種についてご不明な点がございましたら、健康課までお問い合わせください。

【問合せ】

島田市観光協会
島田市観光課
☎ 0547-462844
☎ 0547-367163

茶畑と富士山

冬の時期に養分を蓄え、春にいち早く芽吹いた茶葉から作る「新茶・一番茶」。4月から、静岡県島田市の各地で新茶の茶摘みが始まりました。
「八十八夜」前後の新茶・一番茶は、その後に摘まれる茶葉に比べて栄養価が高いといわれています。
収穫時期は、おおよそ4月中旬から5月上旬まで。一面に広がるもえ黄色の茶畑や茶摘みの風景も楽しみながら、島田市ならではの、まろやかで深い香りのお茶を味わえます。

姉妹都市
だより
島田市 30

新茶のシーズンが
到来しました

キト
キト

健康ライフ

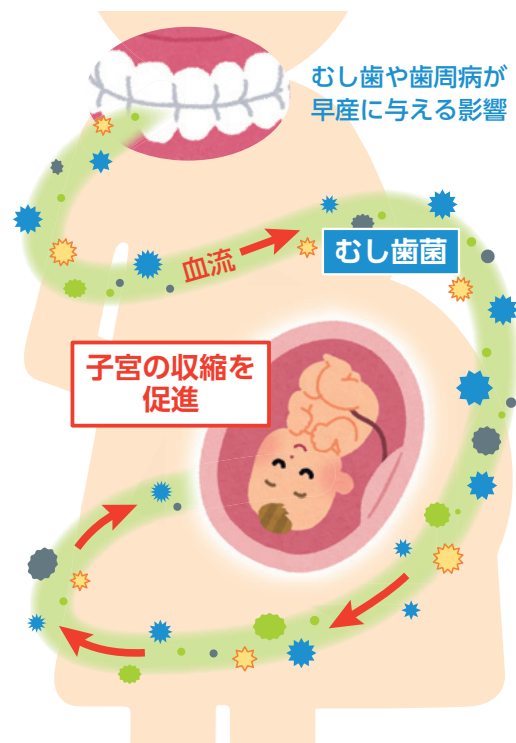
【問合せ】 健康課 ☎74-8062

第2次氷見市ヘルスプラン21
マスコットキャラクター



妊婦歯科健康診査を受けましょう

～生まれてくる子どもの健康を守るために、歯の健康を守りましょう～



妊娠中は、つわりで十分にブラッシングできなかったり、ホルモンバランスの変化により免疫力が低下したりするため、口の中のトラブルが多くなり、むし歯や歯周病が進行しやすくなります。

むし歯や歯周病を放置すると、むし歯菌がお母さんの血液の中に入り込むため、赤ちゃんが早く生まれたり、小さく生まれたりするリスクが高くなります。

市では、母子手帳交付時に妊娠中に1回無料で歯科健診を受けることができる受診票をお渡ししています。

体調のよい時に早めに受けましょう。

対 象 市内に住所のある妊婦
料 金 無料
受診場所 市内指定歯科医療機関
内 容 歯・歯肉の状況のチェック、歯科保健指導
※ただし、その他の検査や処置、治療を行った場合は自己負担となります。

女子力アップ倶楽部

【問合せ】 (公財)氷見市体育協会 ☎74-8500

ヒミ・ビズム・プラス

HIMI×BSM+部員募集中!

やむを得ず講座が中止となる場合もありますので、料金は最初にいただきません。
まずは「部員登録」をお願いします。

氷見市を舞台に女子のための女子力アップ倶楽部「ヒミ・ビズム・プラス」を開催します。
美容・運動・食をテーマに女性にうれしい講座をご用意。
新しい自分を発見し、仲間と楽しい時間を過ごしましょう!

対 象 20代～40代の女性
定 員 30人(先着順)
料 金 4,000円(全6回/保険料込)
託 児 有 未就学児15人まで(先着順)
申 込 次の内容をメールにて

To info@sports-himi.jp
件 名 ヒミビズムプラス参加希望
本 文
①氏名 ②年齢 ③住所 ④携帯番号
⑤託児希望の人はお子さんの年齢

申込開始 5月9日(土)午前9時から



QRコード
からも
申し込み可!

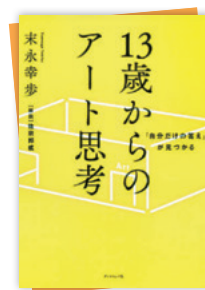
	日にち	内 容
1	6/20(土)	うろこアクセサリ作りとハンギョボールプチ体験
2	7/19(日)	パン作り体験とenjoyラン&ウォーク
3	8/30(日)	めざせ!姿勢スッキリ美人ウォーキングレッスン
4	9/26(土)	みんなの憧れおしゃれ写真に挑戦!
5	11/8(日)	昨年大好評!素敵なDAYキャンプにご招待♡
6	12/6(日)	魔法のアロマ講座とお別れランチ会

※詳しい内容などは、返信メールでお知らせします。

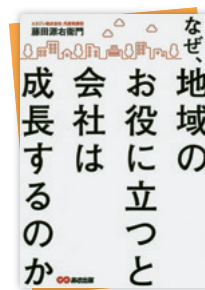
図書館へ行こう

【問合せ】 図書館 ☎74-8226

新 着 紹 介



末永 幸歩/著 ダイアモンド社
たとえば、絵画を見て自分で何か感じるのではなく、作品名や解説文を見て納得していないだろうか。アーティストは、どのような考え方をするのか6つの作品から考える。アーティスト的思考が、ビジネスや人生において、結果を出し、幸せを手に入れられる。



藤田 源右衛門/著 あさ出版
浜松市の中小企業が行っている「地域のお困りごとを、異業種とアライアンスを組んで協力し合って解決すること」が地域の活性化につながり、会社の営業活動にプラスの影響を与えている。その内容と成長する方法を紹介する。

- 食の歴史 ジャック・アタリ/著 林昌宏/訳 プレジデント社
- リーダーとして覚えておいてほしいこと 野村克也/著 PHP研究所
- 人生で1冊の絵本 柳田邦男/著 岩波書店
- 空気を読む脳 中野信子/著 講談社

ミニリサイクル図書フェア

図書館で不要になった本や市民の方から持ち込まれた本など1,000冊以上の本の中から、お好きなものを何冊でもお持ち帰りください。

- 期間 5月22日(金)～31日(日)
- 場所 図書館前
(教育文化センター1階ホール)

おはなし会

～いずみの会の紙芝居・本の読み聞かせ～

- 日時 5月23日(土) 午後2時～
- 場所 児童読書室

- 開館時間
火～金曜日 午前9時30分～午後6時
土・日曜・祝日 午前9時30分～午後5時
- 休館日
4月15日(水)～5月6日(水・振休)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

まちづくり出前講座・まちまわり市民号のお知らせ

【問合せ】 秘書広報課 ☎74-8012 FAX74-0692

まちづくり出前講座



市の職員が皆さんの地域にお伺いし、市の施策や事業について分かりやすくご紹介します。お好きな講座をメニューの中からお選びください。

対象 市内に在住、勤務または通学する10人以上の団体
※会場の手配などは、主催者側をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、開催を見合わせさせていただきます。
※詳しくは、秘書広報課までお問い合わせください。

市内の公共施設や文化施設で事業内容などを分かりやすくご説明します。希望の見学施設を申込書の中からお選びください。
対象 市内に在住、勤務または通学する団体
定員 おおむね15人以上40人以内
※月の実施回数は2回まで。運行日の決定により、その月の受付は締め切ります。



まちまわり市民号

3

26

西の杜学園の教育充実のために
ご寄付をいただきました

氷見市出身の山森一男さん、洋子さんご夫婦より「西の杜学園」の教育充実のために1,000万円を寄付していただきました。

旭東ダイカストグループの会長でもある山森さんは、市と中国浙江省寧海県の友好交流協定の締結に向けてご尽力をいただいています。

「ふるさと氷見への恩返し。氷見市から海外へ、いろいろなものを発信していける子どもたちになってほしい」と語ってくれました。



4

7

新型コロナウイルス感染症の予防のために
ご寄付をいただきました

株式会社アムテックから「市内の小・中学校や保育所などで新型コロナウイルス感染症予防に役立てていただきたい」と、除菌水（微酸性次亜塩素酸水）20リットル入り20ケースを寄付していただきました。

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、除菌水は大変貴重なものとなっていますので、氷見市の子どもたちの感染予防にしっかりと役立てていきます。



3

28

新しい交通手段を
小型電気自動車の試験走行

まちなかの新しい交通手段として9月に導入を予定している小型電気自動車の試験走行を行いました。

今後は、駐車スペースの確保など課題を解決しながら、氷見市を訪れた皆さんにより多くの魅力を感じてもらうため、快適性を高め、氷見らしさを表現したデザインの検討をしていきます。

音が静かで、新しい目線でゆっくりと市内の景色を楽しむことができる小型電気自動車。皆さま、ぜひお楽しみに。



満開の桜が咲く中、市内の保育園・こども園、小・中・義務教育学校、高校で入学式が行われました。

また、「あさひの丘こども園」と「西の杜学園」が新しい歴史の幕を開き、多くの子どもたちが新たな場所で新たな一歩を踏み出しました。

3

19

すくすくと、輝くように
あさひの丘こども園 竣工式

南大町こども園と上伊勢保育園が統合した「あさひの丘こども園」。旧朝日丘小学校跡地に、ひみ里山杉をふんだんに使用し、木の温もりあふれるこども園が誕生しました。

竣工式では、久保理事長が「地域の方に末永く愛されるこども園を目指したい」とあいさつしました。

新しいこども園での生活を心待ちにしている園児たちは、市出身の童謡詩人である多胡羊歯氏の「くらの咲くころ」を挿入した園歌を元気に歌い上げました。



4

7

144人、新たな歴史を
西の杜学園 入学式

明和・速川・久目小学校と西部中学校が統合した「西の杜学園」。はじめての入学式が行われ、9人の新1年生がピカピカのランドセルを背負い、新たな一歩を踏み出しました。

中館直浩校長から「ご入学おめでとうございます」と言葉が送られ「ありがとうございます」と答えたり、先生から名前を呼ばれると手を挙げて「はい」と大きな声で返事をしたりしていました。

また、6日には、児童・生徒が笑顔で登校し、始業式と進級式が行われました。

4

8

自ら究め、未来を拓く
氷見高校 入学式

氷見高校で入学式が行われ、235人が新しい制服に身を包み、これから始まる学校生活の期待や希望に胸を膨らませました。

3月25日には、氷見高校と市は連携協力に関する包括協定を結びました。今後、総合的な探究の時間「HIMI学」で、第2期氷見市まち・ひと・しごと創生総合戦略の施策を中心に、市職員や地域おこし協力隊と連携し、地域資源や地域課題を題材に学びを深めます。



この他のまちの話題は、市ホームページ「**続・まちの話題**」をご覧ください。

氷見市自衛隊入隊者激励式

氷見高校との連携協力に関する包括協定締結式

富山県地域おこし協力隊表彰
グランプリの受賞報告

IJU 応援センター だより

冬のふるさとワーキングホリデー受け入れレポート！

氷見を訪れました。

まずは、ひみ番屋街での仕事を体験した平間さん。首都圏のベッドタウンで生まれ育った平間さんは、満員電車で通学する日々を送る中、就職してもこのような生活を続けていくことに疑問を持ったのだとか。学生のうちに地方での暮らしを体験したいと応募してくださいました。仕事内容は、イベント補助や、SNSを使った情報発信、自分の足でまちを巡っての観光ガイド作りなど。印象に残ったこととして「人の良さ」を真っ先に挙げていたことから、温かい交流の中で氷見での日々を過ごせたようです。

後藤さんと田矢さんのお二人は、みらいエンジンでの受け入れとなりました。



お二人のミッションはこれまで同様「氷見での暮らしをヨソモノ目線でPR」すること。普

段、都市部で生活しているからこそ、移住を検討している方々に近い新鮮な感覚で氷見を見ることができるという考えで、ホームページの記事制作をしていただきました。写真が趣味の後藤さん、新聞記者を目指す田矢さんが書いた記事は個性豊かな内容です。みらいエンジンのホームページでご確認いただけますので、ぜひご覧ください！



みらいエンジン

(交流拠点「まちのタマル場」)

氷見市中央町9-1

(氷見市まちづくりバンク内)

☎ 54-0445

メール info@himi-iju.net

ホームページ http://himi-iju.net/

開所時間(窓口相談)

午前9時30分～午後6時30分

定休日 毎週水・木曜日



「広報ひみ」読者の投稿による
読者参加コーナー

読者の広場

今月のテーマ (4月号で募集)

「あなたのおすすめ！」

元気が出る朝ごはんのメニューは？」

◆納豆がけご飯です。先日、あるメディアで本場の納豆のうまさでは400回かき混ぜることが必要であることを知りました。

(M/K)

◆ご飯は、毎食ハチミツを入れて炊きます。米1カップに大さじ1弱です。味噌汁は、7種類以上の野菜を入れて、豆乳を200ミリリットル入れて完成です。キノコは必ず入れています。

(はなみずき)

◆毎日、ラッキョウ、卵焼き、野菜炒め、ヨーグルト、牛乳、梅干しを食べ、ウォーキングをすると体が温かくなり、元気になります。

(BABA)

◆わが家で作った長いものは、とてもおいしくもちりしています。野菜の定植などで忙しくなるので、毎食しっかりといただいています。

(夢見る夢子)

広報ひみの感想など

◆歴史に幕が下り、出身者としては大変寂しい思いがしますが、今、振り返れば、楽しいこともたくさんありました。西の杜学園のますますのご発展を祈念いたします。

(K/N)

「めざせ世界農業遺産・日本農業遺産」パネル展示のお知らせ

世界農業遺産への申請で

核となる定置

網漁などの歴史や国登録有形文化財「氷

見及び周辺地域の漁撈用具」について、

解説したパネルを漁業文化交流センター内で展示しています。



国地方創生推進課

☎ 74-8011

※漁業文化交流センターのリニューアルについては10ページをご覧ください。

【お詫びと訂正】

広報ひみ4月号24ページ「PET-CT検査費助成のお知らせ」の金沢医科大学氷見市民病院の検診料に誤りがありました。次のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

【誤】9万1,000円(税込)

↓【正】9万3,000円(税込)

編集後記

今月号から「広報ひみ」のメンバーは3人で担当しています。これからカメラを片手に、いろいろな場所にお邪魔させていただきます。

また、新しくインスタグラムもはじめました！写真が得意な方は、ぜひ市内のおすすめスポットや撮影方法をご指導ください。



新型コロナウイルス感染症の拡大により、市民の皆さまにとって不安な日々が続いているかと思えます。明るい未来を信じて「3つの密」を避けながら、マスクの着用、手洗い、うがいなど自分のできる対策を徹底しましょう。

㊦㊧㊨

感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください。

今月のテーマ 「5月5日はこどもの日！」

子どもの頃の楽しい思い出や不思議な体験は？」

◆広報ひみの感想など自由にお書きください。お便りは、官製はがきやFAX、Eメールでも受け付けています。

◆次の項目もお書きください。氏名、ペンネームまたはイニシャル、住所、電話番号、✧シュリケンはどこ？

(4月号の正解は18ページ)

◆応募メ切 5月12日(火)必着

◆応募・問合せ

〒935-8686 (住所記載不要)

氷見市秘書広報課広報担当

☎ 74-8012

FAX 74-0692

Eメール

kouhou@city.himi.lg.jp

※応募多数など、掲載できないことがあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

1歳になりました



しま さあや
島 咲絢 ちゃん
栄町



じょうづかすみれ
定塚 堇恋 ちゃん
島尾



かねこ なぎのすけ
金子 凧之助 くん
堀田



やまぐち れお
山口 怜桜 ちゃん
諏訪野

令和元年5月生まれのお子さんを募集します！

①お子さんの氏名・ふりがな ②住所 ③生年月日 ④性別 ⑤応募者の氏名・続柄 ⑥日中に連絡がとれる電話番号 ⑦「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてEメールまたは郵便でご応募ください。(写真は返却しません)

■応募締切 5月12日(火)

■申込・問合せ 〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市秘書広報課「1歳になりました」係 ☎ 74-8012

Eメール: kouhou@city.himi.lg.jp



市内の中小企業や起業家が、より輝けるように応援する「産業支援拠点」
 氷見市ビジネスサポートセンター

6月
 オープン！

「Himi-Biz」相談予約受付中！

利用料
 無料



あなたの本気のチャレンジを
 「Himi-Biz」にご相談ください！

主なサービス

1. 個別経営相談

新規事業開発、マーケティングなど経営全般に関するアドバイスを行います。

2. ビジネスマッチング

人と企業、企業と企業を結びつけるサポートを行います。ビジネスパートナーをお探しの方もお気軽にご相談ください。

3. セミナー開催

ビジネスのステップアップを目指したセミナー、課題解決に直結するテーマ別セミナー、地域活性化を促進する講演会など、更なる成長を目指すための機会を提供します。

アクセスマップ



※駐車場は収容台数に限りがございます。ご利用にならない場合もございますので予めご了承ください。

氷見市ビジネスサポートセンター
 (氷見市本町14-7)

予約・問合せ ☎ 75-3640

受付時間 午前9時～午後5時
 (土・日曜・祝日は除く)

メール info@himi-biz.net

Himi-Biz で検索！

氷見市がInstagramをはじめました！

「豊かな自然」「歴史」「伝統」「食文化」など氷見の魅力を写真や動画でお伝えします。

皆さんが投稿した素敵な写真も紹介します！

- ①氷見市公式アカウントをフォロー
- ②「#photo_himicity」のタグを付けて投稿



※詳しくは、市ホームページ「氷見市Instagram運用ポリシー」をご覧ください。



himicity_official



問合せ(代表・緊急時)

- 氷見市役所 代表電話
 ☎ 74-8100
- 火災や救急指定病院の問合せ
 ☎ 22-9999
- 防災行政無線の放送内容問合せ
 ☎ 0180-99-7777
- 災害などの情報提供・問合せ
 ☎ 74-8021
 ☎ 74-8100 (夜間)
- 漏水連絡
 ☎ 74-8209
 ☎ 74-8100 (夜間)
- 火災情報・災害時の道路情報
 ケーブルテレビ
 9ch (091ch／092ch)

郵便はがき

お手数ですが
 63円切手を
 貼って下さい

9 3 5 - 8 6 8 6

氷見市秘書広報課

広報担当 行

(広報ひみ 令和2年5月号)

フリガナ
 氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所 〒

電話番号

★ シュリケンは何ページ？

興味を持ったコーナー